

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**En ligne - Indre-et-Loire**

Autour d'un café, venez échanger, en visio, de  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**Indre-et-loire  
En ligne**

**Nous vous donnons rendez-vous,  
un lundi par mois, de 12h15 à  
13h45, autour d'un thème.**

## **PROGRAMME 2025**

**Lundi 27 janvier 2025**

Mes émotions de proche aidant(e)

**Lundi 24 février 2025**

Notre Café des Aidants en ligne : évolution(s)

**Lundi 31 mars 2025**

Mes souhaits versus mes obligations

**Lundi 28 avril 2025**

Parent/Actif/Aidant : être partout à la fois

**Lundi 26 mai 2025**

Nos rythmes en canon

**Lundi 30 juin 2025**

Les mesures de protection juridique ; questionnements et informations

**Lundi 25 août 2025**

Prendre du temps pour moi quand il/elle est à côté

**Lundi 29 septembre 2025**

Votre proche : passé, présent, futur

**Lundi 27 octobre 2025**

La répartition des tâches quand on est aidants

**Lundi 24 novembre 2025**

L'équilibre dans une vie d'aidant



**Anna LINDE**

07.82.08.58.82

[proches-aidant.fd37@famillesrurales.org](mailto:proches-aidant.fd37@famillesrurales.org)

**Lien envoyé après inscription.**

**Contactez nous!**

Le *Café des aidants* est soutenu  
pas nos partenaires :

