GEM L'élan

# La cervolution est en marche !

# PLANNING NOVEMBRE

## LUNDI 2

*Anniversaire Michel*

Matinée : Petit dej' anniversaire Michel

14h : Atelier couture animé par Cathy & Annie, bénévoles

## MARDI 3

10h30 : Belote / Tarot

14h30-15h30 : Tennis de table (4STT - 54 rue St- François à Tours) (2€ / pers.)

Départ du GEM à 14h

## MERCREDI 4

14h : Atelier créatif fabrication de suspensions à base de bouteilles en plastique & attrape-rêves

## JEUDI 5

14h30 - 16h : Séance d'initiation à l'escalade

salle touraine escalade à St Pierre des Corps ( 2€ / pers.)

Départ du GEM à 14h

## VENDREDI 6

Entretien du local

Matin : Activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)

13h30 - 16h : Réunion de travail s/ les 10 ans du GEM - administrateurs (grande salle)

Activités libres (petite salle)

## LUNDI 9

10h30 : Préparatifs 10 ans du GEM

14h30 - 15h30 : Séance Sophrologie (2€/pers.)

Salle de la Grange du Colombier (150 rue du colombier)

Départ du GEM à 14h10

## MARDI 10

10h30 : Exposé filmé de Julien "bénéfices du GEM pour personnes cérébrolésées "

14h : Répétition filmée de l'atelier chant animé par Jean Raphaël

19h - 21h : Soirée Casino & pizzas avec le GEM Echo 5€ / pers.

Salle de la Grange du Colombier

## MERCREDI 11

**FERIE GEM FERME**

## JEUDI 12

9h30 - 12h30 : Réunion de Bureau (ouverte aux adhérents à 9h30)

13h45 - 15h30 : Sortie à la Ressourcerie - atelier relooking de meubles ou tri d'objets.

Départ du GEM à 13h15

## VENDREDI 13

Entretien du local

10h30 : Préparatifs 10 ans du GEM

13h30-14h30 : Atelier guitare et chant avec Gatien, bénévole

Après-midi : activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)

## LUNDI 16

10h : Ouverture en autonomie (Salariées en réunion au GEM Echo)

14h : Atelier couture animé par Cathy & Annie, bénévoles

## MARDI 17

10h30 : Préparatifs 10 ans du GEM

14h - 15h : Séance Yoga assis (2€/pers.)

Salle de la Grange du Colombier (150 rue du colombier)

Départ du GEM à 13h45

## MERCREDI 18

10h : Courses pour les 10 ans du GEM

14h : Atelier chant animé par Jean-Raphaël : répétition générale

## JEUDI 19

Entretien du local

10h - 16h30 : Journée préparatifs 10 ans du GEM : on cuisine des gâteaux et on installe les salles

## VENDREDI 20

**Journée "le GEM L'ELAN fête ses 10 ans" avec les partenaires et les administrateurs du GEM (au local)**

## SAMEDI 21

**"Le GEM L'ELAN fête ses 10 ans" avec les adhérents, les amis du GEM et les autres GEM à la salle du Colombier de 14h à 17h** (possibilité de venir aider le matin)

## LUNDI 23

**Ouverture en autonomie de 10h à 16h** (salariées en récup. du samedi)

## MARDI 24

10h30 : Belote / Jeux de société

13h45 : Cinéma les Studios - film à définir

## MERCREDI 25

14h : Atelier lecture/ écriture / expression - thème à choisir

## JEUDI 26

10h -12h30 : Réunion de travail administrateurs (grande salle) Activités libres (petite salle)

14h : Bowling aux 2 Lions avec le GEM Echo (4€/pers)

## VENDREDI 27

Entretien du local

10h30 : Jeux de mémoire /de société

Après-midi : activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)

## LUNDI 30

14h : Visite guidée au musée des Beaux-Arts avec le GEM Echo thème : "peindre l'histoire au musée des beaux arts" & atelier de pratique artistique.

transport assuré par le GEM

temps administratif

temps en autonomie

entretien du local

*29/11 : Anniversaire Gatien, bénévole*