



# Planning d'activités Mai 2026 GEM Tours Nord

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord

Tel. : 02 47 54 36 39

Port : 06.70.75.81.37 (Ce numéro est à utiliser

uniquement pour se rejoindre lors des sorties. Pour les inscriptions veuillez utiliser le fixe)

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Mardi 5 mai		<b>GEM FERMÉ</b>
Mercredi 6 mai	10h – 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h30 : Temps lecture à la médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion  
Jeudi 7 mai	10h - 17h	10h30 : Diamond Painting 12h30 : Repas au local 14h30 : Réveil musculaire  
Vendredi 8 mai		<b>GEM FERMÉ - Férié</b>
Dimanche 10 mai	11h - 14h15 14h15 - 18h En extérieur	11h : Accueil café 12h30 : Repas au local 14h15 : Départ pour une initiation boccia et basket fauteuil dans le cadre du projet Cap Inclusion, <b>sur inscription.</b>
Mardi 12 mai	10h-13h30 14h30 - 17h En extérieur	10h30 : Préparation de la fresque collaborative pour la SISM  12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour la confluence. Blablathe sur le thème de la nature et des animaux, <b>sur inscription</b> 
Mercredi 13 mai	10h – 13h30 En extérieur 13h30-17h	10h30 : Temps lecture à la médiathèque 12h30 : Pique-nique au jardin 14h : Projection d'un film et discussion.  
Jeudi 14 mai		<b>GEM FERMÉ - Férié</b>
Vendredi 15 mai		<b>GEM FERMÉ</b>
Samedi 16 mai		<b>GEM FERMÉ</b> <b>Autogestion</b> : RDV à 14h à l'arrêt de tram Porte de Loire pour aller boire un verre à la guinguette, <b>sur inscription obligatoirement.</b>

Mardi 19 mai	10h - 17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 13 mai.</u> 14h30 : Atelier mémoire	 
Mercredi 20 mai		<b>GEM FERMÉ</b>	
Jeudi 21 mai	12h30 - 17h	10h : Elaboration du planning de juin au GEM de Tours centre (rendez-vous au GEM de Tours Centre) 12h30 : Repas au local 14h30 : Création d'un jeu de société	 
Vendredi 22 mai		<b>GEM FERMÉ</b>	
Mardi 26 mai	10h - 13h45 13h45 - 17h <i>En extérieur</i>	10h30 : Jeux de société 12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour une balade au parc de la gloriette	 
Mercredi 27 mai	10h30 - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 17h	10h30 : Temps lecture à la médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion	 
Jeudi 28 mai	10h - 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 - 13h30	10h30 : Atelier photo (pour les SISM) 12h30 : Repas au local  <b>14h : Réunion du Conseil d'Administration (pour les membres).</b>	
Vendredi 29 mai	13h30 - 16h30	14h : Atelier chant	