



Planning d'activités Septembre 2026 GEM Tours Nord

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord

Tel. : 02 47 54 36 39

Port : 06.70.75.81.37 (Ce numéro est à utiliser uniquement pour se rejoindre lors des sorties.

Pour les inscriptions veuillez utiliser le fixe)

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Mardi 1er septembre	10h - 14h30 14h30 - 17h En extérieur	10h : Atelier SISM 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour une balade dans le nouveau parc de Tourd nord  
Mercredi 2 septembre	10h - 12h En extérieur 12h30 - 17h	10h : Départ pour un temps lecture à la médiathèque 12h : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion  
Jeudi 3 septembre	10h - 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h30 : Courses à Leclerc 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier mémoire 
Vendredi 4 septembre	13h30 - 17h	14h : Atelier chant 
Lundi 7 septembre	13h30 - 17h	14h : Atelier jeux vidéo animé par des adhérents 
Mardi 8 septembre	11h - 12h45 12h45 - 17h En extérieur	11h : Accueil café 12h : Repas au local 12h45 : Départ pour la gloriette pour les 20 ans du GEM, <u>sur inscription</u> ou RDV à l'arrêt de tram « Heure tranquille » à 13h40. 
Mercredi 9 septembre	10h - 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Départ pour un temps lecture à la médiathèque 12h : Repas au local 14h : Création des affiches cinéma pour la SISM  
Jeudi 10 septembre	10h - 14h 14h - 17h En extérieur	10h30 : Diamond painting 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour le projet SISM au CCCOD, <u>sur inscription pour 6 personnes</u>  
Vendredi 11 septembre	13h30 - 17h En extérieur	13h30 : Départ pour une découverte des plantes aromatiques à la villa Rabelais, sur inscription Ou Balade au marché des créateurs « courants d'art » dans le vieux Tours
Dimanche 13 septembre	14h – 17h En extérieur	Autogestion : RDV à 14h à l'arrêt Portes de Loire, sortie à l'Heure Tranquille pour boire un verre, <u>sur inscription, prévoir porte monnaie.</u>

Mardi 15 septembre	8h - 14h30	8h : Les petits déjeuners du GEM 10h30 : Réveil musculaire 12h30 : Repas au local 
Mercredi 16 septembre	10h - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 17h	10h : Départ pour un temps lecture à la médiathèque 12h : Repas au local 14h : Création des affiches cinéma pour la SISM  
Jeudi 17 septembre	10h - 13h30	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 15 septembre.</u> 14h : Réunion du Conseil d'Administration 
Vendredi 18 septembre	10h - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 17h	10h30 : Distribution de flyers pour la SISM 12h30 : Repas au local 14h : Atelier chant 
Lundi 21 septembre	13h30 - 17h <i>En extérieur</i>	14h : Départ pour un atelier danse avec la compagnie Imago et un goûter partagé, <u>sur inscription, limité à 10 personnes</u> 
Mardi 22 septembre	10h - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 13h30 13h30 - 17h <i>En extérieur</i>	10h : Atelier danse avec la compagnie IMAGO Ou Activité libres 12h30 : repas au local 13h30 : Départ pour le planning de Tours Centre pour l'élaboration du planning d'octobre  
Mercredi 23 septembre	10h - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 17h	10h : Départ pour un temps lecture à la médiathèque 12h : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion  
Jeudi 24 septembre	9h45 - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 16h45	9h45 : Départ pour un atelier croisé de danse avec la compagnie IMAGO 12h30 : Repas au local 14h30 : Jeux de société  
Vendredi 25 septembre		GEM FERMÉ
Mardi 29 septembre	10h - 15h 15h - 17h <i>En extérieur</i>	10h30 : Atelier pâtisserie pour la répétition de l'après-midi 12h30 : Repas au local 15h : Départ pour assister à une répétition de danse de la compagnie IMAGO et goûter partagé  
Mercredi 30 septembre	10h-17h <i>En extérieur</i>	11h : Départ pour une balade au jardin botanique, <u>sur inscription, prévoir pique nique</u> 13h30 : Activités au tiers lieu des Beaumonts avec Culture du Cœur, (concerts, ateliers, village associatif...)