



Planning d'activités
Février 2026
GEM Tours Centre
 46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours
 Tel. : 02 47 37 03 42
 Port : 06.70.75.81.37 (*uniquement pour les sorties*)

Pensez à payer votre adhésion 2026 au GEM37.

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 02 février	13h30-17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>
Mardi 03 février	10h -13h45 13h45 - 17h <i>En extérieur</i>	10h : Yoga sur chaise 12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour participer au FALC du Musée des Beaux-Arts, <u>sur inscription.</u> 
Jeudi 05 février	10h-13h	10h : Choix des photos pour le diaporama des 20 ans du GEM. 12h : Repas au local
Vendredi 06 février		GEM FERMÉ
Samedi 07 février	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour un temps lecture à la médiathèque des fontaines  
Lundi 09 février	13h30-17h <i>En extérieur</i>	13h30 : Départ pour participer au FALC du Musée des Beaux-Arts, <u>sur inscription.</u>
Mardi 10 février	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Carnet de souvenirs 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour le Blabla'thé à la confluence, <u>sur inscription.</u> 
Jeudi 12 février	10h-14h	10h : Atelier pâtisserie (dégustation le repas du midi) 12h30 : Repas au local 14h : Réunion associative 
Vendredi 13 février	14h-17h	14h : Présentation du projet coopératif
Samedi 14 février	10h-14h 14h-14h30 <i>En extérieur</i> 14h30-17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 23 février.</u> 14h : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h30 : Cluedo et autres jeux de société  
Lundi 16 février	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>

Mardi 17 février	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Temps de préparation de la SISM 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour le GEM de Tours Centre pour l'élaboration du planning de mars	 
Jeudi 19 février	10h- 13h30 13h30-14h En extérieur 14h- 17h	10h : Atelier bracelet élastique animé par une adhérente <u>sur inscription pour 5 personnes.</u> 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30 mn) 14h : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription 5 personnes.</u>	
Vendredi 20 février	13h30-17h En extérieur	13h30 : Rdv devant les Cinémas Studio, <u>participation de 1€ à régler avant le 10 février, sur inscription pour 5 personnes.</u>	
Samedi 21 février	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Rendez-vous devant le Musée des Beaux-arts pour une visite libre, <u>sur inscription pour 4 personnes.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Création d'une affiche pour les toilettes et/ou jeux de société	
Lundi 23 février	13h30-17h	14h : Atelier écriture	
Mardi 24 février	10h-13h30 13h30-14h En extérieur 14h-17h	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h : Projet à partir d'un poème sur le Baudelaire animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u>	
Jeudi 26 février	10h-17h	10h : Atelier poker animé par un adhérent 12h30 : Repas au local 14h : Atelier mime animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>	
Vendredi 27 février		GEM FERMÉ	
Samedi 28 février	12h30-17h 13h30-14h En extérieur 14h-17h	10h : Ecoute musical 13h30 : Balade digestive (local fermé 30 mn) 12h30 : Repas au local 14h : Loto, <u>prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€.</u>	