



PLANNING OCTOBRE



transport assuré
par le GEM



temps administratif



temps en autonomie



entretien du local

JEUDI 1

10h30 : Pétanque



14h : Bowling aux 2
Lions avec le GEM
Echo (4€/pers)

Départ du GEM à 13h30



VENDREDI 2

Entretien du local

matin

activités libres

(salariées en temps
administratif dans le bureau)

13h30 - 16h : Réunion
de travail

administrateurs (grande
salle) Activités libres

(petite salle)

LUNDI 5

10h: Ouverture en
autonomie (salariées en
réunion au GEM Echo)

13h45 : Sortie
aéromodélisme
(conduite de drone)
gymnase Chanceaux-sur-
Choisille (2€ / pers.)

Départ du GEM à 13h15



MARDI 6

10h30 Basket avec le
GEM Echo

(plateau sportif Irène
Popart - Bd Tonnellé)
RDV 5/place à 10h30 ou départ
du GEM à 10h10

14h - 15h : Séance Yoga
assis (2€/pers.)
Salle de la Grange du
Colombier (150 rue du
Colombier)

Départ du GEM à 13h45



MERCREDI 7



14h : Tournoi de
UNO avec le GEM
Echo

JEUDI 8

10h30 : Temps d'échange
entre adhérents autour du
café & appel adhérents



14h : Participation à la
conception d'un guide
simplifié de
présentation d'une
expo. au musée des
beaux arts

Départ du GEM à 13h30



VENDREDI 9

Entretien du local

10h30 : Atelier chant/
variété française
animé par Jean-Raphaël

Après-midi :

activités libres

(salariées en temps
administratif dans le bureau)



LUNDI 12

10h30 : Belote /tarot

14h30 - 15h30 :
Séance Sophrologie
(2€/pers.)

Salle de la Grange du
Colombier (150 rue du
colombier)

Départ du GEM à 14h10



MARDI 13

Anniversaire Chrystèle

14h30-15h30 : Tennis
de table (4STT - 54 rue
St-François à Tours)
RDV sur place à 14h25
ou départ du GEM à
14h (2€ / pers.)

Départ du GEM à 14h



MERCREDI 14

Entretien du local

14h :
Atelier créatif :
fabrication à partir
de feuilles séchées
sur une idée de
Michelle et Marie-Jo



JEUDI 15

9h30 - 12h30 : Réunion
de Bureau (ouverte
aux adhérents à 9h30)

14h : Exposé Ali
s/ la guyane & quizz



VENDREDI 16

Anniversaire Hervé

10h30 : Jeux de société

13h30-14h30: Atelier
guitare et chant avec
Gatien, bénévoles

Après-midi :

activités libres

(salariées en temps
administratif dans le bureau)



LUNDI 19

10h : Courses repas
partagé du mardi &
goûters

14h : Atelier couture
animé par Cathy &
Annie, bénévoles
& goûter d'anniv. de
Freha



MARDI 20

Anniversaire Freha

Repas d'anniv.
Fabien, Hervé,
Chrystèle

& Blind test, quizz



MERCREDI 21

Ouverture en
autonomie
de 10h à 16h

JEUDI 22

Entretien du local

14h-15h30 :
Boccia -Tir à l'arc &
Sarbacane (2€ /pers.)

(Touraine Handisport -
23 rue Albert Einstein à
Tours) (2€ / pers.)

Départ du GEM à 13h45



VENDREDI 23

9h30 - 11h : activité libres
(salariées en temps
administratif dans le bureau)

11h : Préparation gâteau
pour l'après-midi

15h : goûter partagé au
Béguinage de Tours
nord (15 rue Aimé
Césaire)



Anniversaire Fabien 24/10

LUNDI 26

14h30-15h30 : Atelier
théâtre / expression
scénique
(salle de la grange du
Colombiers)

RDV s/place à 14h30 ou
départ du GEM à 14h15



MARDI 27

10h30 : Atelier "dans
l'élan des mots" :
sélection des écrits pour
créer un livret

13h45 : Cinéma les
Studios - film à
définir



MERCREDI 28

14h : Atelier chant/
variété française
animé par Jean-
Raphaël



JEUDI 29

10h : Pétanque
avec le GEM 37 (au
GEM L'Élan)

14h : Atelier
jardinage suite :
création manuelle
sur une idée de
Michelle



VENDREDI 30

Entretien du local

10h30 : Atelier
lecture/ écriture /
expression -
thème à choisir

Après-midi :

activités libres

(salariées en temps
administratif dans le bureau)

