



France AVC 37-Service de neurologie

CHU Bretonneau- 2 bd Tonnellé

37000 TOURS ☎07.71.07.46.11

✉ france-avc.37@orange.fr

f FranceAVC37 i france_avc37

Président : Docteur Denis SAUDEAU

Vice-Présidente : Mireille ARIGASCI

Trésorier : Cathy MAGNIEN orthophoniste

Trésor adj : Docteur Annie LETOURNEL

Secrétaire : Frédéric PANETIER

Secrét. Adj : Docteur Manon VITTIER

Membres du bureau : Jean BASTARD

Anne MARCHAND

Docteur Elisabeth ROUMAGNOU

Jacqueline DONDEYNE

Adhésion à France AVC37 : 30 €

Dons libres déductibles des impôts à

66% Envoyez vos chèques à l'adresse indiquée, reçu fiscal expédié.

Avez-vous envoyé votre cotisation pour 2026 ? Un virement est possible- IBAN :

FR76 3004 7142 4000 0206 6060 137

Adressez vos coordonnées par mail ou courrier pour obtenir votre reçu fiscal.

Merci pour votre soutien. Contactez-nous



« Un cerveau bien soigné ne se fatigue jamais » Jules Renard

Exposition ART SOLIDAIRE
du 28/11 du 06/12 Galerie
du Parc à Joué les Tours
14H30 à 18H

L'EDITO de Mireille Après un été chaud difficile à vivre, je vous propose un souvenir, une carte postale de l'expo « Deyrolle, leçons d'anatomie » que j'ai découvert au Château de la Bourdaisière à Montlouis sur Loire.

Il y est question d'anatomie et de santé : Nutrition, de progrès scientifiques, médecine, chercheurs, souffle, cardio, équilibre, organes humains, détente etc... C'est un parcours ludique et intéressant que le château propose dans le magnifique parc de 40 hectares, le tout avec une mise en scène originale (installations, œuvres d'art, maquettes...)

L'objectif est de mieux connaître son corps pour en prendre soin. Une idée à laquelle nous adhérons complètement. La prévention est indispensable.

« Bien bouger, bien se nourrir, bien dans sa tête, avec l'ambition d'encourager l'adoption d'habitudes de vie plus saines pour préserver au mieux notre corps, notre premier capital. » L.A. De Broglie.

Cette expo est à l'initiative de Louis Albert de Broglie le propriétaire et de Deyrolle. Une idée de sortie...

Ouvert 7j/7de 10h à 19h de juin à fin septembre de 11h à 18h en avril, mai, oct, Château La Bourdaisière 37270 Montlouis

L'association Art Solidaire va réunir 9 artistes pour exposer leurs œuvres au profit de France AVC37 : Caroline Fusch (dessin) - Dominique Bouteiller (aquarelle) Christine Ecuyer (pastel) - Eliane de Tayrac (sculpture) - Emilie Fournier (photo)- Jean Bréhéret (gravure)-Mireille Constanza (modelage) - Philippe Boïko (peinture) - Virginie Charpentier (peinture)

Une partie des ventes sera reversée à France AVC37. Nous remercions infiniment l'association « Art solidaire » ainsi que tous les artistes pour cet engagement et cette belle générosité. Nous sommes touchés et reconnaissants.

Nous avons organisé dernièrement une exposition et conférence avec le CHRU (projet TIPITCH) afin de redire que **la création peut accompagner, aider les victimes d'AVC, redonner espoir.** Nous rencontrons des patients pour qui l'art est un soutien, une seconde vie, une raison de vivre. Cette exposition mettra l'art une nouvelle fois au cœur de la vie. Un espoir.

Découvrez l'association « ART SOLIDAIRE » : Elle a pour but de réunir des artistes, amateurs et professionnels, adultes, enfants, autour de différents arts, genres, styles culturels pour soutenir la recherche médicale et les causes humanitaires.

Ses missions sont : La promotion de l'art dans un esprit de solidarité pour les malades et aidants. Contribuer à la sensibilisation aux pathologies, Soutenir la recherche et faire connaître les associations qui aident les malades et les aidants.

Mail : artsolidaireassociation@gmail.com- Présidente : Françoise. OLIVIER 06 81 71 39 87

ART SOLIDAIRE

EXPOSITION au profit de



Galerie du Parc - Joué-Lès-Tours

6 rue de Verdun

du 27 novembre au 6 décembre 2026

de 14h30 à 18h

Artistes

Philippe BOIKO

Dominique BOUTELLER

Jean BREHERET

Mireille CONSTANZA

Eliane DE TAYRAC

Christine ECUYER

Caroline FUSCH

Emilie FOURNIER

Vichie VIRGINIE CHARPENTIER

Vernissage vendredi 27 novembre à 18h

25% des ventes au profit de France AVC 37



Le 30 mars 2023, Clarisse Léon est touchée par un AVC. Durant les 2 années que dure sa reconstruction, elle prend des notes chaque jour. En janvier 2026, elle les publie sous la forme d'un récit intitulé « Du chaos naît une étoile ». Ce livre n'est pas seulement un journal de bord, il parle de la vie après l'AVC, des difficultés, des victoires et des peurs.

Aujourd'hui elle décide de le porter à la scène sous la forme d'une lecture dessinée en direct par Pauline Van Rompu. Infirmière de bloc en neurochirurgie passionnée par le fonctionnement du cerveau, Pauline est une dessinatrice à l'univers délicat et l'humour acéré. Un spectacle qui verra le jour en octobre. Nous aurons la chance de le découvrir bientôt.

Nous avons rencontré avec bonheur Clarisse, metteur en scène, actrice, théâtre de « La jeune plume ». C'était émouvant et touchant. Ce livre est un témoignage fort. Nous l'avons aimé. « A qui puis-je dire ? C'est un combat tellement solitaire, tellement ténu et complexe à partager. J'ai besoin de témoignages de gens qui traversent la même épreuve que moi. »

Nous croyons à l'entraide et au partage du vécu pour avancer. Editions Bouquins de proches. Commande du livre par mail : clarisse.leon@orange.fr (15 € + 5,25 € de frais d'envoi)

LIVRE « Du chaos naît une étoile ». Le 30



25/09 Hôpital de Chinon :

Rencontre avec Pauline Van Rompu dessinatrice, Clarisse Leon auteur, Charlotte Comare du Théâtre La jeune plume, Dr Manon Vittier Hôpital Chinon et Mireille Arigasci France AVC37

ACTU : Des anniversaires pour cette rentrée

29/09 CLOS ST VICTOR, l'établissement de réadaptation de Joué les Tours **fête ses 80 ans d'existence**. « Cette journée exceptionnelle sera l'opportunité de revenir sur nos engagements et réalisations partagés, de saluer la contribution de l'ensemble de nos partenaires et d'échanger sur nos perspectives d'avenir. » Le Clos.

Au programme : ateliers découvertes, réalité virtuelle, toucher-massage, estime de soi, exposition photo, stands, visite de l'établissement...

France AVC37 anime des permanences mensuelles, nous rencontrons les malades, les familles, les soignants, nous avons beaucoup de plaisir à partager des moments avec chacun. Nous avons participé à plusieurs événements au Clos (journée AVC, groupe d'échanges, défi sportif...) de très bons souvenirs et un riche partage d'expériences.

Le centre accueille de nombreuses victimes d'AVC afin de les aider à se reconstruire et se réadapter. Une bonne prise en charge. Nous serons présents et nous tiendrons un stand France AVC37. Merci pour l'invitation.

03/10 Fac de médecine, Tours. L'ATFO (Association Tourangelle des Futurs Orthophonistes) **fête ses 40 ans d'existence** : Conférences, tables rondes, animations...

Cet anniversaire marque 4 décennies d'engagement au service des étudiants en orthophonie du centre de formation de l'Université de Tours. A l'invitation de l'association ATFO nous serons présents pour participer à cette journée. Rencontres et échanges avec les étudiants Cette association a été créée pour représenter, informer et animer la vie des étudiants du Centre de Formation en Orthophonie (CFUO) de Tours. Elle organise des projets solidaires, des événements festifs et défend les droits des futurs professionnels. Les orthophonistes jouent un rôle indispensable dans le post AVC. Merci pour l'invitation

A NOTER Permanences : Clos st Victor dernier mardi /mois 16h18h hall- **Hôpital Chinon** dernier vendredi/mois 15h17h Bibliothèque - **CHRU Bretonneau** 15h/16h30 2ème jeudi/mois Espace Usagers-

Bel Air 05/10 15H30/17H30 maison des Usagers

RV possible : contacts mail ou tél (laisser un message)

Hypnose thérapeutique C.Magnien, orthophoniste.

Gratuit/adhérents, dons à l'association /non adhérents

Café AVC, Mame, le dernier jeudi/mois 15H/16H30 49 Bd Preuilly. Tours. Rencontres autour d'un café

29/09 Anniversaire Clos st Victor stand France AVC37

01/10 Intervention en entreprise, Radiall

03/10 Anniversaire ATFO étudiants orthophonie fac de médecine, Tours. Stand France AVC37, table ronde

07/10 Intervention Fac de psychologie, étudiants psychologie du travail

09/10 Journée Aidants Langeais Ciné débat, stand

12/10 Hôpital de vendôme, 14H16H conférence sur AVC organisée avec les orthophonistes et France AVC37.

29/10 Journée mondiale des AVC, 9H/12H30 stand dans la galerie marchande, Leclerc de Château Renault organisé par le SSIAD service soins domicile HUMENSIA

29/10 intervention sur les AVC, Maison des parents de l'hôpital Clocheville, Tours

04/11 Journée mondiale des AVC stand Patio des halles de Tours. Organisée par l'UNV, CHRU, filière AVC. Matin

09/11 Intervention sur les AVC à la caserne des pompiers. Joué les tours

18/11 14H Conférence AVC avec la Mutuelle Générale sur inscription, Chambray les tours

25/11 Hôpital de Châteaudun, Journée AVC, table ronde témoignage et stand. Avec les orthophonistes

28/11 au 06/12 ART SOLIDAIRE exposition d'Art au profit de France AVC37, Galerie du Parc, Joué 14H30/18H

AVanCer : Témoignez dans le journal, racontez, partagez

Série Témoignage Un long parcours médical

Tout débute par une consultation auprès de mon généraliste pour le renouvellement de mon traitement pour la tension.

Cette visite tombe bien, je ne me sens un peu fatiguée, sans décrire comment précisément, j'ai peut-être parfois des sensations désagréables et une irrégularité cardiaque.

Mon médecin m'ausculte et entend une irrégularité importante du rythme cardiaque. Il m'informe qu'il y a un risque grave de constitution d'un caillot sanguin dans une oreillette gauche du cœur **ce qui augmente le risque d'AVC**.

Il m'oriente immédiatement sur les urgences cardiologiques pour faire le diagnostic de ce trouble du rythme.

Après une prise en charge aux urgences (ECG, échographie cardiaque, bilan sanguin) le diagnostic se précise : extrasystoles et nécessité d'un enregistrement Holter cardiaque sur 24H. A ce stade seules les extrasystoles sont repérées mais le cardiologue m'invite à surveiller mon pouls et toutes manifestations anormales telles que la fatigue, malaises, mal à l'estomac, vertiges, trouble de l'équilibre...

D'accord je vais me surveiller, en effet je suis toujours fatiguée, j'ai eu un étourdissement suite à un travail prolongé sur écran.

Je reconsulte médecin généraliste, cardiologue, échographie cardiaque, IRM, et médecin rythmologue. Enfin je refais un autre enregistrement Holter du rythme cardiaque sur 24H

Résultat : **2 épisodes de FA** lors de ces 24H et cependant à peine un tout petit malaise à peine perceptible.

Le cardiologue m'informe de l'importance de traiter cette FA devant le risque de constitution d'un caillot dans l'oreillette gauche du cœur. Donc à chaque épisode de FA il y a un risque de faire **un AVC par obstruction d'un vaisseau** !

Il devient impératif de prendre un traitement anti coagulant et un traitement anti arythmique adapté à mon cas.

J'observe le traitement et je me fais suivre régulièrement : Visite chez le médecin traitant, cardiologue si nécessaire et examens complémentaires si besoin.

Le parcours pour parvenir au diagnostic et au traitement a été long et fastidieux, beaucoup de RV et d'examens mais je suis rassurée par des résultats satisfaisants lors des derniers contrôles. Je n'ai plus de troubles du rythme, pas d'épisodes de FA, ma tension est maîtrisée et j'observe une bonne hygiène de vie. Normalement je suis à l'abri de faire un AVC. Elsa

FA : fibrillation auriculaire ou atriale, le cœur bat de façon irrégulière

Extrasystole : anomalie du rythme cardiaque

Merci pour ce témoignage détaillé qui montre le parcours du patient pour avoir un bon diagnostic, mais surtout l'importance de persévérer pour être rassuré et finalement avoir le bon traitement. La FA est un facteur de risque d'AVC mal connu.

Actu : Réunion le 22/09 projet « ENHANCE-CSVD » Porté par un consortium Européen incluant le **CHRU de Tours**, le HUG de Genève (coordinateur) et le CHU d'Angers, ce **projet de recherche** (2026–2029) vise à **améliorer la prise en charge** des personnes atteintes par la **maladie des petits vaisseaux cérébraux**. Cette maladie entraîne un **risque accru d'AVC** et de **troubles cognitifs** qui pourrait être **réduit grâce à un suivi personnalisé à distance**. Merci aux professeurs Pasi et Boulouis de m'avoir permis de parler des patients et de France AVC37 lors de cette réunion à Tours. Merci aux chercheurs.



Actu : 17/09 Petit déjeuner à Mame, Tours avec le GEM l'Elan et France AVC37. Une jolie rencontre, des discussions autour d'un café, une ambiance détendue. Gem : groupe d'entraide mutuelle