



PLANNING MARS



LUNDI 3

14h : Atelier couture animé par Catherine bénévole



MARDI 4

14h30 : Atelier créatif préparation Grande Lessive à l'Ehpad avec GEM Echo et GEM 37- thème "du papier, des papiers vos papiers" : création artistique (photo, dessin, peinture, collage,...)



MERCREDI 5

Journée : Pétanque / Mölkky si beau temps, ou Blind test, quizz au GEM



JEUDI 6

Entretien du local

Matin : Jeux de mémoire, jeux de société



15h - 16h : Séance Sophrologie (2€/pers.)



VENDREDI 7

9h30- 12h30 : Réunion de travail administrateurs (petite salle) Activités libres (grande salle)

Après-midi : Activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)

LUNDI 10

Ouverture en autonomie (Salariées en réunion au GEM écho)

14h : Atelier lecture/ écriture / expression - thème " le printemps "



MARDI 11

Anniversaire Pascal B

10h : Belote, tarot...



14h30-15h30 : Tennis de table (4STT - 54 rue St-François à Tours) RDV sur place à 14h25 ou départ du GEM à 14h (2€ / pers.)



MERCREDI 12

Journée atelier créatif préparation Grande Lessive - thème "du papier, des papiers vos papiers" : création artistique (photo, dessin, peinture, collage,...)



JEUDI 13

9h30 - 12h30 : Conseil d'Administration (GEM fermé aux adhérents)

14h : Bowling aux 2 Lions avec le GEM Echo (3.5€/pers.)



VENDREDI 14

Entretien du local

10h : Préparation d' amuse- bouches apéritifs (recette originale) & dégustation



Après-midi : activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)

LUNDI 17

Anniversaire Flore

10h : Atelier préparation Grande Lessive - thème "du papier, des papiers vos papiers"



14h : Atelier couture animé par Catherine bénévole



MARDI 18

Anniversaire Pascal R

OUVERTURE du GEM :13h30

14h : Promenade au jardin botanique (départ du GEM à 14h)



Soirée Karaoké & pizzas avec le GEM Echo 19h à 21h30 salle du Colombier (5€/pers.)



MERCRED 19

14h : Cinéma les Studios (film à définir)



JEUDI 20

Entretien du local

Journée Grande Lessive avec concert à l'ehpad Monconseil installation oeuvres matinée & préparation gâteaux Regroupement de 14h15 à 16h15



VENDREDI 21

Matin : activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)

14h- 15h30 : Visite & atelier au musée des Beaux arts avec le GEM 37 thème : le printemps des poètes / fables de La Fontaine (RDV s/place à 14h ou départ du GEM à 13h30)



LUNDI 24

14h : Atelier coiffure : apprendre à tresser



MARDI 25

Matinée: Pétanque / Mölkky si beau temps, ou jeux de mémoire, jeux de société



14h - 15h30 : Tir à l'arc au club des archers à St Avertin (2€/pers.) RDV sur place à 14h ou départ du GEM à 13h25



MERCREDI 26

10h : Courses repas du jeudi 27

14h - 15h30 : Sortie à la Ressourcerie - atelier relooking de meubles ou tri d'objets... (155 rue Fromental Tours; RDV s/place à 14h ou départ du GEM à 13h30)

JEUDI 27

Repas partagé : Flore, Pascal B et Pascal R Choix du menu à définir



(régimes et intolérances alimentaires pris en compte- à rappeler avant)

VENDREDI 28

Entretien du local

9h30- 12h30 : Réunion de travail administrateurs (petite salle) Activités libres (grande salle)

Après-midi : activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)

LUNDI 31

14h : Balade rallye photos dans le quartier Monconseil



SAMEDI 29

Sortie : visite du château de Rivau pique-nique à prévoir Départ du GEM à 10h retour à 16h 30 (3.50€ /pers.)

