



PLANNING SEPTEMBRE



BONNE RENTREE !

VENDREDI 1

11h : Préparation
REUNION DE BUREAU

Activités libres,
moments de
discussions
(salariées dans le
bureau)

LUNDI 4

30 mn temps ménage du
local dans la journée

14h :
Pétanque,
mölkkky



MARDI 5

9h45 : REUNION DE
BUREAU

14h-15h30 : Tir à l'arc &
Sarbacane (Touraine
Handisport - 23 rue
A.Einstein à Tours)
RDV sur place à 14h ou
départ du GEM à 13h45
(2€ /pers)

MERCREDI 6

14h : Jeux de
mémoire, jeux
de société



JEUDI 7

14h-16h Sortie
pêche au pôle
nautique du cher -
départ du GEM à
13h30 ou rdv sur
place
(2€ / pers)



VENDREDI 8

10h30 :
Présentation
rôle membres
du bureau

LUNDI 11

30 mn temps ménage du
local dans la journée

13h45 : exposé Julien
"cérébrolésions /
qualité de vie & vie
des personnes de
l'entourage du
cérébrolésé"



MARDI 12

14h30 - 15h30
TENNIS DE TABLE
(4STT - 54 rue St-
François à Tours)
RDV sur place à
14h25 ou départ du
GEM à 14h
(2€ / pers)



MERCREDI 13

14h30 : Atelier
lecture/ écriture /
expression thème
"poésie"
& Préparation
planning du mois
d'octobre



JEUDI 14

14h : Bowling
aux 2 Lions avec
le GEM Echo
(3.5€/pers)



VENDREDI 15

Activités libres,
moments de
discussions
(salariées dans le
bureau)

LUNDI 18

30 mn temps ménage du
local dans la journée

Ouverture en autonomie
ou GEM fermé
(Salariées en réunion au
GEM echo)

Après-midi
communication affiches
fac de médecine,
Bretonneau...

MARDI 19

10h : Atelier
lecture de contes
animé par Emilie

15h-16h : Séance
Sophrologie avec
(2€/pers.)

MERCREDI 20

15h-16h30 : ESCRIME
(gymnase Morier -
rue P. Louis Courier
à Joué les Tours)
RDV sur place à
14h55 ou départ du
GEM à 14h25
(2€ / pers.)

JEUDI 21

Sortie organisée par
le CCAS : visite
guidée de l'ancienne
Abbaye de
Marmoutier.
RDV 13h50 portail Ste
Radegonde, 60 rue St-
Gatien ou
départ du GEM à 13h30

VENDREDI 22

10h : Finalisation
planning
d'activités
du mois d'octobre



Activités libres,
moments de
discussions

LUNDI 25

30 mn temps ménage du
local dans la journée

10h : Atelier
jeux de mémoire,
jeux de société

14h : Atelier
couture



MARDI 26

Sortie journée
grand aquarium
de touraine &
restau -
départ du GEM à
10h15



MERCREDI 27

10h : atelier créatif
animé par Emilie
(perles , origami,
quilling, tissage
mexicain..)
14h : Cinéma les
Studios (film à
définir)



JEUDI 28

Journée Portes
Ouvertes à
l'UEROS de
Fontenailles
(programme de la
journée à venir)

VENDREDI 29

Activités libres,
moments de
discussions
(salariées dans le
bureau)