Planning d'activités

Novembre 2026

GEM Tours Centre

46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours
Tel. : 02 47 37 03 42

Port : 06.70.75.81.37 (*Ce numéro est à utiliser uniquement pour se rejoindre lors des sorties. Pour les inscriptions veuillez utiliser le fixe.)*

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 2 novembre	13h30-17h	13h30 : Atelier écriture 
Mardi 3 novembre	10h – 17h	10h30 : Puzzle  12h30 : Repas au local **10h : Atelier dessin, animé par un adhérent, sur inscription pour 5 personnes.**
Jeudi 5 novembre	10h-14h *14h-17h* *En extérieur*	**10h30 : Atelier Mime animé par un adhérent, sur inscription pour 8 personnes.** 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour aller voir l'atelier de Calder à Saché pour les adhérents qui ont participés au projet CCCOD, sur inscription. (Le retour se fera à l'arrêt de tram de Joué-Les-Tours.)
Vendredi 6 novembre	14h-17h	**14h : Atelier Poker animé par un adhérent, sur inscription pour 10 personnes.**
Samedi 7 novembre	10h-14h *14h-17h* *En extérieur*	10h : Carnet de souvenirs  12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une balade pleine conscience
Lundi 9 novembre	13h30-15h30	**14h : Atelier détente animé par un adhérent, sur inscription pour 10 personnes.**
Mardi 10 novembre	10h-17h	10h : Rempotage d'une plante et décoration des pots de fleurs. 12h30 : Repas au local **14h : Atelier « plastique fou » animé par deux adhérentes, sur inscription pour 5 personnes.**
Jeudi 12 novembre		**GEM FERMÉ**
Jeudi 13 novembre		**GEM FERME**
Samedi 14 novembre	10h-13h30 *13h30-14h* *En extérieur* 14h-17h	10h : Méditation  12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) **14h : Atelier Kirigami, sur inscription pour 4 personnes.**

Lundi 16 novembre	13h30 - 17h	14h : Atelier écriture 
Mardi 17 novembre	10h – 12h50 *13h-17h* *En extérieur*	10h : Atelier argile  11h50 : Repas au local 12h50 : Départ pour les Cinémas Studio, sur inscription pour 5 personnes, participation de 1€ à régler avant le 10 novembre. 
Jeudi 19 novembre	10h-14h *14h-17h* *En extérieur*	10h : Gestion du planning de décembre 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour un baby-foot géant, sur inscription, prévoir monnaie si vous souhaitez consommer une boisson. 
Vendredi 20 novembre		**GEM FERMÉ**
Samedi 21 Novembre	10h-13h30 *13h30-17h* *En extérieur*	10h : Calligraphie (Création d'une carte d'anniversaire pour le GEM Elan)  12h : Repas au local 13h30 : Départ pour fêter les 10 ans du GEM Elan, sur inscription pour 8 personnes. 
Lundi 23 Novembre	14h-17h	**14h : Atelier détente animé par un adhérent, sur inscription pour 10 personnes.**
Mardi 24 Novembre	10h -17h	10h : Puzzle  12h30 : Repas au local 14h : Yoga sur chaise 
Jeudi 26 Novembre	10h-14h *14h-17h* *En extérieur*	10h : Atelier argile  12h30 : Repas au local 14h : Départ pour un atelier photo sur le thème de l'eau, sur inscription pour 5 personnes. 
Vendredi 27 Novembre		**14h00 : Atelier collage animé par une adhérente, sur inscription pour 5 personnes** 
Samedi 28 Novembre	10h-13h30 *13h30-14h* *En extérieur* 14h-17h	10h : Confection repas, sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 21 novembre.  13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h : Loto, prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€. 
Lundi 30 Novembre	13h30 - 17h	14h : Atelier écriture et visio avec le GEM d'Orléans. 