



Planning d'activités
Septembre 2026
GEM Tours Centre
46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours
Tel. : 02 47 37 03 42

Port : 06.70.75.81.37 (Ce numéro est à utiliser uniquement pour se rejoindre lors des sorties.
Pour les inscriptions veuillez utiliser le fixe.)

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Mardi 1 ^{er} Septembre	10h-12h30 En extérieur 12h30- 17h	10h30 : Atelier photo 12h30 : Repas au local 14h00 : Yoga sur chaise  
Jeudi 3 Septembre	10 - 14h 14h - 17h En extérieur	10h30 : Puzzle 12h30 : repas au local 14h : Départ projet CCCOD Prépa SISM <u>sur inscription pour 6 personnes.</u>  
Samedi 5 Septembre	10h-17h En extérieur	10h : Départ du GEM de TN : Sortie au Clos Lucé, <u>sur inscription, participation de 1€, limité à 5 personnes,</u> <u>prévoir pique-nique</u> 
		GEM FERMÉ DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 POUR TRAVAUX
Mardi 8 septembre		20 ans du GEM Départ pour la gloriette pour les 20 ans du GEM à 12h45 au GEM de Tours nord , <u>sur inscription</u> ou RDV à l'arrêt de tram « Heure tranquille » à 13h40 
Samedi 12 Septembre	10h - 17h	10h : Atelier Mime animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 6 personnes</u> 12h30 : Repas au local 14h : Jeux Poker animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes</u>
Dimanche 13 septembre	14h - 17h En extérieur	Autogestion : RDV à 14h à l'arrêt Portes de Loire, sortie à l'Heure Tranquille pour boire un verre, <u>sur inscription, prévoir porte monnaie.</u>
Lundi 14 Septembre	13h30 - 17h	13h30 : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u>
Mardi 15 Septembre	9h - 16h	9h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 24 août.</u> 14h : Ecriture de la dédicace pour le livre collaboratif 

Jeudi 17 Septembre	8h - 10h30 10h30 - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 14h30	8h : Petits déjeuners du GEM 10h30 : Pétanque 12h30 : Repas au local 14h : réunion du CA 
Vendredi 18 septembre		GEM FERMÉ
Samedi 19 Septembre	10h - 11h 11h - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 17h	11h00 : Départ projet CCCOD Prépa SISM <u>sur inscription pour 6 personnes.</u> 14h : Carnet souvenirs  
Lundi 21 septembre		GEM FERMÉ (voir planning Tours Nord)
Mardi 22 Septembre	10h - 17h	10h30 : Méditation 12h30 : Repas au local 14h : Elaboration du planning d'octobre 15h30 : Choix des textes par les autours du livre collaboratif (SISM)  
Jeudi 24 Septembre	10h - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 14h 14h - 17h <i>En extérieur</i>	10h30 : Distribution flyers SISM 2026 12h30 : repas au local 14h00 : Départ projet CCCOD Prépa SISM, <u>sur inscription pour 6 personnes.</u> 
Samedi 26 Septembre	10h – 14h30 <i>En extérieur</i> 14h30-17h	10h30 : Départ pour un spectacle de danse au CCCOD (20 min) 12h : pique-nique au jardin des Vikings 13h : spectacle de danse (25min) festival Perf Act Days au jardin des Vikings 14h30 : Atelier Mandala animé par une adhérente 
Lundi 28 Septembre	13h30 - 17h	13h30 : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u>
Mardi 29 Septembre	10h - 17h	10h30 : Rangement du local 12h30 : Repas au local 14h00 : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes</u> 