AVanCer La Lettre

France AVC 37 - Association d'aide aux patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux **n° 46 AVRIL 2026**

France AVC 37-Service de neurologie CHU Bretonneau- 2 bd Tonnellé 37000 TOURS ☎07.71.07.46.11
france-avc.37@orange.fr
FranceAVC37 france_avc37_
Président : Docteur **Denis SAUDEAU**
Vice-Présidente : **Mireille ARIGASCI**
Trésorier : **Cathy MAGNIEN** orthophoniste
Trésor adj : Docteur Annie **LETOURNEL**
Secrétaire : **Frédéric PANETIER**
Secrét. Adj : Docteur **Manon VITTIER**
Membres du bureau : Jean **BASTARD**
Anne **MARCHAND**
Docteur **Elisabeth ROUMAGNOU**
Jacqueline **DONDEYNE**

Adhésion à France AVC37 : 30 €
Dons libres déductibles des impôts à 66% Envoyez vos chèques à l'adresse indiquée, reçu fiscal expédié.
Un grand MERCI pour votre soutien
Contactez nous .

L'EDITO de Mireille *Retour sur notre Assemblée générale du 31 janvier 26.*

France AVC37 tenait son AG annuelle au CHRU. A cette occasion nous avons eu le plaisir de rencontrer de nouveaux adhérents et des fidèles soutiens. Nous vous remercions pour votre présence. A l'ordre du jour : un bilan de nos activités, présentation de nos projets et surtout des échanges intéressants avec l'assistance. Une année 2025 avec plusieurs actions pour le grand public, des conférences des interventions, des rencontres, des moments riches avec d'autres associations…
Nous avons parlé des difficultés que vivent les victimes d'AVC en particulier lorsqu'elles sortent du centre de rééducation. De nombreux sujets en lien avec l'AVC comme, la prise en compte de la parole des patients, la prise en charge des AVC, la vie post AVC... Nous essayons de représenter au mieux les victimes d'AVC et les familles. Nous recueillons vos témoignages aussi. Nos missions sont la prévention et l'aide aux victimes. Merci pour votre soutien. Pour conclure nous avons partagés un pot de l'amitié. Contactez-nous et rejoignez-nous nous avons besoin de vous.

RV : Parcours du cœur 11/04

à La Riche. Nous serons encore présents avec **La Riche de cœur** et de nombreux partenaires au village santé **salle des Fêtes**. Stands, rando, animations, concert, atelier, expo, tombola... Venez rencontrer les bénévoles au stand France AVC37, vous informer ou participer. Parlons santé, gestes qui sauvent, tabac, diététique, activité physique prévention …

02/02/26 Journée ETP CHRU
Stand France AVC37 avec les bénévoles, présents pour informer sur l'éducation thérapeutique du patient. Nous étions accompagnés de nombreux partenaires concernés par les programmes d'ETP pour mieux vivre sa maladie et mieux la connaitre. Merci pour cette journée

EKIDEN 22/03/26 Ballan Miré : Une course engagée pour l'AVC

Cette année encore les soignants de l'hôpital de Chinon ont répondu présents pour participer à la course EKIDEN un marathon de 40 kms en relais avec une équipe mixte de 6 personnes.
Ils portaient les couleurs de France AVC37 pour soutenir l'association et pour mieux faire connaitre l'AVC. Pour être plus forts ensembles tout un symbole. Dans l'équipe des kinés, orthophoniste, aide-soignante, cadre administratif…
Les bénévoles de France AVC37 sont venus pour les encourager dans une bonne ambiance, avec beaucoup d'énergie et sous un grand soleil. Un moment sympa de partage mais aussi des performances. Nous sommes ravis de vivre avec eux cet EKIDEN, l'esprit d'équipe nous motive, nous sommes fiers de ces soignants :
Merci à Julien, Antoine, Laurence, Emilie, Amandine, Charlotte et Eric le coach.
Des soignants dévoués et des sportifs engagés à nos côtés. Un grand Bravo

ACTU : Les JO Paralympiques viennent de se terminer, beaucoup d'émotions, de sensations, de performances, de découvertes et 12 médailles. Nous avons été touchés par ces histoires, ces beaux champions parmi lesquels **Jules SEGERS**, médaille de bronze en ski, super G catégorie debout âgé de 23 ans. Originaire de la station des Gets, Jules Segers souffre d'une hémiplégie du côté droit, due à un AVC avant sa naissance. Il intègre l'équipe de France de para ski alpin en 2017. Encore Bravo !

Nos dernières Rencontres :

-11/02/26 Rencontre avec Humensia et les responsables du SSIAD Château Renault pour un futur projet de prévention à l'occasion de la prochaine journée mondiale des AVC le 29 octobre 26. Les représentants de France AVC 37, médecin, orthophoniste et victime d'AVC ont pu discuter avec les infirmières de l'association Humensia. Une envie commune de faire connaître l'AVC, de prévenir le grand public sur un territoire. Merci pour cette invitation et ces échanges constructifs. Nous sommes ravis de travailler avec vous sur ce projet.
Humensia, association engagée dans la santé, les soins, et la prise en charge à domicile. L'aide, l'accompagnement un engagement indispensable pour les victimes d'AVC.

-22/02/26 Rencontre avec l'équipe de l'association Appui santé 37 à St Avertin pour les bénévoles de France AVC 37.
Le médecin et la vice-présidente de l'association ont échangé avec les personnes de « Appui santé 37 », une présentation très intéressante des missions afin de mieux connaître cette structure d'aide. Nous avons exposé les missions et les actions de France AVC37.
Appui Santé 37 c'est un dispositif d'appui à la coordination d'Indre et Loire. Elle est dédiée aux professionnels sociaux, médico-sociaux et sanitaire pour toute situation ressentie complexe à domicile quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne. Nous sommes très satisfaits de cette rencontre et nous remercions Appui Santé 37 pour cette invitation et ces échanges.
CPTS o'Tours, le projet Parcours traceur AVC se poursuit pour améliorer le lien entre l'hôpital et la médecine de ville avec des rencontres riches toujours très intéressantes.
CHRU : Programme DETP en construction avec l'UNV

A NOTER Demande de RV par tél, mail, contactez-nous
Perm : Clos st Victor dernier mardi /mois 16h18h-
Hôpital de Chinon dernier vendredi/mois 15h17h- hall-
Bel Air : le 04/05/26 15H30/17H30
CHRU Bretonneau 15h/16h30 2éme jeudi/mois- Espace des Usagers dans le hall
Café AVC : dernier jeudi/mois 15H/16H30 MAME Tours 49 Bd Preuilly. Rencontres dans une ambiance conviviale.
Séances d'Hypnose thérapeutique par Cathy Magnien, orthophoniste. Gratuit pour adhérents, dons à l'asso pour non adhérents. RV par tél.
Les 30/04, 28/05, 25/06 Café AVC à MAME, Tours rencontres autour d'un café dans une douce ambiance les derniers jeudi/mois 15h/16h30. Discutons ensemble.
Les 07/04 et le 03/06 MFR Rougemont : intervention sur les AVC avec un médecin devant les élèves. Séances préparées par le professeur des 2 classes.
11/04 14H17H Parcours du cœur, La Riche, organisé par « La Riche de cœur » stand France AVC37. **Expo photos et témoignages de patients** dans différents lieux La Riche
10/05 Fête du VELO Tours Journée, Stand Prévention place Anatole France avec le triporteur **AVCyclette**. Venez
30/05 La MDPH fête ses 20 ans à Tours. Infos à venir
Café Aidants dates site Association Française des Aidants
25/06 18H30 les jeudis de la santé Tours sur la Migraine

Info AVC 31/03/26 Mame Tours : « L'AVC, de la phase aigue à la vie d'après ». La vie d'après, un thème peu abordé qui pose questions, une difficulté à se relever, à comprendre, à gérer sa vie, à trouver sa place, à exister, à poursuivre son chemin, à imaginer la suite…Le post AVC c'est un grand vide, et on est perdu. Le thème sera évoqué à la table ronde.

ART et POST AVC : Table ronde et exposition

Pour moi il a fallu 10 ans pour reprendre un crayon, retrouver ma passion le dessin. J'étais professeur d'art plastiques, après mon hémorragie cérébrale j'étais devenue une autre.
J'avais perdu ma vie. Tant de temps pour réapprendre à vivre…
Pourquoi cet abandon ? Pourquoi certaines victimes d'AVC découvrent-elles au contraire la création pour se réparer ?
L'art peut avoir une place importante dans ce processus de reconstruction, de réadaptation. C'est parfois une nouvelle voie. Je l'ai vu en rencontrant d'autres victimes d'AVC.
Anne, victime d'AVC s'est un peu réparée avec la photo, plus précisément des photos de coques de bateaux échoués. Pendant cette période post AVC elle a photographié des bateaux au rebus, abandonnées, abimés, déclassés. C'est son regard en gros plan, alors on découvre les traces, la rouille, les écorchures, les marques. Tout un symbole de cette souffrance. Une série qui parle à nos âmes. Des photos enfin dévoilées.
Emilie, touchée elle aussi, le post AVC c'est le moment où elle s'est autorisée à pratiquer la photo. Un moment important pour se livrer à cette passion et retrouver un sens à sa vie.
Une vie qu'elle veut plus colorée, son slogan « colore ta vie ». Son regard est tendre, elle aime la vie, la nature. Sa simplicité, la beauté des fleurs, le calme, l'optimisme, elle nous livre une leçon de vie avec ses photos. Croire en la vie.
Gael, professeur de golf a découvert la peinture après son AVC. Il s'est mis à peindre par instinct de survie. Sa peinture est spontanée, instinctive, nerveuse, en mouvement et colorée. Il peint pour se faire du bien. Sa création est vitale aujourd'hui. Une belle reconstruction qui lui permet de vivre. Plus que des tableaux, c'est une expression de couleurs. Il nous touche.
Francis est sculpteur sur bois, touché par un AVC il a fallu adapter, sa pratique. Son geste est devenu moins précis, moins de force pour travailler le bois, plus de fatigue.
Le post AVC c'est un défi : Reprendre la sculpture. C'était vital. Se tenir debout dans l'atelier, éloigner la maladie, exister encore. Lentement retravailler, retrouver des sensations, s'acharner et créer. L'art accompagne une vie. Une passion.
Jean a toujours aimé la photo, l'AVC ne lui a pas ôté cette passion. Pendant le post AVC il a regardé, admiré, exploré, relevé de nouveaux paysages. Un chemin sensible, une évasion nécessaire. AVC en 3 photos. 3 lettres. 3 temps : Arrêt, Effondrement, Reconstruction. Un message clair
6 AVC, 6 parcours qui montrent comme l'art est essentiel dans la reconstruction des victimes d'AVC. ***L'art pour se relever, créer, exister, retrouver un sens à sa vie. Mireille***

« Quel que soit le chemin il mène là où nous devons être » **Emilie**
Créer encore : musique, jeu, écriture, poterie, danse…etc
Melodye a inventé un jeu de société « ARIGATO » un défi ce post AVC. Une façon d'avancer, de vivre son projet et son rêve.
Bruno a entrepris de faire des puzzles géants pour ne pas sombrer, poursuivre sa reconstruction et s'évader.