

PLANNING FEVRIER



MERCREDI 1

Anniversaires Christelle & Franck

Nouvel an Chinois
année du lapin - matin
atelier créatif/ décoration



Après-midi : courses
pour repas du jeudi 2 &
activités libres (1 salarié
& 1 adhérent)

JEUDI 2

HAPPY
Birthday



Repas partagé
anniversaire Christelle
& Franck : lasagnes
ricotta épinard &
crêpes en dessert

Après midi Karaké

VENDREDI 3

Anniversaires Christophe M

10h Point
préparation CA

LUNDI 6

30 mn temps ménage du local

10h : atelier projet photos -
mise en forme des écrits

11h : Initiation au self
défense par Christophe N &
Julien

14h : exposé Julien :
"cérébrolésions /relations
sociales & affectives"

MARDI 7

9h45 : Conseil
d'Administration

Après-midi : courses
pour repas du jeudi
(1 salarié & 1 adhérent)
& activités libres /
moments de
discussions

MERCREDI 8

Anniversaire Benoit

Repas partagé
anniversaire
Benoît &
Christophe M
truffade salade &
jambon cru / tarte
suisse



JEUDI 9

10h : Atelier "lecture/
écriture" thème libre
(textes apportés par
les adhérents ou choisis
au GEM)



14h30 : Documentaire Arté "
Quand le corps s'exprime - le
langage corporel décrypté"
& échanges autour d'un
Smoothie

VENDREDI 10

Café échanges idée
planning du mois
prochain
& atelier créatif



LUNDI 13

30 mn temps ménage du
local dans la journée

14h Atelier
couture



MARDI 14

St Valentin



14h : atelier lecture
/ écriture sur le
thèmes de la St
Valentin (textes
apportés par les
adhérents ou choisis
au GEM)

MERCREDI 15

10 h : atelier jeux
de mémoire

14h : Cinéma Les
Studios
film
"Divertimento"



JEUDI 16

13h50 : visite
guidée de l'Eglise St
Julien avec le CCAS
(5 participants
maxi)
départ du GEM à
13h30

VENDREDI 17

Matin : atelier
créatif



LUNDI 20

30 mn temps ménage du
local dans la journée

14h : Exposé Cricri
sur le MMA



MARDI 21

10h : Atelier
créatif/artistique

14h : séance cinéma /
pop corn au GEM film
"les enfants des
autres " ou " la
traversée"



MERCREDI 22

Après-midi
bowling
(3 €/partie/adhérent)
& billard fléchettes
(prévoir argent en +)



départ du GEM 13h30



JEUDI 23

Anniversaire Julien



14h : visite
guidée inter
gem au CCCOD
& pot en ville

VENDREDI 24

Activités libres,
moments de
discussions
(salariées dans le
bureau)

LUNDI 27

30 mn temps ménage

9h30 courses pour repas
Repas partagé
Anniversaire Julien :
Pâtes à l'italienne et
fondant chocolat

14h : Atelier couture
avec Brigitte,
bénévole



MARDI 28

9h45 : réunion de
bureau

Après-midi :
Cinéma Les
Studios - film à
définir