



**Planning d'activités**  
**Novembre 2025**  
**GEM Tours Centre**  
 46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours  
 Tel. : 02 47 37 03 42

| Date                            | Horaires d'ouverture                   | Activités                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi 1 <sup>er</sup> novembre |                                        | <b>GEM FERMÉ – Jour férié</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Lundi 3 novembre                | 13h30-17h                              | 14h : Atelier d'écriture                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mardi 4 novembre                | 14h-17h                                | 10h : Carnet de souvenirs<br>12h30 : Repas au local<br>14h : Initiation au yoga sur chaise                                                                                            |
| Jeudi 6 novembre                | 10h-17h30                              | 10h : Jeux de société des adhérents, <u>n'hésitez pas à ramener vos jeux !</u><br>12h30 : repas au local<br><b>14h : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u></b>                                                               |
| Vendredi 7 novembre             | 14h-17h<br>En extérieur                | <b>14h : Autogestion : RDV à 14h à l'arrêt de tram « Porte de Loire » pour Livre passerelle, <u>sur inscription.</u></b>                                                                                                                                                                                                                                    |
| Samedi 8 novembre               |                                        | <b>GEM FERMÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Lundi 10 novembre               | 13h30-17h                              | <b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Mardi 11 novembre               |                                        | <b>GEM FERMÉ – Jour férié</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jeudi 13 novembre               | 10h-17h                                | <b>10h : Atelier bracelet élastique animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 6 personnes.</u></b> <br>12h30 : Repas au local<br>14h : Réunion associative « Paiements et inscriptions » avec le GEM de Loches et le GEM de Tours Nord, <u>venez nombreux !</u> |
| Vendredi 14 novembre            | 13h30 – 17h<br>En extérieur            | 13h30 : Rendez-vous devant les Studios Cinéma, <u>sur inscription pour 4 personnes, participation de 1€ à régler avant le 13 novembre.</u>                                                                                                                             |
| Samedi 15 novembre              | 10h-14h30<br>14h30-17h<br>En extérieur | 10h : Puzzle<br>12h30 : Repas au local<br>14h30 : Départ pour aller au théâtre avec Courteline pour la pièce « Faire le beau », <u>sur inscription pour 4 personnes, 1€ de participation.</u>                                                                          |

|                      |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 17 novembre    |                                          | <b>GEM FERMÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Mardi 18 novembre    | 10h-12h30<br>En extérieur<br>12h30-17h   | 10h : Rendez-vous devant Courteline pour un temps d'échange sur la pièce de théâtre du 15 novembre.<br>12h30 : Repas au local<br><b>14h : Projet autour d'un poème sur le thème des fenêtres animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u></b> |
| Jeudi 20 novembre    | 10h-14h<br>14h-17h<br>En extérieur       | <b>10h : Jeu du Dice Throne animé par un adhérent.</b><br>12h30 : Repas au local<br>14h : Départ pour une balade au Parc Honoré de Balzac.                                     |
| Vendredi 21 novembre | 14h – 17h<br>En extérieur                | <b>14h : Autogestion : RDV à 14h à l'arrêt de tram « Porte de Loire » pour Livre passerelle, <u>sur inscription.</u></b>                                                                                                                                          |
| Samedi 22 novembre   | 10h-17h                                  | 10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50.</u><br>14h : Loto, <u>prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€.</u>                   |
| Lundi 24 novembre    | 13h30-17h                                | <b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u></b>                                                                                                                                                                      |
| Mardi 25 novembre    | 10h – 13h30<br>13h30-17h<br>En extérieur | <b>10h : Atelier anglais animé par un adhérent</b><br>12h30 : Repas au local<br>13h30 : Départ pour la gestion du planning de novembre, au GEM de Tours Nord.                |
| Jeudi 27 novembre    | 10h-12h30<br>En extérieur<br>12h30-17h   | 10h : Départ pour une balade au Parc de la Perraudière<br>12h30 : Repas au local<br><b>14h : Atelier mime animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 7 personnes.</u></b>                                                                                     |
| Vendredi 28 novembre | 14h-17h<br>En extérieur                  | 14h : Départ pour une balade dans le vieux Tours.<br>15h : Meeble Café pour boire un café et faire des jeux de société. Prévoir porte-monnaie.                                                                                                                    |
| Samedi 29 novembre   | 10h-14h<br>14h-17h<br>En extérieur       | 10h : Création des décorations de Noël<br>12h30 : Repas au local<br>14h : Départ pour un Karaoké à la médiathèque des Fontaines ou pour un temps lecture                                                                                                          |