



# PLANNING OCTOBRE

## LUNDI 2

30 mn temps ménage du local dans la journée

14h :  
**Documentaire**  
**Arte**  
"constructions animales"



## MARDI 3

10h : **ASSEMBLEE GENERALE**

14h-15h30 : Tir à l'arc & Sarbacane (Touraine Handisport - 23 rue Albert Einstein à Tours)  
RDV sur place à 14h ou départ du GEM à 13h45  
2€ / pers

## MERCREDI 4

10h : Atelier préparation Grande Lessive thème "Avec ou sans eau"  
14h30 : Atelier lecture/ écriture / expression thème horoscope humoristique

## JEUDI 5

10h : Atelier créatif animé par Emilie (perles, origami, quilling, tissage mexicain..)

14h : Atelier **couture**



## VENDREDI 6

anniv.Styve 7 octobre

14h : Cinéma les Studios  
20h : Concert Jérôme et GEM ECHO "5 P.M & OVERTHINK au café Concept"



## LUNDI 9

30 mn temps ménage du local dans la journée

Ouverture en autonomie ou GEM fermé (Salariées en réunion au GEM echo)

14h : Conseil d'Administration

## MARDI 10

14h30-15h30: Tennis de table (4STT - 54 rue St-François à Tours)  
RDV sur place à 14h25 ou départ du GEM à 14h  
2€ / pers



## MERCREDI 11

15h-16h30 : Atelier Préparation Grande Lessive à l'Ehpad Monconseil avec le GEM 37 (thème "Avec ou sans eau")

## JEUDI 12

Journée des personnes cérébrolésées à Bel Air  
13h à 17h (départ 12h30 retour 17h)

## VENDREDI 13

10h-12h: Groupe de parole avec Julia à Bel-Air (départ du GEM à 9h30 ou rdv sur place à 10h)

## LUNDI 16

30 mn temps ménage du local dans la journée

13h45 : Exposé Julien "cérébrolésions / qualité de vie & vie des personnes de l'entourage du cérébrolésé"



## MARDI 17

14h : Atelier jeux de mémoire, jeux de société



15h -16h : Séance Sophrologie thème "gestion de la colère" (2€/pers.)

## MERCREDI 18

13h45-15h15 : Escrime gymnase Morier - rue Paul Louis Courier à Joué les Tours  
RDV sur place à 13h45 ou départ du GEM à 13h15  
2€/pers.



## JEUDI 19

Journée Grande Lessive  
Matinée installation oeuvres et préparation gateaux  
Regroupement de 14h30 à 16h30

## VENDREDI 20

Matinée communication affiches (fac de médecine, Bretonneau...)

## LUNDI 23

30 mn temps ménage du local dans la journée

14h : Temps d'échange, souhaits d'activités et de sorties

## MARDI 24

anniversaire Fabien  
Préparation gateaux pour soirée et playlist  
Fiesta avec le GEM Echo 19h-21h30 pizzas et karaoké salle de la Grange du Colombier

## MERCREDI 25

10h: Exposé Emilie: thème mystère...  
Après-midi Courses repas du jeudi



## JEUDI 26

Repas anniversaire Fabien  
Poulet au curry/ courgettes farcies aux légumes & gâteau au chocolat



## VENDREDI 27

Activités libres, moments de discussions (salariées dans le bureau)

## LUNDI 30

30 mn temps ménage du local dans la journée

10h : Atelier lecture/ Ecriture / expression thème à définir



14h : Atelier **couture**



## MARDI 31

10h : Atelier créatif déco haloween & lecture de conte par Emilie

14h : Cinéma les Studios (film à définir)

