



## Planning d'activités

### Mai 2026






## GEM Tours Centre






46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours

Tel. : 02 47 37 03 42

Port : 06.70.75.81.37 (Ce numéro est à utiliser

uniquement pour se rejoindre lors des sorties. Pour les inscriptions veuillez utiliser le fixe.)

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Vendredi 1 <sup>er</sup> mai		FÉRIÉ
Samedi 02 mai	10h-12h30 12h30-17h <i>En extérieur</i>	10h : Puzzle 12h30 : Départ pour un pique-nique au Jardin Botanique 14h : Visite des serres du Jardin Botanique  
Lundi 04 mai		GEM FERMÉ
Mardi 05 mai	10h-17h	10h : Yoga sur chaise 12h30 : Repas au local (anniversaire d'un adhérent) <b>14h : Atelier mime animé par un adhérent <u>sur inscription pour 8 personnes.</u></b> 
Jeudi 07 mai	10h-13h30 13h30-14h <i>En extérieur</i> 14h-16h	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h : Livre collaboratif, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u> 
Vendredi 8 mai		FÉRIÉ
Samedi 9 mai		GEM FERMÉ
Dimanche 10 mai	14h15-18h <i>En extérieur</i>	14h15 : Départ du <b>GEM de Tours Nord</b> , pour une initiation boccia et basket fauteuil dans le cadre du projet Cap Inclusion, <b><u>sur inscription.</u></b>
Lundi 11 mai	13h30 - 17h	<b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u></b>
Mardi 12 mai	9h-13h30 13h30-14h <i>En extérieur</i> 14h-17h	9h : Confection repas <u>sur inscription pour 5 personnes participation de 3€50 à régler avant le 7 mai (courses sur le marché.</u> 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) <b>14h : Atelier échec animé par des adhérents, <u>sur inscription pour 4 personnes.</u></b>  
Jeudi 14 mai		FÉRIÉ

Vendredi 15 mai		<b>GEM FERMÉ</b>
Samedi 16 mai		<b>GEM FERMÉ</b> <b>Autogestion : RDV à 14h à l'arrêt de tram Porte de Loire pour aller boire un verre à la guinguette, <u>sur inscription obligatoirement.</u></b>
Lundi 18 mai	13h30-17h	14h : Activité en visio avec le GEM d'Orléans.
Mardi 19 mai		<b>GEM FERMÉ</b>
Jeudi 21 mai	10h-17h	10h : Elaboration du planning de juin. 12h30 : Repas au local 14h : Livre collaboratif, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u> 
Vendredi 22 mai		<b>GEM FERMÉ</b>
Samedi 23 mai	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Atelier pâtisserie (dégustation lors du repas du midi) 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour aller à Emmaus. 
Lundi 25 mai	13h30-17h	<b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u></b>
Mardi 26 mai	9h30-17h <i>En extérieur</i>	9h30 : Départ pour aller visiter les Jardins de Chaumont-sur-Loire, <u>sur inscription pour 7 personnes, participation de 1€ à régler avant le 21 mai. Prévoir un pique-nique et de l'eau.</u> <b>Attention marche prolongée.</b> 
Jeudi 28 mai	10h-17h	10h : Atelier origami 12h30 : Repas au local <b>14h : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u></b> <b>14h : Réunion du Conseil d'administration (pour les membres)</b> 
Vendredi 29 mai	13h30-17h <i>En extérieur</i>	13h30 : Rendez-vous devant les Cinéma Studio, <u>participation de 1€ à régler avant le 23 mai, sur inscription pour 5 personnes.</u> 
Samedi 30 mai	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Atelier relaxation/méditation 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour la médiathèque centrale pour aller voir l'exposition « Salut Mignon » et pour un temps lecture. 