

# AVanCer La Lettre



France AVC 37 - Association d'aide aux patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux n° 45 janvier 2026

France AVC 37-Service de neurologie  
CHU Bretonneau- 2 bd Tonnellé 37000  
TOURS ☎07.71.07.46.11

✉ [france-avc.37@orange.fr](mailto:france-avc.37@orange.fr)

Facebook FranceAVC37 Instagram france\_avc37

Président : Docteur Denis SAUDEAU

Vice-Présidente : Mireille ARIGASCI

Trésorier : Cathy MAGNIEN orthophoniste

Trésor adj : Docteur Annie LETOURNEL

Secrétaire : Frédéric PANETIER

Secrét. Adj : Docteur Manon VITTIER

Membres du bureau : Jean BASTARD

Anne MARCHAND

Docteur Elisabeth ROUMAGNOU

Jacqueline DONDEYNE

Adhésion à France AVC37 : 30 €

Dons libres déductibles des impôts à

66% Envoyez vos chèques à l'adresse indiquée, reçu fiscal expédié.

Un grand MERCI pour votre soutien  
Contactez nous .

## Remerciements



Nous tenons à remercier de tout cœur la famille de Mme Monique Barrs pour ce don à France AVC37, lors des obsèques de Mme Ginette Charvais. Votre générosité dans ces moments douloureux nous touche infiniment.

Nous vous présentons nos sincères condoléances. Nous remercions aussi toutes les personnes qui ont participé à cette collecte solidaire.

## Actu du 28/11

### Le Marché Santé

A Chinon, stand France AVC37. Prévention pour le public très originale.



### Conférence AVC

Orléans animé par un médecin et une victime d'AVC, à la demande de la Mutuelle Générale (45) et l'ANR (45) asso nationale retraités. Un sujet qui a intéressé la centaine de personnes présentes. Merci pour votre confiance



**L'EDITO de Mireille** L'année se termine, le temps pour nous de revenir sur quelques actions avec France AVC37 pour ce dernier trimestre et remercier encore les bénévoles toujours présents. Sans eux rien de possible mais nous avons besoin de renfort dans nos équipes. Ce serait extra si quelques personnes nous rejoignaient pour nous aider et nous soutenir un peu. Quelques heures, un après midi, nous pouvons partager les tâches, soulager un peu notre équipe. Nous le disons souvent mais l'engagement fait peur, il ne faut pas. Nous avons besoin de vous pour défendre la parole des victimes d'AVC. Cette belle association vit avec des soignants, des patients, des familles. Vous avez beaucoup à dire, témoigner, échanger, participer, imaginer, réaliser des projets. En 2026 nous allons continuer nos actions, plus forts je l'espère avec les soignants de France AVC37, ceux du CHRU, de l'UNV, des CPTS, avec l'équipe du projet TIPITCH, avec nos partenaires, nos soutiens, les adhérents, les associations et nos amis. ❤️  
**Merci à tous. RV à l'Assemblée Générale le 31/01. Belle Année 2026 à tous de la part de l'équipe France AVC37. Prenez soin de vous et de ceux que vous aimez**

## ACTU Les temps forts de ce dernier trimestre avec France AVC37 :

**23/10/25 JOURNEE MONDIALE des AVC.** Comme tous les ans la date du 29 octobre est celle des AVC, une journée pour mettre en lumière ce problème de santé public c'est bien peu mais nous avons été présents à cette occasion dans un lieu passant du centre-ville de Tours, très visibles. Pas de campagne nationale en France et des chiffres qui font peur pourtant. Il faut parler d'AVC plus souvent et informer partout.

Les soignants de la filière AVC du CHRU de Tours organisaient une journée de prévention dans la galerie marchande de la rue Nationale, nous étions invités.

Une rencontre avec le grand public sur l'AVC pour répondre aux questions, mieux expliquer les signes d'AVC, la conduite à tenir en cas de doute, dépister : prise de tension, quizz, témoignages. Nous avons rencontré beaucoup de monde au stand, un public varié de tous les âges. C'est une réussite. Encore une fois le sujet intéresse vraiment. Il y a une demande d'informations et des questions.

Bravo aux soignants qui interviennent dans la prise en charge des AVC. Nous étions fiers de partager ce moment nécessaire, merci aux infirmières de la filière AVC.



**01 et 02/10 « BEST » Chinon, un RV « bien être santé au travail »**, réservé aux agents territoriaux. La communauté de communes Chinon Vienne Val de Loire, le centre intercommunal d'action social et la ville de Chinon organisaient 2 jours pour faire la promotion de la santé et de la prévention. France AVC37 participait à ces 2 jours avec 3 conférences proposées par des médecins de l'association, ainsi qu'un stand d'information animé par des bénévoles de France AVC37. Plus de 300 personnes inscrites, des rencontres formidables, une belle ambiance et une énergie collective qui fait beaucoup de bien. Les personnes sont venues volontiers après la conférence pour en savoir plus. Il faut souligner que beaucoup de familles sont touchées, un frère, une mère, des amis proches... L'AVC concerne tant de monde, nous avons distribué le livret pour aider un peu les victimes ainsi que des documents d'information.

Nous félicitons les organisateurs de ces rencontres santé travail très réussies. Nous étions ravis de venir faire de la prévention dans ce territoire dynamique. Bravo !

**TIPITCH** le projet de recherche sur l'hémorragie cérébrale avec les Pr Pasi et Boulouis se poursuit. Notons en décembre l'organisation de 3 groupes d'échanges pour les patients victimes d'AVC et les proches à Mame. Animés par un sociologue de l'université et un membre de l'équipe Tipitch. Beaucoup d'émotions pour tous...

## **Actu** : Séminaire Régional d'ETP à Orléans 06/11/25.

Une journée consacrée à l'ETP du patient victime d'AVC. A ce séminaire participaient des professionnels de santé, des institutions, des usagers, des associations.

L'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire et la coordination régionale ETP Centre-Val de Loire, portée par la FRAPS organisaient un séminaire régional dédié à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) à destination des personnes ayant vécu un accident vasculaire cérébral. A l'auditorium du musée des Beaux-Arts d'Orléans, nous avons assisté à la journée sur l'ETP dans le parcours AVC. Un programme riche et des intervenants variés :

**Centre de rééducation Clos St Victor** : Ergothérapeute et kinésithérapeute de l'établissement ont détaillé le nouveau programme d'ETP, « **Vivre AVEC** ». Un dispositif complet pour **faciliter le retour à domicile** après un AVC. C'est un moment compliqué pour les victimes et les familles. Mieux comprendre, adapter prévenir. Un soutien précieux.

**SMR la Ménaudière** : Deux orthophonistes ont décrit leur nouveau programme d'ETP consacré aux troubles de la **déglutition**, une séquelle fréquente d'AVC. Améliorer le quotidien des patients et favoriser le retour à domicile. Un bilan très positif des patients et des soignants intervenants.

**CHRU de Tours** : Citons le prochain programme d'ETP « **AVC : Apprendre, Vivre, Comprendre** ». Prévu pour sept 2026, il est en cours d'élaboration. De nombreux soignants interviendront dans ce parcours. Nous aurons la chance d'y participer en tant qu'association de patients et nous soutenons ce projet. Bénéfique pour les patients du touchés par l'AVC, ce sera une aide à vivre le post AVC.

**Nathan Gérard**, de l'UNV (unité neuro vasculaire) a parlé du rôle de l'Infirmier de Pratique Avancée dans l'ETP.

Nous avons apprécié ce séminaire, nous savons comme il est important pour les victimes d'AVC de prendre part à ce type de parcours ETP, trop rares dans notre région.

L'ARS organisait ce séminaire pour développer l'ETP, le valoriser, le renforcer, nous espérons que ce sera le cas.

France AVC37 était au comité d'organisation, les échanges avec les organisateurs et acteurs nous ont beaucoup apporté sur ce sujet mal connu. Merci à l'ARS.

## **INFO** Découverte de La Ménaudière centre de rééducation

Pour la **journée du handicap le 3/12** le SMR organisait une porte ouverte avec de nombreux partenaires. Nous étions invités à participer. 4 bénévoles France AVC37 ont rencontré le public à un stand, médecin, orthophoniste et victimes d'AVC. De nombreuses personnes sont venues discuter avec nous de leurs difficultés, de leurs vies après cet AVC, des problèmes rencontrés. Des échanges touchants. Nous les remercions. Ce fut l'occasion de mieux connaître cet établissement situé à Chissay en Touraine (41), géré par le groupe VYV3 Centre Val de Loire. Il accueille aussi des victimes d'AVC.

85 lits en hospitalisation et 15 lits en hospitalisation de jour. C'est un établissement de soins médicaux et de réadaptation, spécialisé dans la prise en charge des affections de l'appareil locomoteur, des affections du système nerveux et polyvalents. Les équipes accompagnent les patients pour mettre en place le projet thérapeutique et de soins personnalisés et adaptés pour son retour à la vie ordinaire.

Il compte environ 150 professionnels médicaux, paramédicaux, salariés qui se relaient quotidiennement : Ergothérapeutes, kinésithérapeutes, médecins SMR, médecins, aide soignants, psychologues, enseignants APA (activité physique adaptée), orthophonistes, pharmaciens, infirmiers... C'est une équipe indispensable qui intervient auprès des victimes d'AVC.

L'AVC est la première cause de handicap, la rééducation est un donc un moment essentiel. Le Centre dispose d'un plateau technique complet performant pour une prise en charge spécialisée : salle de kinésithérapie parfaitement équipée, équipement de réalité virtuelle, assistant robotisé du membre supérieur Armeo, robot de marche exosquelette, simulateur de conduite, simulateur de logement, parcours d'évaluation pour les fauteuils, thérapie miroir, balnéothérapie, plateforme de stabilométrie...etc. Des équipements au service des patients, des aides techniques pour une excellente récupération.

Nous remercions la Ménaudière pour son accueil, merci pour ces échanges avec les personnels soignants, médicaux, paramédicaux, administratifs, tous passionnés par ce métier du soin et de la rééducation. Nous avons eu la joie de croiser un chien d'assistance médicale et un chien de médiation médicale, une dernière jolie rencontre.

**Question** **Qu'est-ce que l'ETP ?** En France l'éducation thérapeutique du patient est juridiquement définie depuis 2009 dans le code de la santé publique (art. L.1161-1 à L. 1161-4) « L'éducation thérapeutique s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie ». L'ETP se place dans une démarche centrée sur le patient. Elle contribue à une approche personnalisée, à renforcer les capacités d'auto-détermination de la personne et son rôle en tant qu'acteur de sa santé.



**A NOTER** Demande de RV par tél, mail, contactez-nous

**Perm** : Clos st Victor dernier mardi /mois 16h18h-

**Hôpital de Chinon** dernier vendredi/mois 15h17h- hall-

**Bel Air** : le 26/01/26 15H30/17H30

**CHRU** Bretonneau 15h/16h30 2ème jeudi/mois-Espace Usagers

**Séances d'Hypnose thérapeutique**, Cathy Magnien, orthophoniste.

Gratuit pour adhérents, dons à l'asso pour non adhérents. RV par tél.

**Café AVC** à MAME, rencontres dernier jeudi/mois 15h/16h30

**AG 31/01/25 10H CHRU salle fléchée dans le hall. Venez nombreux pour assister à cette assemblée générale, nous avons besoin de vous.**

**22/03/26 EKIDEN course Marathon à 6, Ballan Miré, 2 équipes de soignants de l'hôpital Chinon à encourager. Soutien à France AVC37**

**Info** : Au Clos st Victor, groupe de paroles pour aidants organisés par les psychologues spécialisés le 1<sup>er</sup> jeudi mois 17H/18H30- tél 02 47 48 70 74



**Actu** 18/12/25 Rencontre avec le GEM l'élan à Mame autour d'un café, 15 participants pour se connaître, rire et parler. Un bon moment de partage.