



Planning d'activités
Octobre 2025
GEM Tours Centre
46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours
Tel. : 02 47 37 03 42

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Jeudi 02 octobre	10h-15h30	10h : Création d'une exposition pour la SISM. 12h30 : Repas au local 14h : Carnet de souvenirs 
Vendredi 03 octobre	14h-17h	14h : Atelier anglais pour débutant animé par un adhérent. 
Samedi 04 octobre	10h-11h45 11h45-17h En extérieur	10h : Temps d'entraînement aux jeux de société de la SISM. 11h45 : Départ pour un pique-nique à la gloriette et pour <u>l'évènement « Place du Climat »</u> (village d'exposant, ateliers découverte, marché d'artisan, spectacles de théâtres etc...)
Lundi 06 octobre	13h30-16h	14h : Atelier d'écriture 
Mardi 07 octobre	10h-13h45 13h45 - 17h En extérieur	10h : Création d'une exposition pour la SISM. 12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour des jeux de société à la médiathèque des Rives du Cher. 
Mercredi 8 octobre	19h-21h En extérieur	19h : Autogestion : Spectacle « Le premier pas » au Centre de vie du Sanitas, 10 place Neuve. Evènement gratuit sans inscription limité à 80 personnes. Organisé par le GEM dans le cadre de la SISM. <u>Plus d'infos auprès des animateurs.</u>
Jeudi 09 octobre	10h-17h	10h : Création d'une exposition pour la SISM. 12h30 : Repas au local 14h : Atelier mime animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 7 personnes.</u>
Vendredi 10 octobre	14h – 17h En extérieur	14h : <u>Rendez-vous à l'arrêt de tram « Porte de Loire »</u> pour déposer l'exposition SISM à la Maison des jeux et faire une balade dans le quartier. 
Samedi 11 octobre	10h-17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50.</u> 14h : Loto, <u>prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€.</u> 
Lundi 13 octobre	13h30 – 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u> Auto-gestion SISM : Ciné débat « Médecin de campagne » à 19h au CGR de Tours Centre. <u>Plus d'informations auprès des animateurs (6€).</u>

Mardi 14 octobre	9h-12h30 En extérieur 12h30-16h	9h : Départ pour des jeux et animations pour renforcer le lien social entre professionnels et personnes accompagnées à la FRAPS, <u>sur inscription pour 3 personnes.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Puzzle	
Jeudi 16 octobre	10h-17h	10h : Atelier créatif 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour le Café des habitants avec Courteline et le Réseau Vies37 dans le cadre des SISM. Ou 14h : Jeux de société	 
Vendredi 17 octobre	14h-17h En extérieur	14h : Ramassage des déchets dans le quartier. <u>Des gants, pinces et sacs poubelles seront fournis.</u>	
Samedi 18 octobre	10h30-11h15 12h15-17h30 En extérieur	10h30 : Ecoute musicale 11h15 : Repas au local 12h15 : Départ pour « Jouons pour maintenir nos liens », événement organisé par le GEM dans le cadre des SISM à la maison des jeux, <u>sur inscription.</u>	
Lundi 20 octobre	13h30-17h	14h : Atelier écriture	
Mardi 21 octobre	10h – 17h	10h : Atelier pâtisserie 12h30 : Repas au local 14h : Gestion du planning de novembre 16h : Pot de départ de la stagiaire.	 
Jeudi 23 octobre	10h-17h	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 14h : Atelier collage animé par une adhérente, sur inscription pour 5 adhérents.	 
Vendredi 24 octobre		GEM FERMÉ	
Samedi 25 octobre		GEM FERMÉ	
Lundi 27 octobre	13h30 – 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, sur inscription pour 8 personnes.	
Mardi 28 octobre	10h – 13h 13h-17h En extérieur	10h : Atelier « L'arbre à mot bienveillant » 12h : Repas au local 13h : Départ pour les Studios Cinéma, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 1€ à régler avant le 29 octobre.</u>	
Jeudi 30 octobre	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Rangement du local 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour la médiathèque centrale pour découvrir l'exposition de Claude Ponti et pour un temps lecture.	
Vendredi 31 octobre	10h-13h30 13h30-17h En extérieur	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour aller à Livre Passerelle.	