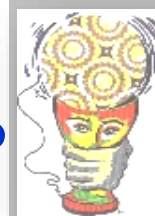


AVanCer La Lettre



France AVC 37 Association d'aide aux patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux n° 34 AVRIL 2023

France AVC 37-Service de neurologie
CHU Bretonneau- 2 bd Tonnelé
37000 TOURS ☎07.71.07.46.11

📧 france-avc.37@orange.fr

📘 FranceAVC37 📷 france_avc37_

Président : Docteur Denis SAUDEAU

Vice-Présidente : Mireille ARIGASCI

(Responsable du journal « AVanCer »)

Trésorier : Jean BASTARD

Secrétaire : Frédéric PANETIER

Secrét. Adj Docteur Manon VITTIER

Membres du bureau :

Catherine MAGNIEN orthophoniste

Docteur Annie LETOURNEL

Anne MARCHAND (responsable perm)

Docteur Elisabeth ROUMAGNOU

Alain BRIVET (défi : En vélo couché

mais debout contre l'AVC

Adhésion à France AVC37 : 30€ et

Dons, déductibles des impôts à 66%

Envoyez vos chèques à l'adresse

indiquée, reçu fiscal expédié.

Merci pour votre soutien. 📄

Carnet rose : Nous adressons nos sincères Félicitations à Céline et Adrien, nos amis de l'équipe PPRT pour la naissance de la petite Lucie ce 12/03/23. Beaucoup de bonheur à tous les trois et bienvenue à Lucie.

Nouveau : La Création de France AVC Loiret. Un bravo à l'équipe de bénévoles motivée.

PPRT
FRANCE AVC

AG



28/01 Balade d'hiver

France AVC37. Nous remercions tous les participants à cette jolie promenade ensemble. Une ambiance détendue et bienveillante pour cette marche au lac de Tours. Venez nombreux à la prochaine balade le 01/04/23 10H12H



Tristesse

Beaucoup de tristesse après l'annonce du décès de Marie Jeanne, l'épouse de Jean, trésorier et ami de l'association. Nous pensons fort à lui et à sa famille. L'équipe France AVC37 s'associe à sa veine immense.



L'EDITO de Mireille : Cette année 2023 est spéciale pour

France AVC37, c'est un anniversaire, nous fêtons nos 10 ans d'existence. L'association a 10 ans et depuis nous en avons fait des choses... Mais il ne faut pas regarder en arrière et plutôt se projeter vers l'avenir. Comment fêter cela ? Nous allons sans doute organiser une rencontre, et nous vous informerons. Un projet pour les 10 ans :

Si nous organisons une équipe France AVC37 pour la course des 10 kms de Tours ? 10 ans 10 kms un beau symbole...

Demandez à vos amis, familles, connaissances si elles souhaitent participer aux 10 kms. A pied ou en courant. Le but n'est pas de faire les 10 kms mais d'être ensemble, même quelques kms. Une équipe pour être visible et pour rappeler que les AVC touchent tout le monde. Une équipe avec des sportifs, des non sportifs, des personnes avec un handicap... Chacun selon ses possibilités.

Au moins 10 personnes c'est faisable ? L'association offrira les frais d'inscription, nous serons équipés avec un T shirt aux couleurs de France AVC37, un stand « AVCyclette » sera sur le parcours pour informer le public sur l'AVC. Parlez-en autour de vous.

Nous avons besoin de vos réponses pour nous organiser. Nous vous remercions et nous espérons fédérer autour de cet évènement très médiatique et populaire de Tours qui aura lieu le 24/09/23



Soirée AVC le 19/01/23 Mame organisée par la CPTS O'tours. Des participants en lien avec l'AVC : parcours patient à chaque étape de la prise en charge, rupture de soins, droits, reprise de la conduite, le post AVC... De riches interventions. Un beau programme qui s'est terminé par la présentation de France AVC37 avec le doc Saudeau. Merci pour cette soirée.

Pot au feu des restos du cœur le 13/02/23, village associatif

aux Halles Tours : France AVC37 participait avec un stand et le triporteur « AVCyclette » afin de rencontrer le public et d'informer sur l'AVC. Une belle ambiance, solidaire, détendue et festive avec l'arrivée de la chanteuse ZAZ. Un bon moment partagé avec les bénévoles de l'association. Merci pour ces échanges et ces rencontres. A l'année prochaine. Nous étions présents à la remise du chèque de 29650€, une somme récoltée avec ce bon plat. Heureux pour les restos du cœur. Bravo !



Actu : Assemblée générale de France AVC37 le 13/01/23 au CHRU pour l'année 2022. Nous remercions les nombreux adhérents qui sont venus à cette réunion annuelle. Nous sommes heureux d'accueillir de nouveaux adhérents. N'hésitez pas à participer à l'association en fonction de vos disponibilités. Merci

Au programme : Bilan des actions, présentation des finances puis des projets pour 2023. Céline et Adrien, des PPRT France AVC ont présenté une rétrospective des 2 années passées avec la course des 23H60 Moto au Mans. 2 participations au profit de France AVC37 qui ont permis de récolter la somme de 2265€. Nous avons la chance d'avoir des soutiens extraordinaires, merci à l'équipe et tout particulièrement à Céline, **Nous avons évoqué l'aventure de l'équipe des Raid Hot 2021 :** la participation au Raid Amazones de Sarah, Melissa, Vanessa. 3 filles formidables et engagées.

Défi qui a permis d'offrir un chèque de 770€ à France AVC37. Sarah membre de France AVC37 est une battante, c'est encore une si belle rencontre. Merci de tout cœur.

Enfin en 2022 nous avons parlé avec Alain Brivet de notre défi régional :

« En vélo couché mais debout contre l'AVC », le tour des 5 UNV de la région Centre Val de Loire, 600 kms en vélo. Un parcours incroyable, des actions de prévention, l'occasion de témoigner, de donner de l'espoir aux victimes d'AVC. Merci pour cet exploit.

Une année riche pour France AVC37, en 23 d'autres projets sont en cours...

Rappel : la cotisation est de 30€ pour l'année, rejoignez-nous dans notre combat contre l'AVC et pour organiser du soutien aux victimes d'AVC et aux familles, merci. Ensemble pour être plus forts. Nous avons besoin de vous. France AVC37.

ACTU : Bonne nouvelle, le CHRU de Tours s'équipe d'un nouveau plateau technique, ultra performant pour la prise en charge rapide des AVC.



L'unité de Neuroradiologie interventionnelle du CHRU possède à présent 2 salles biplans de nouvelle génération, ce qui va permettre de doubler les capacités de prise en charge des victimes d'AVC.

Les patients viennent de toute la région Centre Val de Loire après un AVC pour subir une thrombectomie mécanique, technique qui permet d'enlever le caillot qui bloque l'artère. Traitement indispensable en cas d'AVC ischémique, il faut faire cette intervention dans les 4H environ, pas de temps à perdre. Ce nouvel équipement, 2 seulement en Europe, avec une imagerie encore plus précise est une grande chance pour notre CHRU et pour toutes les victimes d'AVC.

Ce plateau a été inauguré le 10/03, c'est pour le CHRU la garantie de prendre en charge l'urgence sans délai. Dans le cas d'AVC, l'un des principaux paramètres d'amélioration du pronostic réside dans la rapidité de l'intervention.

L'équipe est composée de 5 praticiens assurant les urgences 7j/7, 24H/24. 14 manipulateurs, 5 secrétaires, 10 nouveaux postes créés. Sont traités dans cette unité environ 280 anévrismes intracrâniens, 50 malformations vasculaires, 200 malformations vasculaires extra-cérébrales, 260 AVC. Cette technologie va permettre de sauver des vies, encore plus, c'est une excellente nouvelle. Merci à tous les soignants de l'unité de neurologie interventionnelle et à ceux de l'unité neurovasculaire du CHRU Bretonneau. Fiers de notre hôpital, centre de référence de premier plan pour la prise en charge des AVC.



Mme Pelletier directrice de Bel Air

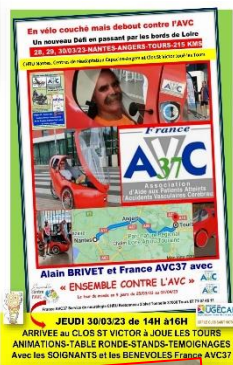
ACTU : Inauguration de la maison des usagers du Pôle Bel Air, médecine physique et de réadaptation à la Membrolle sur Choisille. Ce 21/03/23 le centre inaugure un très joli espace d'accueil, d'écoute et d'information pour les usagers et les familles. Cette maison accueille les permanences des associations et elle s'inscrit dans une démarche d'amélioration de la prise en charge des patients.

Mme Pelletier, directrice de l'établissement, les soignants, les représentants d'associations et toute l'équipe du pôle bel Air étaient présents pour cette ouverture attendue. Nous remercions encore le CMPR Bel Air pour son accueil chaleureux dans ce lieu d'écoute et d'expression.

Le président le docteur Saudeau, la vice-présidente Mireille Arigasci, la responsable des permanences Anne Marchand représentaient l'association France AVC37. Nous avons eu le plaisir d'échanger avec les soignants, la direction, les représentants d'usagers et les associations présentes comme le CDH37 (Handisport). Un moment important et riche. Bravo encore pour ce beau projet.

Ce centre de la Croix Rouge française propose des programmes de prise en charge adaptée et coordonnée par une équipe spécialiste de la médecine physique et de réadaptation. Il dispose d'une unité d'hospitalisation de jour pouvant accueillir 30 patients. De nombreuses victimes d'AVC sont admises dans ce centre afin de récupérer une autonomie, nous rencontrons lors de nos permanences. Sur le site se trouve l'Equipe mobile pour les personnes cérébrolésées et le centre d'Accueil de jour « l'intervalle ». **Pôle Bel Air, lieu dit « Bel Air »**

37390 La Membrolle sur Choisille - Tél : 02 47 42 43 44



30/03/23 Défi Ensemble contre l'AV

Alain, victime d'un AVC a repris son vélo, pour un nouveau défi « en vélo couché mais debout contre l'AVC » et il va faire en vélo Nantes-Angers-Tours avec une arrivée au Clos St Victor centre de réadaptation le **30/03 à 14H30. France AVC37 sera présent, une animation est prévue au Clos avec les soignants de 14H à 16H.**

Témoignages, table ronde, stands, échanges avec les victimes d'AVC et les familles.

Un beau message d'espoir pour tous les patients, les aidants, les personnes avec un handicap. **Ensemble contre l'AVC.**

Merci à la direction et aux soignants pour votre engagement et votre soutien.

Bravo Alain pour ce défi, tous mobilisés pour faire connaître l'AVC et la vie après l'AVC.

Rencontre avec la directrice Mme Lourdel, Mme Delfino à la direction, Alain Brivet, Clos st victor pour préparer le défi.

ACTU : Nouveaux équipements, Clos st Victor

Joué les Tours. Ce centre de réadaptation vient de se moderniser avec l'acquisition de 5 nouvelles machines pour son plateau technique. Le Clos peut accueillir des patients après un AVC.

Avec le travail des kinésithérapeutes, des ergothérapeutes et des professionnels de santé les victimes d'AVC doivent souvent faire un gros travail pour récupérer et retrouver une autonomie.

Ces nouveaux équipements sont pour eux. Ils vont permettre une meilleure récupération et une prise en charge de qualité pour les malades. La technologie plus performante peut faire appel à la réalité virtuelle pour travailler la coordination motrice, avec des casques, des tapis de marche connectés ...

Le problème du permis de conduire est un gros souci pour les victimes d'AVC, nous avons de nombreuses questions sur ce sujet. Il faut refaire réévaluer sa possibilité de conduire une voiture avec un médecin de la préfecture. Un simulateur de conduite vient d'être installé afin de se mettre en condition et faire un bilan de ses capacités à reprendre le volant.

L'établissement de soin de suites et de réadaptation accueille environ 550 patients/ an. Ces nouvelles machines vont aider les personnes hospitalisées et leur permettre de trouver de nouvelles capacités. Les soignants pourront travailler dans de meilleures conditions. C'est une très bonne nouvelle. Super !

Nous tenons des permanences les derniers mardi/mois de 16H à 18H. Merci pour votre accueil et votre confiance.

Clos St Victor, 3 Rue de Chantepie 37300 Joué-lès-Tours.

UGECAM tél : 02 47 48 70 70



Dates Nos Permanences mensuelles :

CHRU Forum des Usagers (se renseigner)- Bel Air : 1^{er} LUNDI/mois 16H18H- Clos st Victor : dernier MARDI /mois 16H18H -MDPH : 2ème VENDREDI mois 10H12H -CHINON Hôpital /dernier vendredi du mois 15H17H – Rencontre des bénévoles de France AVC37.

Tél : message et rappel avec la responsable. Ecoute et informations.

Rdv : organisés avec les bénévoles de France AVC37, contactez-nous.

01/04/23 10H12H Balade du printemps à la Gloriette de Tours. Rdv arrêt tram Heure Tranquille à 10H. Promenade pour tous, victimes d'AVC, familles et amis. Venez vous balader à votre rythme, un moment de convivialité et de rencontre en marchant, Café /brioche **Hypnose thérapeutique**, Cathy Magnien, orthophoniste France AVC37. Gratuit pour les adhérents, dons à l'association pour les non adhérents, demandes et infos - tél : 07 71 07 46 11

13/05/23 Fête du vélo à La Riche, vélo « AVCyclette ». Prévention mobile. « **Journée Européenne des AVC** » ce jour, nous tiendrons un stand sur les AVC et sur la santé toute la journée place de la mairie. Alain Brivet de France AVC37 sera présent avec son Vélo mobile, il témoignera sur sa dernière aventure en mars. 10H17H

21/06 Fête de la Musique et jour de l'été : le vélo « AVCyclette » sera Place du monstre Tours, 10H12H musique, infos, rencontres, café.

24/06/23 10H12H Balade été, rdv Guinguette Tours 10H pour une animation sur les bords de Loire, l'Ile Simon. Café/brioche. Pour tous.

