



PLANNING MARS



MERCREDI 1

**Finalisation
témoignages
pour l'expo
photos**

JEUDI 2

**10h Atelier créatif
préparation
Grande Lessive : thème
"Ma cabane et/est la
tienne "**

**14h30 : installation expo
photos à l'ITS de Tours -
1 salariée & 2 adhérents
(départ du GEM 14h15)**

VENDREDI 3

**Journée à l'ITS
de Tours 10h -
16h
échanges, expo
photos**

départ du GEM à 9h40
(repas fourni sur place)

LUNDI 6

30 mn temps ménage du
local dans la journée

**14h initiation
au self
défense par
Cricri et Julien**



MARDI 7

**14h Atelier créatif
préparation
Grande Lessive
(suite)**



MERCREDI 8

**10h atelier écriture
& lecture s/
la journée
internationale des
femmes**



**14h15 : Cinéma
Les Studios film
"Mon crime"**



JEUDI 9

**Jeux,
pétanque,...
en fonction de
la météo**

VENDREDI 10

**Activités libres,
moments de
discussions (salariées
dans le bureau)**



**ouverture en
autonomie l'après-
midi, salariée en
réunion à la Mairie**

LUNDI 13

30 mn temps ménage du
local dans la journée

**14h Atelier
couture avec
Brigitte**



MARDI 14

**10h Atelier créatif
préparation Grande
Lessive : finalisation
des oeuvres**

**15h Séance d'essai
sophrologie à
confirmer**

MERCREDI 15

**14h : Atelier jeux de
mémoire**

**16h30 - 19h Bar à
Pétanque "tu
tires ou tu
pintes"**



JEUDI 16

**10h rencontre
des stagiaires
TISF**

**14h45 : Tir à
l'Arc St Avertin
(4 €)**



VENDREDI 17

**Café échanges
idée planning du
mois prochain
& atelier créatif**



LUNDI 20

30 mn temps ménage du local
dans la journée

**ouverture en
autonomie - salariées
en réunion au GEM Echo**



**14h : exposé Julien
"cérébrolésions /
traits de caractère" "**

MARDI 21

**10h30 : apporter
œuvres Grande
Lessive au GEM 37
Tours Nord**

**14h documentaire ARTE
"quels sont les pouvoirs
des couleurs" (30mn) &
atelier créativité sur les
couleurs**

MERCREDI 22

**15h à 16h30
séance d'essai
Escrime gymnase
Morier Joué les
Tours (4 €/pers)**



JEUDI 23

**Journée Grande
Lessive avec GEM
37 jardin des 1000
pattes à Tours
Nord**

VENDREDI 24

**Activités libres,
moments de
discussions
(salariées dans le
bureau)**

LUNDI 27

30 mn temps ménage du
local dans la journée

**14h : Atelier
couture avec
Brigitte,
bénévole**



MARDI 28

**10h courses pour
repas partagé du
mercredi 29 (1
salarié, 1 adhérent)**

**14h à 16h : Séance
d'essai Tir à "AS
Monts Tir" 4€**

MERCREDI 29

**Repas partagé : poisson
& ses petits légumes en
papillote . Tagliatelles.
Chèvre - salade de fruits
/ glace**

**14h : Cinéma Les
Studios ou séance au
GEM (à confirmer)**

JEUDI 30

**14h Activité
commune avec
le GEM Echo (à
définir)**

VENDREDI 31

**Matin : atelier
peinture**

