



Planning d'activités
Juillet 2025
GEM Tours Centre
 46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours
 Tel. : 02 47 37 03 42

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Mardi 01 juillet	10h-12h 12h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Atelier créatif : mandala collectif 12h : Départ pour un <u>pique-nique</u> au Château de Tours dans le cadre du partenariat avec le Musée des Beaux-Arts, visite guidée de l'exposition Obey avec le GEM de Loches, <u>sur inscription.</u>  
Jeudi 03 juillet		GEM FERMÉ
Vendredi 4 juillet	14h-17h <i>En extérieur</i>	14h15: Repetition d'un concert "Cappriccio d'amore", salle Ockeghem, <u>sur inscription pour 6 personnes.</u> 
Samedi 5 juillet	14h-17h <i>En extérieur</i>	Sortie autogestion : RDV à 14h à l'arrêt de tram « Porte de Loire » pour aller boire un verre à l'heure tranquille. <u>Prévoir son porte-monnaie, sur inscription.</u>
Lundi 7 juillet	13h30-17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>
Mardi 8 juillet	10h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Départ pour une balade dans le Vieux Tours, <u>prévoir son pique-nique pour le midi.</u> 14h : Temps de lecture à la médiathèque centrale.  
Jeudi 10 juillet		GEM FERMÉ
Vendredi 11 juillet	14h-17h 17h – 18h30 <i>En extérieur</i>	14h : Puzzle collectif 17h : Autogestion : RDV à la Guinguette « chez Dupont », pour le concert avec « Chorale à Voix Haute », <u>sur inscription.</u>  
Samedi 12 juillet	10h-14h30 <i>En extérieur</i> 14h30-16h	10h : Départ pour une balade et <u>pique-nique</u> à la Gloriette 14h30 : Carnet de souvenirs  
Lundi 14 juillet		FÉRIÉ
Mardi 15 juillet	10h-13h 13h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Jeux de société 12h : Repas au local 13h : Départ pour les Cinémas Studios, 1€ de participation, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u> 16h30 : Découverte de l'exposition photographique aux Studios.  

Jeudi 17 juillet	10h-17h	10h : Puzzle collectif 12h30 : Repas au local 14h : Elaboration du planning d'août  
Vendredi 18 juillet	12h-17h	12h : Repas au local 14h : Loto, <u>prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€.</u> 
Samedi 19 juillet	10h – 17h30 En extérieur	Sortie en autogestion pour aller au GEM de Loches, <u>sur inscription, rdv à 10h à la gare pour prendre le bus, prévoir 6€40 en monnaie et de l'argent pour une consommation à la guinguette.</u>
Lundi 21 juillet	13h30-17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 adhérents.</u>
Mardi 22 juillet	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h20 : RDV devant le Musée des Beaux-Arts pour une tour de calèche, <u>sur inscription pour 5 personnes. Carte fil bleu nécessaire ou 2€ à prévoir.</u> 12h30 : Repas au local 14h30 : Présentation du GEM au SAVS Anais et temps jeux de société en commun.  
Jeudi 24 juillet	10h-17h	10h : Atelier bracelet élastique animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Activités libres 
Vendredi 25 juillet	14h-17h	14h : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 adhérents.</u> 
Samedi 26 juillet	10h-14h30 14h30-17h En extérieur	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50.</u> 14h30 : Départ pour aller à la Vestiboutique de la Croix Rouge.  
Lundi 28 juillet	13h30-17h	14h : Atelier écriture 
Mardi 29 juillet	10h-17h En extérieur	10h : Départ pour aller aux Jardins de Chaumont sur Loire, <u>sur inscription pour 6 personnes, participation de 1€, prévoir un pique-nique.</u> <u>Attention cette sortie implique une marche prolongée. Merci de vous munir d'une casquette, crème solaire et de l'eau.</u>  
Jeudi 31 juillet	10h-17h	10h Puzzle collectif 12h30 : Repas au local 14h : Atelier mime animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 7 personnes.</u> 