



PLANNING FEVRIER



LUNDI 3

10h : Courses pour repas partagé du mercredi

14h : Atelier couture animé par Catherine bénévole



MARDI 4

9h30- 12h30 : Réunion de Bureau (ouverte aux adhérents à 9h30)

**14h30-15h30 : Tennis de table (4STT - 54 rue St-François à Tours)
RDV sur place à 14h30 ou départ du GEM à 14h (2€ / pers.)**



MERCREDI 5

Anniversaire Christelle W et Franck (1er fév.)



Repas partagé : gratin de chicons et crêpes en dessert

JEUDI 6

15h - 16h : Séance Sophrologie (2€/pers.)



VENDREDI 7

Entretien du local

**9h30- 12h30 : Réunion de travail administrateurs (petite salle)
Activités libres (grande salle)**

Après-midi : activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)



LUNDI 10

14h : Blind test, quizz au GEM



MARDI 11

10h : tarot, belote



14h : Cinéma les Studios (film à définir)



MERCREDI 12

Entretien du local

Matin : Jeux de mémoire, jeux de société



14h00 : Atelier lecture/ écriture / expression - thème "les 4 éléments"



JEUDI 13

**14h-15h30 : Tir à l'arc & Sarbacane & Boccia (Touraine Handisport - 23 rue Albert Einstein à Tours)
RDV sur place à 14h ou départ du GEM à 13h45 (2€ / pers)**



VENDREDI 14

Matin : Atelier créatif : cartes d'amitié "avec ou sans valentin"



Après-midi : activités libres

(salariées en temps administratif dans le bureau)

LUNDI 17

Ouverture en autonomie (Salariées en réunion au GEM écho)

14h : Atelier couture animé par Catherine bénévole



MARDI 18

14h : Documentaire au GEM s/ le climat & échanges + quizz



MERCREDI 19

Entretien du local

Journée jeux de mémoire, jeux de société



JEUDI 20

10h : Atelier lecture/ écriture / expression thème libre



13h15 : Bowling aux 2 Lions avec le GEM Echo (3.5€/pers)



VENDREDI 21

Matin : Jeux de mémoire, jeux de société



Après-midi : activités libres

(salariées en temps administratif dans le bureau)

LUNDI 24

Anniversaire Julien (23/2)

10h : Préparation gâteau d'anniversaire



13h45 : Exposé Julien : "bénéfice du mouvement sur la plasticité cérébrale"



MARDI 25

13h30-16h30 : Animation "Fresque du Climat" avec intervenant spécialisé (maxi 8 pers.)



MERCREDI 26

Matin : Jeux de mémoire, jeux de société



14h : Atelier créatif : peinture, mandalas,...



JEUDI 27

10h : tarot, belote



14h - 15h30 : Sortie à la Ressourcerie - atelier relooking de meubles (155 rue Fromental Tours; RDV s/place à 14h ou départ du GEM à 13h30)

VENDREDI 28

Entretien du local

**9h30- 12h30 : Réunion de travail administrateurs (petite salle)
Activités libres (Grande salle)**

Après-midi : activités libres

(salariées en temps administratif dans le bureau)

