



Planning d'activités







Juillet 2026

GEM Tours Centre

46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours

Tel. : 02 47 37 03 42

Port : 06.70.75.81.37 (Ce numéro est à utiliser uniquement pour se rejoindre lors des sorties.
Pour les inscriptions veuillez utiliser le fixe.)

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Jeudi 2 juillet	12h30-15h15 15h15- 18h En extérieur	12h30 : Repas au local 13h30 : Puzzle 15h15 : Départ pour la répétition d'un concert de chant de Kabylie, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u> 
Vendredi 3 juillet	14h-17h En extérieur	14h : Départ pour la Ressourcerie.
Samedi 4 juillet	9h-12h En extérieur 12h-16h	9h30 : Départ pour la Villa Rabelais 12h : Repas au local 13h30 : Monopoly 
Lundi 6 juillet	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u>
Mardi 7 juillet	9h - 12h45 12h45 - 16h En extérieur	9h30 : Yoga sur chaise 11h45 : Repas au local 12h45 : Départ pour Cinéma Studio, <u>participation de 1€ à régler avant le 6 juillet, sur inscription pour 5 personnes.</u>  
Jeudi 9 juillet	12h30 - 18h 18h - 19h30 En extérieur	12h30 : Repas au local 13h30 : Jeux de société des adhérents 18h : Départ pour le vernissage de l'exposition collective au CCCOD, <u>sur inscription.</u> 
Vendredi 10 juillet	14h – 17h30 17h30-19h30 En extérieur	14h : Initiation au poker animé par un adhérent 17h30 : Départ pour le concert de la Chorale à Voix Haute à la Guinguette, <u>sur inscription. Prévoir son porte-monnaie.</u>
Samedi 11 juillet	9h - 13h30 13h30 - 16h En extérieur	9h : Confection repas <u>sur inscription pour 5 personnes, Participation de 3€50 à régler avant le 9 juillet.</u> 13h30 : Départ pour le Café discussion au CCCOD, <u>sur inscription.</u> 
Lundi 13 juillet		GEM FERMÉ
Mardi 14 juillet		GEM FERMÉ - JOUR FÉRIÉ

Jeudi 16 juillet	9h - 12h En extérieur 12h - 16h	9h30 : Départ pour aller distribuer les flyers des petits déjeuners du GEM. 12h : Repas au local 13h30 : Atelier mime animé par un adhérent, <u>sur inscription, 6 personnes.</u>
Vendredi 17 juillet	14h-17h En extérieur	14h : Rendez-vous devant la Bibliothèque Centrale pour un temps lecture.
Samedi 18 juillet	9h - 12h En extérieur 12h-16h	9h30 : Atelier photo pour la SISM, <u>sur inscription, 5 personnes.</u>  12h : Repas au local 13h30 : Atelier mandala animé par une adhérente
Lundi 20 juillet	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u>
Mardi 21 juillet	9h - 16h	9h30 : Atelier pâtisserie (dégustation l'après-midi) 12h : Repas au local 13h30 : Elaboration du planning d'août et anniversaire d'une adhérente. 
Jeudi 23 juillet	9h - 13h30 13h30 - 16h En extérieur	9h30 : Puzzle  12h : Repas au local 13h30 : Atelier photo pour la SISM, <u>sur inscription, pour 5 personnes.</u> 
Vendredi 24 juillet	14h - 17h	14h : Méditation 
Samedi 25 juillet	10h30 - 17h En extérieur	10h30 : Départ pour le GEM de Loches pour un loto, <u>apportez un cadeau d'une valeur de 3€, prévoir un pique-nique, sur inscription pour 6 personnes.</u>
Lundi 27 juillet	13h30 - 17h	14h : Atelier écriture 
Mardi 28 juillet	9h - 13h30 En extérieur 13h30 - 16h	9h30 : Départ pour une pétanque à l'Île Simon. 12h : Pique-nique à l'Île Simon 13h30 : Rangement du local
Jeudi 30 juillet	9h - 16h	9h : Atelier calligraphie  12h : Repas au local 13h30 : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u>
Vendredi 31 juillet	14h - 17h En extérieur	14h : Atelier photo pour la SISM, <u>sur inscription, 5 personnes.</u> 