



Planning d'activités Octobre 2026 GEM Tours Nord

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord
Tel. : 02 47 54 36 39

Port : 07.88.07.90.22 (Ce numéro est à utiliser uniquement pour se rejoindre lors des sorties.
Pour les inscriptions veuillez utiliser le fixe)

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Jeudi 1er octobre	11h - 16h30 16h30 – 18h En extérieur	11h : Accueil café 12h30 : Repas au local 14h30 : Diamond Painting 16h30 : Départ pour une représentation de danse de la compagnie Imago
Vendredi 2 octobre	13h30 – 17h	14h : Atelier mémoire
Mardi 6 octobre	10h – 17h	10h30 : Jeux de société 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier sequin
Mercredi 7 octobre	10h - 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Départ pour un temps lecture à la médiathèque 12h : Repas au local 14h : Temps de préparation SISM
Jeudi 8 octobre	10h - 17h	10h30 : Temps d'entraînement lecture du livre collaboratif 12h30 : Repas au local 14h : Atelier jeux vidéo animé par un adhérent
Vendredi 9 octobre	13h30 - 17h	14h : Départ livre passerelle
Mardi 13 octobre	10h – 17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 9 octobre.</u> 14h30 : Création d'un jeu de société
Mercredi 14 octobre	10h - 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Départ pour un temps lecture à la médiathèque 12h : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion
Jeudi 15 octobre	13h – 17h	14h : Ping Pong

Vendredi 16 octobre	13h30 – 17h	14h : Atelier chant 
Mardi 20 octobre	10h – 17h	10h : Réveil musculaire 12h30 : Repas au local 14h30 : Elaboration du planning de novembre  
Mercredi 21 octobre	10h - 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Départ pour un temps lecture à la médiathèque 12h : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion  
Jeudi 22 octobre	12h - 14h30 En extérieur 14h30 – 17h	12h : Départ pour un pique-nique au parc de la peraudière avec le CATTP 14h30 : Blablathé avec le CATTP  
Vendredi 23 octobre		GEM FERMÉ
Dimanche 25 octobre	14h – 17h En extérieur	Autogestion : RDV à 14h à l'arrêt Portes de Loire, sortie à l'Heure Tranquille pour boire un verre, <u>sur inscription, prévoir porte monnaie.</u>
Mardi 27 octobre	10h - 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h30 : Jardin 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier broderie animé par une adhérente, <u>sur inscription, limité à 6 personnes</u>  
Mercredi 28 octobre	10h - 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Départ pour un temps lecture à la médiathèque 12h : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion  
Jeudi 29 octobre	9h30 – 12h30 En extérieur 12h30 – 16h30	9h45 : Départ pour une pétanque avec le GEM l'Elan 12h30 : Repas au local 14h : Création d'un jeu de société  
Vendredi 30 octobre	13h30 – 17h	14h : Atelier dessin, animé par un adhérent, <u>sur inscription, limité à 6 personnes</u> 