

## POUR QUI ?



### Proches de personnes souffrant de troubles psychiques :

- conjoints, enfants, parents, fratries...
- aidants non familiaux : amis, professionnels...



### Familles et couples en situation de crise



## NOUS CONTACTER



114-116 Avenue Maginot, 37100 TOURS



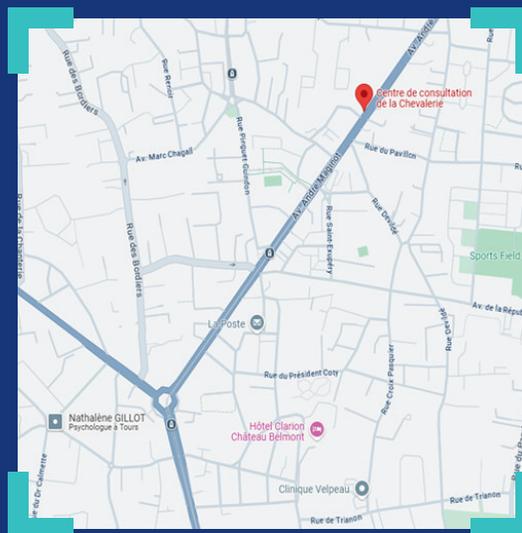
Tram A  
Arrêts : Christ-Roi ou Trois Rivières



02 18 37 08 05  
Permanence téléphonique du  
lundi au vendredi de 09h30 à  
17h00



dafe@chu-tours.fr



## DISPOSITIF D'AIDE À LA FAMILLE ET À L'ENTOURAGE (DAFE)



Soutenir et accompagner  
l'entourage de personnes souffrant  
de troubles psychiques et les familles

Rédaction : Se Rétablir 37 - Conception graphique : Direction de la communication - Impression Reprographie - Version 2025

# POURQUOI CE DISPOSITIF ?

# UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

# ACCOMPAGNEMENTS

Le dispositif vise à offrir aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques et aux familles un accès à des aides adaptées et à des interventions ciblées.

Ses objectifs sont :

- Améliorer leur qualité de vie
- Prévenir leurs difficultés
- Soutenir l'entourage dans l'accompagnement d'un proche
- Favoriser la coordination dans les parcours de soin

- Psychiatres
- Psychologues
- Pair-aidant familial
- Infirmières
- Thérapeutes familiaux
- Educateur spécialisé
- Assistante sociale
- Cadre de santé
- Secrétaire

## NOS PARTENAIRES



- **Entretien d'accueil et d'information**
- **Évaluation familiale et sociale**
- **Thérapies familiales et conjugales**
- **Thérapies multifamiliales**
- **Groupes de psychoéducation** (BREF, LEO, PROFAMILLE)
- **Interventions brèves familiales**
- **Orientation vers des dispositifs spécialisés** (adolescents, addictions...)
- **Actions collectives** (soutien administratif en groupe, sensibilisation à des thématiques\* de santé mentale...)

