



France AVC 37-Service de neurologie
CHU Bretonneau- 2 bd Tonnellé 37000
TOURS ☎07.71.07.46.11

✉ france-avc.37@orange.fr

f FranceAVC37 @ france_avc37

Président : Docteur Denis SAUDEAU

Vice-Présidente : Mireille ARIGASCI

Trésorier : Cathy MAGNIEN orthophoniste

Trésor adj : Docteur Annie LETOURNEL

Secrétaire : Frédéric PANETIER

Secrét. Adj : Docteur Manon VITTIER

Membres du bureau :

Jean BASTARD

Anne MARCHAND

Docteur Elisabeth ROUMAGNOU

Jacqueline DONDEYNE

Adhésion à France AVC37 : 30€.

Dons, déductibles des impôts à 66%

Envoyez vos chèques à l'adresse indiquée, reçu fiscal expédié.

Un grand Merci pour votre soutien.

25/01/25 AG France AVC37



Ce samedi nous étions réunis pour tenir notre Assemblée Générale et rencontrer tous les adhérents.

Un bilan des activités de 2024 a été proposé, un rapport moral et bilan financier. Nous avons présenté nos actions et nos activités pour 2025. Toujours beaucoup de projets, de dynamisme, d'envie, nous sommes ravis de voir se développer encore France AVC37. Nous espérons voir de nouveaux adhérents nous rejoindre et participer à la vie de l'association. Nous avons besoin de tous. Pas de changement pour le conseil d'administration en 2025.

Nous tenons à remercier tous les adhérents présents à cette AG, ceux qui participent avec leurs pouvoirs, les adhérents fidèles, les nouveaux, nos soutiens et les bénévoles engagés.

Merci



L'équipe France AVC37



L'EDITO de Mireille: *L'esprit d'équipe c'est important pour France AVC37*
Dimanche 23 mars 25 c'était la 20^{ème} édition du Marathon de Ballan miré en équipe « EKIDEN ». Les soignants de l'hôpital de Chinon ont participé avec les couleurs de France AVC37, dossard numéro 99. Un soutien précieux pour notre cause l'AVC et une belle équipe composée de Charlotte, Amandine, Eric, François, Julien, Baptiste. 6 sportifs avec un grand cœur : Cadre de santé, kiné, professeur d'APA (activité physique adapté), soignants.... Une course avant de reprendre son travail pour Amandine. Nous sommes allés les soutenir et les encourager sous la pluie avec toute notre énergie. C'était un bon moment de partage, de solidarité, de joie et de sport. En relais, chacun à son rythme, avec la force de tous. Un collectif qui nous parle et qui nous plaît beaucoup à France AVC37. Une image positive du sport pour prévenir l'AVC ou pour récupérer après un AVC. Un sport adapté pour tous, selon ses possibilités, mixte avec des distances variables : 5 kms, 7,5 kms, 10 kms pour les plus entraînés. Ce marathon en équipe était ouvert à tous. Pour nous c'était l'occasion de parler d'AVC. Nous rencontrons régulièrement ces soignants à Chinon lors de nos permanences mensuelles à l'hôpital, c'est toujours avec plaisir. Les « White blouses », l'équipe France AVC37 s'est classé à la **place 83 sur les 360 équipes engagées**. Un super résultat dont nous sommes extrêmement fiers. Bravo à eux. Nous les remercions pour cet engagement à nos côtés. Merci pour votre énergie et vos sourires. A bientôt



White blouses, équipe France AVC 37



Info : Connaissez-vous l'Equipe mobile de médecine physique et de réadaptation (MPR) de Bel Air ? Croix rouge Française.

Pour qui ? les personnes de 18 ans. En situation de handicap présentant une affection du système nerveux et/ou locomoteur. Rencontrant des difficultés fonctionnelles et/ou en perte d'autonomie dans leur quotidien.

Qui peut solliciter cette équipe ? Seuls les professionnels de santé, de SMR, de structures médico-sociales, médecin traitant, médecin MPR, infirmier, rééducateur, dispositif d'appui à la coordination (avis d'expert)

Cette équipe mobile intervient sur tout le département, à domicile, sur le lieu d'hospitalisation, en établissement médico-social.

Ses missions : Evaluation pluridisciplinaire de la personne, son autonomie, ses besoins, son milieu de vie. Conseils en aménagements ou aide techniques. Aide à l'élaboration d'un projet de soin et de vie personnelle. Accompagnement aux démarches sociales Expertise. Coordination des actions des intervenants. Orientation vers des structures ou des professionnels compétents. Informer et former les professionnels.

Une rencontre avec l'assistante sociale de l'équipe mobile MPR était organisée pour échanger et présenter France AVC37. Merci pour ce RV pour ces informations et cette discussion. ✉ equipemobilempr.belair@croix-rouge.fr ☎02 47 42 43 45 Mireille Anne



Notre ACTU : 12/03/25 MFR TOURS Rougemont

Intervention devant des élèves de 4ème afin de parler des AVC dans le cadre d'un projet santé. A l'invitation de leurs professeurs nous avons rencontré des élèves très intéressés, posant de nombreuses questions, sur la santé, le cerveau, l'AVC, le handicap, la rééducation.... Cette rencontre avait été parfaitement préparée en classe par les 2 enseignantes. Pour terminer un quiz a été proposé ainsi que des documents sur les AVC. Une prévention indispensable dans le cadre scolaire avec un médecin et deux victimes d'AVC.

Merci à tous pour votre accueil et votre écoute. Nous avons été touchés par des remarques bienveillantes après nos témoignages. Merci pour ces retours qui nous donnent tant de force. Merci à la MFR pour cette confiance, nous serons de retour avec une autre classe en avril.

27/03/25 MSA Prévention, organisée dans le cadre de l'AG de l'amicale des retraités MSA Berry-Touraine à St Dye/ Loire. Informations avec le Dr Saudeau, neurologue et témoignages de deux victimes d'AVC. « L'AVC le connaître, le prévenir, le guérir ». Un public nombreux et attentif pour s'informer. Merci à Jacques Portier pour cette invitation.

04/03/25 Rencontre collective avec la MDPH : Un moment d'échanges et d'informations était organisé par la MDPH sur le thème « Les missions de la MDPH, bien remplir le formulaire et le parcours d'un dossier ». La vice-présidente de France AVC37 était présente avec beaucoup d'attention pour se renseigner afin de vous conseiller au mieux dans vos démarches. Saluons une bonne initiative de la MDPH. RV le 18/09/25, thème des « Prestations ».

INFO : SMR Clos st Victor, nouveau groupe de parole pour les aidants de personnes victimes d'une affection neurologique. Animés par les psychologues, Mmes Robichon et Martin.

Les 1^{er} jeudis du mois de 17h/18h30. Tél : 02 47 48 70 74

✉ neuropsychologue.leclos-centre@ugecam.assurance-maladie.fr.

05/04/25 « Parcours du cœur » Programme :

Randonnées de 9 kms et 6,5 kms : pour votre santé venez marcher avec l'association « Rando La Riche ». Inscriptions sur place dès 8H30, place de la mairie à La Riche. Départ tous les quarts d'heure en groupe- Tarif 3€

Stands santé : cardiologie, AVC, prise de la tension, urgences, premiers secours, arrêt tabac, activité physique, ambulance, planning familial... **le triporteur France AVC37 sera de sortie et vous attend avec les bénévoles...**

Animations Vente d'artisanat, quizz, buvette, jeux de société, chant, concours, tombola vente de billet sur place ...

20H la Pléiade : Expo « Ma photo contre la maladie » avec des portraits, photographe Galina Livrnette, témoignages touchants des malades avec pathologies cardiovasculaires.

Concert avec les chœurs : Choréa, Les Salanganes, chœur adulte Conservatoire- Chœur de Febvotte- billetterie concert

NOUVEAU au CHRU BRETONNEAU
Permanence FRANCE AVC37
2ème Jeudi du mois
Espace des usagers 15H16H30

France
AVC37
ASSOCIATION
USAGERS
CHRU
TOURS

Capacité usagers CHRU
Permanence 15H16H30

Venez rencontrer et échanger
avec les bénévoles de France AVC37
France AVC37 ME 07 71 07 46 11

13/02
13/03
10/04
15/05
12/06

15h16h30



Nouveau : depuis janvier 2025 nous tenons une permanence, espace usagers CHRU Bretonneau. Les bénévoles seront présents pour échanger, vous renseigner, vous aider. Venez nombreux

Hommage : Nous nous sommes rencontrés lors d'une permanence de France AVC 37 au clos st Victor, au cours une visite à votre papa victime d'un AVC. Etienne était en rééducation, il fallait du temps, des efforts, de la patience et du courage pour retrouver une vie la plus normale possible. Nous avons échangé, partagé nos expériences et essayé de répondre à vos questions. Il s'est battu pendant 5 ans, entouré de ses proches pour reprendre sa vie, retrouver des plaisirs en famille, avec ceux qu'il aimait. Profiter de chaque jour et de la vie simplement. Ne plus penser à l'AVC. Mais il a été victime d'un autre AVC qui l'a emporté. C'est un terrible moment pour votre famille si unie.

Etienne était agriculteur, une vie de courage, de travail, une vie bien remplie avec l'amour de ses 3 enfants, de sa femme et de ses 5 petits enfants. Un homme respecté de tous.

Malgré votre chagrin vous avez contacté France AVC37 pour nous faire part de votre volonté de faire un don lors de ses obsèques. Nous sommes touchés par votre générosité et votre soutien. Selon vos souhaits cette disparition permet de mettre en lumière l'association, les bénévoles, notre mission et cette pathologie l'AVC. Nous vous remercions infiniment. Nous vous présentons à nos sincères condoléances. Merci du fond du cœur. Merci aux donateurs.

Nous pensons à vous et nous nous associons à votre immense peine à la suite du décès de Thierry son fils.

Merci Mesdames pour cette rencontre pleine d'humanité avec vous qui nous a permis d'évoquer vos proches disparus.

Mireille, Denis, Anne, Cathy, Elisabeth
L'équipe France AVC37



A NOTER : demandes de rdv, par tél, mail. Contactez-nous

Où nous rencontrer ? Clos st Victor : un RV bienveillant avec les bénévoles, derniers mardi /mois 16h18h- hall

Hôpital de Chinon derniers vendredis/mois 15h17h- hall

CHRU Bretonneau 15h/16h30, 2ème jeudi/mois à l'espace des Usagers. Informations, échanges.

28/04/25 Bel Air 15h30/17h30 salle des usagers dans le hall.

Tél : message, rappel avec les responsables. Ecoute

Séances d'Hypnose thérapeutique avec Cathy Magnien, orthophoniste. Soutien, aide pour les victimes d'AVC et les aidants. Gratuit pour les adhérents, dons à l'asso pour les non adhérents, Rv et infos par tél : 07 71 07 46 11

Groupes d'échanges, derniers jeudi/mois 15h/16h30 pour tous, victimes d'AVC et aidants, animé par un psychologue, espace des usagers Bretonneau CHRU Tours. Un moment important pour parler, partager, écouter, témoigner.

Le groupe d'échanges du 25/04/25 sera une rencontre amicale animée par un médecin (le psychologue sera absent)

05/04/25 « Parcours du cœur » La Riche, Mairie stand de prévention France AVC37 11h17h (programme ci-contre)

16/04/25 MFR Rougemont Tours élèves de seconde 13h15 Intervention du dr Annie Letournel, témoignages de Victimes

04/05/25 Fête du VELO de Tours, « AVCyclette » notre Vélo triporteur de prévention, infos, quiz,

prise de tension Venez nous rencontrer, place A. France 10h17h

21/05/25 10H café/AVC, RV place du monstre le triporteur sera là devant le bar le Tourangeau. On parlera...

06/06/25 nouveau Forum des Associations du CHRU, Bretonneau, les associations seront présentes pour échanger avec vous dont France AVC37. Stands, animations dans le hall

12/06/25 « Forum autour de l'AVC » Amboise 14h17h organisé par la CPTS ASCLEPIO (Amboise Bléré Montrichard) salle des fêtes d'Amboise. Animations en lien avec l'AVC

14h 16h Conférence-table ronde-témoignages. 16h18h Stands : Pompiers, sport santé, premiers secours, Filière AVC chu ...

Vous souhaitez témoigner, adressez-nous quelques mots. Rejoignez-nous, nous avons besoin de tous pour AVanCer.