



**Planning d'activités**  
**Août 2025**  
**GEM Tours Centre**  
 46 Boulevard Preuilley – 37000 Tours  
 Tel. : 02 47 37 03 42

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Vendredi 01 août	14h-17h	14h : Atelier créatif pour la préparation d'un forum. 
Samedi 02 août	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Départ pour aller au Marché des Halles 12h30 : Repas au local 14h : Loto, <u>prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€.</u> 
Lundi 04 août	13h30-17h	<b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u></b>
Mardi 05 août	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Puzzle  12h30 : Repas au local 14h : Départ pour la médiathèque Centrale pour un temps lecture. 
Jeudi 07 août	10h-17h	10h : Fabrication de thé glacé  12h30 : Repas au local 14h : Calligraphie 
Vendredi 08 août	14h-17h	14h : Création d'une mini exposition pour la SISM 2025 « <i>Pour notre santé mentale, réparons le lien social</i> » et dégustation du thé glacé.
Samedi 09 août	10h-13h 13h-17h En extérieur	10h : Atelier créatif  12h : Repas au local 13h : Départ pour les Cinémas Studios, <u>1€ de participation, sur inscription pour 5 personnes.</u> 
Lundi 11 août	13h30-17h	13h30 : Départ pour une visite guidée du Musée des Beaux-Arts et visite des souterrains, <u>sur inscription.</u> <b><u>La visite des souterrains dure 10mn, vous n'êtes pas obligé d'y participer.</u></b>
Mardi 12 août	10h-17h	10h : Carnet de souvenirs  12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société 
Jeudi 14 août	10h-17h	10h : Quiz code de la route  12h30 : Repas au local 14h : Atelier pâtisserie : salade de fruits. 
		<b><u>Ou auto-gestion : rdv à 14h à l'arrêt de tram « Porte de Loire » pour un Bowling à l'Heure tranquille, 8€ la partie, prévoir son porte monnaie, sur inscription.</u></b>

Vendredi 15 août		<b>FÉRIÉ</b>
Samedi 16 août	10h-14h30 14h30-17h En extérieur	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50.</u> 14h30 : Départ pour un Puzzle participatif à la médiathèque des Fontaines.
Lundi 18 août	14h-16h En extérieur	<b>Auto-gestion : Rdv à 14h devant le GEM pour un atelier détente au Jardin Botanique animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u></b>
Mardi 19 août	10h-17h	<b>10h : Atelier bracelet élastique animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u></b> 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société des adhérents
Jeudi 21 août	10h-17h	10h : Calligraphie 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour le GEM de Tours Nord pour l'élaboration du planning de septembre.
Vendredi 22 août		<b>GEM FERMÉ</b>
Samedi 23 août		<b>GEM FERMÉ</b>
Lundi 25 août	13h30-17h	14h : Atelier écriture
Mardi 26 août	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Départ pour une balade dans le vieux Tours 12h30 : Repas au local 14h : Karaoké
Jeudi 28 août	10h-17h	10h : Rangement du local 12h30 : Repas au local <b>14h : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 adhérents.</u></b>
Vendredi 29 août		<b>GEM FERMÉ</b>
Samedi 30 août	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Cluedo 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour aller à Emmaüs

