



PLANNING JANVIER

Happy
New Year
2025



MERCREDI 1

Anniversaire Catherine
(bénévole couture)

**FERIE
GEM
FERME**

JEUDI 2

14h : Bowling
aux 2 Lions avec
le GEM Echo
(3.5€/pers)



VENDREDI 3

Entretien du local

**Matin : Jeux de
mémoire, jeux de
société**



Après-midi :
activités libres

(salariées en temps
administratif dans le bureau)

LUNDI 6

14h00 : Atelier
lecture/ écriture
/ expression
thème " inventer
un animal "



MARDI 7

14h30-15h30 : Tennis
de table (4STT - 54
rue St- François à
Tours)
RDV sur place à
14h25 ou départ du
GEM à 14h
(2€ / pers.)



MERCREDI 8

Journée : Atelier
créatif : dessins,
peinture...



JEUDI 9

13h15 : Galette
des rois



15h - 16h : Séance
Sophrologie
(2€/pers.)



VENDREDI 10

Entretien du local

**9h30- 12h30 :
Réunion de travail
administrateurs**

Après-midi :
activités libres

(salariées en temps
administratif dans le bureau)

LUNDI 13

14h : Atelier
couture animé
par Catherine
bénévole



MARDI 14

9h30- 12h30 : Réunion
de Bureau (ouverte
aux adhérents à 9h30)

14h à 15h30 : Tir à l'arc
au club des archers
à St Avertin
(2€/pers.) RDV sur place
à 14h ou départ du GEM
à 13h25



MERCREDI 15

Matin : Jeux de
mémoire, jeux de
société



14h : Atelier
communication :
préparation
enveloppes
professionnels de
santé



JEUDI 16

Entretien du local

14h : Blind test,
quizz au GEM



VENDREDI 17

10h : tarot, belote



Après-midi :
activités libres

(salariées en temps
administratif dans le bureau)

LUNDI 20

14h : Atelier
couture animé
par Catherine
bénévole



MARDI 21

14h : Cinéma les
Studios (film à
définir)



MERCREDI 22

Anniversaire Christophe E

10h : courses repas
du jeudi



15h-17h Galette des
rois et temps
d'échange avec le
GEM Echo (au GEM
Echo)

JEUDI 23

Anniversaire Patricia

Repas
partagé
anniversaire
Patricia &
Christophe E



VENDREDI 24

Entretien du local

**9h30- 12h30 :
réunion de travail
administrateurs**

Après-midi :
activités libres

(salariées en temps
administratif dans le bureau)

LUNDI 27

Ouverture en autonomie
(Salariées en réunion au
GEM Echo)

13h45: Exposé Julien :
"bénéfice du
mouvement sur la
plasticité cérébrale"



MARDI 28

10h : tarot, belote



14h00 : Atelier
lecture/ écriture
/ expression
thème libre



MERCREDI 29

14h30 : Sortie
exposition photos
au château de
Tours : Photos de
Laetizia Battaglia,
sur la Cosa nostra,
mafia sicilienne



JEUDI 30

Entretien du local

14h00 : Atelier
coiffure :
apprendre à
tresser



VENDREDI 31

**Matin : Jeux de
mémoire, jeux de
société**



Après-midi :
activités libres

(salariées en temps
administratif dans le bureau)