



10 ans déjà !

Communiqué de presse, le 02 mai 2024

JOURNÉE MONDIALE DE LA FIBROMYALGIE 2024

A l'occasion de la 31^{ème} Journée Mondiale de la Fibromyalgie, l'association **Fibromyalgie, Agir Ensemble** vous accueillera le **mardi 14 mai 2024**, entre **10 h et 16 h** en son stand d'informations, Hall B1A de l'Hôpital Bretonneau au CHRU de Tours.

Cette journée est organisée en partenariat avec le CETD, Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur de l'hôpital Bretonneau au CHRU de Tours.

Le port du masque reste fortement conseillé au sein de l'établissement.

La fibromyalgie est une maladie qui se caractérise par des douleurs chroniques rhumatologiques et neurologiques diffuses et une hypersensibilisation centrale entraînant une très grande fatigue. Y sont associés des troubles du sommeil, paresthésies, colopathies, céphalées, etc ... Il en résulte fréquemment une déficience cognitive. Cela en fait une maladie complexe, invalidante et avec de lourds impacts personnels, professionnels et sociaux.

La fibromyalgie affecte environ 2 % de la population française, dont 80 % de femmes. Mais toutes les tranches d'âge peuvent être touchées, des enfants aux personnes âgées.

Bien qu'évoquée au début du siècle dernier, la fibromyalgie n'est reconnue qu'en 1992 par l'Organisation Mondiale de la Santé, puis en France par l'Académie de Médecine et la Haute Autorité de Santé.

En mai 2016, une commission d'enquête parlementaire a été créée et a déposé un rapport comprenant 20 propositions, visant à reconnaître la fibromyalgie comme une maladie et à harmoniser et développer sa prise en charge via une meilleure formation médicale et plus de recherches.

En octobre 2020, le Ministère des Solidarités et de la Santé a lancé le plan Fibromyalgie en actions, visant à améliorer le parcours de soin des patients. Une publication des avancées des travaux et des mesures est faite chaque année, le 12 mai

La Recherche progresse dans l'étude de la fibromyalgie et il est mis en évidence des anomalies sur les circuits et l'interprétation de la douleur par le cerveau chez la personne fibromyalgique. Les symptômes douloureux varient d'un sujet à l'autre, dans leur intensité comme dans leur fréquence.

L'absence de marqueur biologique spécifique rend le diagnostic difficile à poser. Il peut être établi par un généraliste, un rhumatologue ou un neurologue, selon un long procédé d'élimination.

La prise en charge de ces patients est également complexe et nécessite souvent une approche multidisciplinaire adaptée à chacun : rhumatologie, neurologie, algologie, kinésithérapie et ostéopathie ...

La relaxation, la sophrologie se révèlent de bons outils et l'aide d'un psychologue est parfois nécessaire lorsque la douleur devient trop difficile à gérer au quotidien.

Les centres de la douleur des établissements hospitaliers proposent ce type de protocoles.

Malgré une volonté de déploiement des Structures de Douleur Chronique dans tous les départements français, la prise en charge des patients reste inégale. Sur les 12 millions de français souffrant de douleur chronique, il est estimé que 70% d'entre eux ne bénéficient pas de traitement adapté ou ne sont pas pris en charge du tout.

Actuellement, le délai d'attente pour un premier rendez-vous au CETD de Tours est de 18 mois environ.

Bien que l'INSERM préconise l'Activité Physique Adaptée comme traitement de première intention pour la fibromyalgie, les structures d'accueil adaptées et la prise en charge financière de ce soin restent insuffisantes, voire inexistantes.