



CYCLE J'APPRENDS À NAGER - SPORT ADAPTE

à partir du 20 novembre 2019

**PISCINE ALOUETTE - RUE DE SAINT ETIENNE
JOUÉ LES TOURS**



Dans le cadre de ce dispositif « J'apprends à nager », la Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire et la Mairie de Joué lès Tours organisent un cycle d'apprentissage de la natation adapté à la Piscine Alouette de Joué lès Tours.

Conditions de participation :

Ce cycle d'apprentissage de la natation est destiné aux enfants en situation de handicap mental et/ou psychique âgés de 8 à 14 ans.

Tous les jeunes doivent être licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté (si le jeune n'est pas déjà licencié, une licence sera prise via la Ligue) accompagné d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation (n'hésitez pas à contacter le CTF de la Ligue pour les modalités de la licence).

L'accès au cycle est limité à 7 jeunes et il est gratuit hormis la prise de licence FFSA pour ceux qui ne l'ont pas, les premiers inscrits seront prioritaires.

Merci de remplir la fiche d'inscription ci-jointe et de la renvoyer par mail à :

liguecentresportadapte@gmail.com ou à l'adresse suivante :

Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire

1240 rue de la bergeresse

45160 Olivet

La date limite des inscriptions est fixée au vendredi 8 novembre 2019.

➤ Objectifs du cycle :

Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.

Apprentissage de la natation.

Pouvoir valider le test Sauv'Nage ou Test d'aisance aquatique en fin de cycle.

Horaires et dates du cycle :

Les séances du cycle d'apprentissage se dérouleront tous les mercredis de 13h30 à 14h30 encadré par un maître-nageur qui adaptera l'apprentissage. La Piscine sera fermée pendant les vacances scolaires, il n'y aura donc pas de séance pendant ces périodes.

Détail du programme de la séance :

13h15 - Arrivé à la piscine

13h30 – Début de la séance

14h30 – Fin de la séance

14h45 – Départ de la piscine

Les séances se dérouleront à la **Piscine Alouette – Rue de Saint Etienne – 37300 Joué-lès-Tours**

Planning Prévisionnel Cycle J'apprends à nager	
1 ^{ère} séance	Mercredi 20 novembre 2019
2 ^{ème} séance	Mercredi 27 novembre 2019
3 ^{ème} séance	Mercredi 4 Décembre 2019
4 ^{ème} séance	Mercredi 11 Décembre 2019
5 ^{ème} séance	Mercredi 18 Décembre 2019
6 ^{ème} séance	Mercredi 8 Janvier 2020
7 ^{ème} séance	Mercredi 15 Janvier 2020
8 ^{ème} séance	Mercredi 22 Janvier 2020
9 ^{ème} séance	Mercredi 29 Janvier 2020
10 ^{ème} séance	Mercredi 5 Février 2020
11 ^{ème} séance	Mercredi 12 Février 2020
12 ^{ème} séance	Mercredi 4 Mars 2020
13 ^{ème} séance	Mercredi 11 Mars 2020
14 ^{ème} séance	Mercredi 18 Mars 2020
15 ^{ème} séance	Mercredi 25 Mars 2020
16 ^{ème} séance	Mercredi 1 ^{er} Avril 2020

Contact CTF Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire :

Maxime Camus

liguecentresportadapté@gmail.com / 06 16 57 08 20



Fiche d'inscription Cycle J'apprends à nager - Joué lès Tours



à renvoyer au plus tard **le vendredi 8 novembre 2019**

Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire

1240 rue de la Bergeresse - 45160 Olivet

ou par mail à liguecentresportadapte@gmail.com

Nom de la structure/Etablissement de jeune					
Nom et Prénom du responsable légal du jeune:			Téléphone + mail du respnsable:		
N° de licence FFSA	Pas de licence FFSA (cochez cette case, licence prise via la Ligue)	Nom et Prénom du Jeune	Date de naissance	Sexe	Adresse postale