

LUNDI
6 OCTOBRE 2025

SE RECONNAÎTRE AIDANT

14H30

16H30

LECTURE DÉBAT

« La Lettre d'un aidant » par le théâtre de la Jeune Plume avec Christian Heslon, professeur en psychologie des âges de la vie EPP Paris & Lyon.

Groupe de parole aidants ⁽¹⁾

avec Anaïs Bouveyron,
psychologue VRF

10H - 11H30

Pause déjeuner ⁽²⁾
+
Café des étudiants aidants

Avec l'université de Tours
service de santé étudiante

12H30 - 14H

Bulle détente
Sophrologie

avec Cécile,
animatrice VRF

17H - 18H

10H - 11H

Bulle détente
Expression corporelle aidés ⁽¹⁾

avec Nathalie Renous,
art-thérapeute VRF

11H - 12H

Bulle détente Gym ⁽¹⁾

avec Clément Dorisse
coach sportif VRF

16H30 - 18H

Groupe de parole aidants

avec Fabienne Ferrol,
psychologue et formatrice

18H - 21H

Soirée en musique ⁽¹⁾

avec Duo Dezil

⁽¹⁾ Réservé aux vacanciers en séjour VRF du 3 au 10 octobre.

⁽²⁾ Déjeuner possible sur place sur réservation avant le 30 septembre
formule restaurant 25 € / à emporter 6 à 10 € (tarif hors vacanciers).

MARDI
7 OCTOBRE 2025

DROITS ET AIDES

14H30

FORUM + SHOWROOM

Domicile et mobilité

Stands avec les partenaires des tables-rondes + Mobilaug + Bastide + Invacare + MoXo, showroom, fauteuils, déambulateurs, scooter, vélo triporteur à tester sur place.

17H

Bulle détente Baignade guidée aidés ⁽¹⁾

avec Clément Dorisse, VRF

9H - 12H

Forum Droits et aides financières

stands avec les partenaires des tables-rondes

10H - 12H30

Pause déjeuner ⁽²⁾

12H30 - 14H

Atelier adapté Cuisine

avec Restauval et Sophie Déduit, ergothérapeute

15H - 16H

Café des aidants itinérant de l'agglomération tourangelle Le deuil blanc

avec Fondation Partage et Vie - Les Grands Chênes

17H - 19H

9H30 - 11H

Table ronde Droits et aides financières

animé par Emicité avec Fédération des plateformes de répit, Conseil départemental 37, UDAF 37, Médiations et Parentalité 37, Communauté 360-APF, Ma boussole aidants

10H30 - 11H15

ou

11H15 - 12H

Bulle détente Atelier du rire

avec Nathalie Rivière intervenante au VRF

14H30 - 16H

Table ronde Aides à domicile et mobilité

animé par Emicité avec CCAS Fondettes, CCAS Tours, OuiHelp, groupe Kéolis-Fil Blanc

16H - 17H

Atelier Ma Prime Adapt' + Quizz Les dangers de la maison

avec Mobilaug et Sophie Déduit, ergothérapeute VRF

19H - 21H

Soirée Quizz et Tapas ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Réservé aux vacanciers en séjour VRF du 3 au 10 octobre.

⁽²⁾ Déjeuner possible sur place sur réservation avant le 30 septembre formule restaurant 25 € / à emporter 6 à 10 € (tarif hors vacanciers).

MERCREDI
8 OCTOBRE 2025

AIDANTS AU QUOTIDIEN
ET ENJEUX DE SOCIÉTÉ

18H

GRAND DÉBAT

20H

Politiques publiques et mobilisation en faveur des aidants, du répit et du tourisme accessible ? animé par Emicité avec Gérontopôle cvl, Conseil Départemental 37, Agirc-Arrco, Antoine Gérard, UNAT, VRF.

Sortie découverte

Musée du
compagnage

10H - 12H

Atelier Soins Palliatifs,
ouvrons le dialogue

avec équipe mobile
de soins palliatifs CHRU Tours

11H30 - 12H15

Atelier Soins Palliatifs,
ouvrons le dialogue

avec équipe mobile
de soins palliatifs CHRU Tours

14H45 - 15H30

Cocktail en musique

avec Kevin
et Stéphane

20H - 21H30

10H - 11H30

Atelier aidants Vivre avec

Maladie d'Alzheimer avec VRF, Dr Beaufiles
ou
AVC avec CRF Le Clos Saint-Victor
ou
Sclérose en plaques avec association
française des sclérosés en plaque (AFSEP)

12H30 - 14H

Pause déjeuner ⁽¹⁾

14H30 - 16H30

Sortie découverte

Musée du
compagnage

15H30 - 17H

Atelier aidants Vivre avec

Maladie de Parkinson
avec VRF et France Parkinson 37
ou
Cancer avec OncoCentre
+ stand À votre image, prothésiste capillaire
ou
Maladie à corps de Lewy avec Association
des Aidants et Malades à Corps de Lewy

⁽¹⁾ Déjeuner possible sur place sur réservation avant le 30 septembre.
formule restaurant 25 € / à emporter 6 à 10 € (tarif hors vacanciers).

JEUDI
9 OCTOBRE 2025

PRÉVENTION SANTÉ AIDANT
RÉPIT ET LOISIRS

14H30

16H30

TABLE RONDE

Osez le répit et les vacances animé par VRF Touraine avec VyV3, Agevie, ASEPT, HandiPause, Assit'Aidant, Bulle d'air - MSA.

**Parcours interactif
Prévention santé aidants**

*sommeil / nutrition /
plan anti-chute / icope /
sport-santé avec VRF, ERVMA,
CHRU Tours,
Siel Bleu, SDJES*

9H30 - 12H15

12H30 - 14H

Le Grand Repas ⁽¹⁾

*Menu de chef étoilé
par Association
Le Grand repas
et Restauval*

14H30 - 16H

Atelier

***Peinture**
avec Emeline Verdu,
art-thérapeute, VRF
ou
Modelage
avec Hélène Rousseau
Sellier-Duplessis, art-
thérapeute, VRF*

14H30 - 17H

Forum Répit

*stands avec les
partenaires de la
table ronde + aiR'GO
CYCLO*

15H - 17H30

**Ambiance Guinguette
Jouer, rêver
et goûter**

*avec SMILE
(Services et Missions
Intergénérationnels en
Lien avec l'Étudiant),
VRF ...*

⁽¹⁾ Déjeuner possible sur place sur réservation avant le 30 septembre.
formule Le Grand Repas 32 € (tarif hors vacanciers).

VENDREDI
10 OCTOBRE 2025

BIEN-ÊTRE

11H
13H30

BRUNCH

Massage ⁽²⁾
Séances individuelles
crâne, mains ou réflexologie

-
15 minutes
avec Neigeline Bunet,
naturopathe

9H30 - 12H30

Qi Gong

-
avec Bastien
Fardouet VRF

9H30 - 10H15

Auto-massage Shiatsu

-
avec Anne-Marie
Pestana

10H30 - 11H15

Aqua-gym

-
avec Benjamin
Thouvignon

11H15 - 12H15

Atelier Estime de soi ⁽²⁾

-
avec Lydie Marquet,
socio esthéticienne
et Nathalie Combes,
prothésiste capillaire

11H30 - 12H30

9H30 - 12H30

La Pause des parents ⁽¹⁾

-
avec Parent'ailes pour
permettre aux parents
d'enfants en situation de
handicap de profiter des
ateliers bien-être

9H30 - 10H30

Atelier Estime de soi ⁽²⁾

-
avec Lydie Marquet,
socio esthéticienne
et Nathalie Combes,
prothésiste capillaire

10H - 11H

Aqua-gym

-
avec Benjamin
Thouvignon

10H30 - 11H30

**Atelier Fleurs
de Bach ⁽²⁾**

-
avec Aurore
Lorcet

11H30 - 12H30

**Détente avec les
sons**

-
avec Cécile
Letourneur VRF

⁽¹⁾ Pour profiter de l'accueil de votre enfant sur place par l'équipe de Parent'ailes
contact@pole-ressources-handicap37.fr ou 02 34 37 43 65 ou 06 73 24 73 68.

⁽²⁾ Carte blanche à l'association Les Fées du Bien mobilisées dans le cadre d'Octobre Rose.