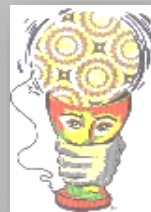


AVanCer La Lettre



France AVC 37 - Association d'aide aux patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux

n° 40 Juillet 2024

France AVC 37-Service de neurologie
CHU Bretonneau- 2 bd Tonnellé 37000
TOURS ☎07.71.07.46.11

✉ france-avc.37@orange.fr

f FranceAVC37 i france_avc37_

Président : Docteur Denis SAUDEAU

Vice-Présidente : Mireille ARIGASCI

Trésorier : Cathy MAGNIEN orthophoniste

Trésor adj : Docteur Annie LETOURNEL

Secrétaire : Frédéric PANETIER

Secrét. Adj : Docteur Manon VITTIER

Membres du bureau :

Jean BASTARD

Anne MARCHAND

Docteur Elisabeth ROUMAGNOU

Jacqueline DONDEYNE

Adhésion à France AVC37 : 30€.

Dons, déductibles des impôts à 66% -

Envoyez vos chèques à l'adresse
indiquée, reçu fiscal expédié.

Merci pour votre soutien.

**ACTU : 19/11/24 Inauguration
des locaux de la CPTS'O
TOURS**, la vice-présidente et une
médecin de France AVC37 étaient
invitées pour cet événement. Nous
avons eu le plaisir d'échanger avec
les membres de l'équipe de la
CPTS'O Tours. Groupe de
professionnels de santé très
dynamique, les membres mènent
de nombreuses actions autour de la
santé comme par l'obésité, la
périnatalité, le bien-être, le
diabète, la qualité des soins, la
vaccination etc...

En janvier 23 la CPTS'O Tours a
organisé une soirée consacrée à
l'AVC, nous étions présents pour
présenter France AVC37. De
nombreux professionnels de santé
assistaient à cette réunion avec des
thèmes en lien avec l'AVC. C'est
très important de collaborer avec
cette équipe au sujet de l'AVC et
nous participons à un groupe de
travail. Merci pour cette invitation.



Vous connaissez les CPTS ? ➡
Communautés professionnelles
territoriales de santé

**L'EDITO de Mireille A l'honneur : Encore une belle course moto au
profit de France AVC37 avec l'équipe PPRT France AVC...**



**5, 6, 7 juillet 24
Le Mans**

**PPRT
FRANCE AVC**

Comment résumer ce que j'ai vécu avec les PPRT France AVC les 5, 6, 7 juillet 2024 ? J'ai encore beaucoup d'émotions en rédigeant dans cet édit et je sais que c'est pour vivre de tels moments que je me suis engagée dans cette association. Les PPRT France AVC m'ont donné envie de me battre pour informer sur l'AVC, pour aider les victimes et les familles. Je suis heureuse d'avoir partagé cette expérience humaine avec eux. Nous étions présents pour encourager la belle équipe moto des PPRT France AVC qui pour la troisième fois se lançait un défi sur le circuit karting du Mans en s'engageant dans la course d'endurance des 23H60 avec une motivation incroyable. Objectif, faire plus de 1000 Tours en 24H pour soutenir notre association et aussi pour parler d'AVC sur le circuit. Encore beaucoup de bruit, d'énergie pour ensemble se mobiliser, réussir, partager, se dépasser, être plus forts et mieux faire connaître l'AVC. 6 pilotes, une team manager, des mécanos, Kinés, photographe, préparateurs, etc...toute une armée de personnes en soutien à cette cause. Famille, amis, sponsors, nous n'avons pas eu le temps de remercier tout le monde et nous profitons de ce journal pour dire un immense Merci. Nous avons été très touchés, nous n'oublierons pas cette course, cette solidarité, cet engagement sportif et solidaire. Quel souvenir nous avons partagé avec vous. Merci pour votre fidélité à France AVC37. Merci pour votre générosité. **1140 tours effectués en 24H, et donc 1140€ reversés à France AVC37.** Les PPRT France AVC terminent la course 22ème au classement général et **8ème** de leur catégorie. BRAVO vous pouvez être fiers de vous. Nous on est fiers des PPRT France AVC. **Merci à CELINE, ADRIEN, ADRIEN, BENOIT, BASTIEN, HADRIEN, SEBASTIEN** - Photo des PPRT France AVC au départ de la course des 23H60 du Mans avec Cathy et Mireille de France AVC37 (photo PATGOGUET)

Les CPTS regroupent les professionnels d'un même territoire qui souhaitent s'organiser à leur initiative autour d'un projet de santé pour répondre à des problématiques communes et améliorer les soins aux patients. Elles organisent des groupes de travail, des actions de prévention, des soirées d'information et coordonnent les parcours de soin.

La CPTS'O tours couvre **48** communes, **400 000** Habitants et **3000** professionnels de santé en libéral. Plus de **1400** adhérents sont réunis dans celle-ci. En Indre et Loire il existe **5** CPTS pour tout le territoire. Elles ont été créées par une loi de modernisation de notre système de santé en janvier 2016. Ce sont des associations, loi 1er juillet 1901

ACTU : Retour sur les Jeux Paralympiques et les Jeux Olympiques :

Ces jeux se terminent et c'est une réussite. Nous avons vécu des moments incroyables avec des athlètes formidables, des performances, des exploits, des émotions, des larmes et des rires, des histoires, des vies et surtout beaucoup d'espoir. Merci à eux.

Parmi tous ces champions nous avons découvert aussi des sportifs qui avaient été victimes d'AVC. Ils pratiquent le sport à haut niveau, dans diverses disciplines, ils sont inspirants, nous les avons adorés. En voici quelques-uns :

Chiara ZENATI, 21 ans, est cavalière dans l'équipe de France. Elle est hémiplegique suite à un AVC à la naissance. Chiara évolue à la fois en para dressage et avec les valides. Elle termine 4ème de sa catégorie en individuel. Elle a toujours su se fixer des objectifs élevés. Elle s'entraîne au cadre noir de Saumur. Elle dit *"Peu importe la morphologie, l'âge ou le handicap, un cheval nous prend tel qu'on est"*

Renaud CLERC, 23 ans participe en athlétisme, spécialiste en 200 et 400 mètres. Naît avec une hémiplegie suite à un AVC intra utérin, il a fait de son handicap une force qui le pousse à se fixer des objectifs ambitieux. Sa définition du handisport : Persévérance. Détermination. Résilience.

Lucie HAUTIERE 23 ans, Para-tennis de table. L'athlète yvelinoise est engagée dans 2 disciplines de para tennis de table : en simple et en double dame avec Morgen Caillaud (Joué les Tours). Hémiplegique du côté droit depuis sa naissance à cause d'un AVC in utero, Lucie Hautière a toujours été passionnée par le sport. Elle dit *"Cette discipline est comme un exutoire pour moi"*. Sa devise "never give up".

Alexandre LEAUTE en para cyclisme a illuminé ces jeux en remportant 4 médailles dont 2 en or. Il souhaite inspirer les jeunes et se félicite de la lumière mise sur cet événement ainsi que sur le handisport en général. Son parcours est remarquable. Alexandre Léauté a eu un AVC à sa naissance, ce qui a entraîné une atteinte partielle de la motricité du côté droit de son corps, diagnostiquée à ses 2 ans. Il a perdu 95 % de sa puissance musculaire de ce côté et ne peut pédaler qu'avec une seule jambe. C'est champion et un exemple.

Mandie FRANCOIS-ELIE 34 ans Athlétisme. Victime d'un AVC en 2008, à l'âge de 18 ans, elle passe 3 semaines dans le coma. Elle se réveille hémiplegique et partiellement paralysée, du côté droit du corps. Sa devise *"Ne jamais abandonner."* Elle n'a jamais rien lâché. Déjà triple médaillée paralympique, Mandy François-Elie est une star de l'équipe de France de para athlétisme.

Lucas MAZURE. Joueur de badminton handisport. Il est victime d'une malformation de la cheville dans sa jeunesse à la suite d'un AVC à 3 ans. Il conserve son titre en para-badminton avec une belle médaille d'or à Paris. Il a même ajouté une deuxième médaille avec l'argent en double mixte avec Faustine Noël. Le sport l'a aidé à se construire. Il a un mental d'acier, c'est un guerrier toujours prêt à en découdre.

Audrey CORDON-RAGOT, 33 ans. Immense cycliste, victime d'un AVC en 2022, elle est parvenue à revenir à un très haut niveau. Elle a participé aux Jeux Olympiques à Paris. *"Mon AVC a clairement été l'épreuve la plus marquante de ma vie. Je me suis rendue compte que la vie ne tenait qu'à un fil. Reprendre le cyclisme avec l'objectif de participer aux Jeux Olympiques de Paris 2024 m'a aidée à surmonter cette épreuve. Depuis que les JO ont été attribués à Paris, mon rêve absolu est de pouvoir y finir ma carrière et je savais que pour pouvoir le réaliser, je devais me remettre de cet AVC."*

Quelle détermination.

Un grand bravo ! Rv dans 4 ans.

PARIS 2024



Prévention : 04/10/24 Journée des Aidants : il y a 11 millions d'aidants en France. C'est 1 personne sur 6. 66% sont actifs. 44% disent avoir des difficultés pour concilier leur mission et leur travail. 57% sont des femmes. 64% estiment que la maladie de leur proche a eu un impact sur leur propre santé. 2024 Chiffres du Collectif *"je t'aide"* Pour cette occasion nous serons à Loches le 12/10 avec les bénévoles à la rencontre du public. Stand France AVC 37. Maison des asso



Prévention : Fête du vélo à Tours le 6/10 Place Anatole France, "AVCycllette" le triporteur de prévention France AVC37 sera là. Venez nous rencontrer et vous informer sur les AVC.

Prévention : 30/9 au 6/10 Pour la **Semaine bleue**, des personnes âgées et des retraités, France AVC37 sera à Joué, résidence Domitys le 4/10. Merci pour l'invitation



ACTU Perm France AVC37 au Clos st Victor le 24/09/24 Centre de rééducation avec les bénévoles. Merci pour votre écoute et votre accueil.

A noter Rencontres sur rdv, par tél, mail. Contactez-nous

Clos st Victor : Rencontres avec les bénévoles, derniers mardi /mois 16H18H **Hôpital de Chinon** les derniers vendredis/mois 15H17H **CHRU Bretonneau**, avec le Forum des Usagers. Informations, échanges, soutien.

Tél : message, rappel avec les responsables. Ecoute

Séances d'Hypnose thérapeutique avec Cathy Magnien, orthophoniste. Soutien, aide pour les victimes d'AVC et les aidants. Gratuit pour les adhérents, dons à l'asso pour les non adhérents, Rv et infos par tél : 07 71 07 46 11

31/10, 28/11 à 15H Groupes d'échanges, ouverts à tous, victimes d'AVC, aidants, avec un psychologue, espace des usagers Bretonneau CHRU Tours. Un moment important pour échanger, partager, écouter. Venez à ces RV bienveillants.

04/10/24 Prévention des AVC à Domitys Joué les Tours

06/10/24 Fête du vélo à Tours, place Anatole France, stand de prévention santé, AVC et activité physique. Triporteur AVCycllette. Venez participer avec nous au stand. .

10/10 Rencontre AVC avec l'ARS -agence régionale de santé
12/10/24 : 10H17H Journée des Aidants, Loches, organisé par « Familles Rurales d'Indre-et-Loire » et la plateforme de répit « AGEVIE », Maison des associations. Journée gratuite dédiée aux aidants. Animations, Stands, ateliers, balade. France AVC37 sera présent avec un stand de prévention et d'informations pour rencontrer le public.

21/10/24 Événement PPRT France AVC : Remise du chèque avec l'équipe, les sponsors, les participants à ce défi.

29/10 Journée mondiale des AVC CHRU Bretonneau

le 7/11/24 : Réserver cette date, Soirée AVC à la mairie de Tours. Recherche médicale, témoignages, informations avec les médecins du CHRU, les professionnels de santé, des invités- Table ronde. Plus de précisions prochainement.

19/11 Conférence AVC à Panzoult, 18H20H salle le cube, organisé par le Comité d'Action sociale Agirc-Arrco Centre Val de Loire, en partenariat avec le CLS Pays du Chinonais, et la CPTS la Rabelaisie, dans le cadre la semaine « Préventissimo » du 18/11 au 22/11 « Rester en bonne santé, toute une aventure ! Tout savoir sur les AVC » sur inscription

Rappel : La cotisation pour 2024 est de **30€**. Nous avons besoin de vous. Vous pouvez adresser vos chèques à France AVC37, adresse au dos. Merci beaucoup pour votre soutien