



Planning d'activités
Février 2023
GEM Tours Centre
46 Boulevard Preuilley – 37000 Tours
Tel. : 02 47 37 03 42

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Jeudi 2 février	10h – 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h : Visite guidée au château de Tours, <u>sur inscription pour 5 personnes, rendez-vous sur place à 10h</u> 12h30 : Repas au local 14h : Recherche recette d'un cocktail sans alcool.
Vendredi 3 février	14h – 17h	14h : Atelier ludique sur l'alimentation
Samedi 4 février	10h – 17h	10h : Recherche sur internet pour l'achat de chaises du local de l'association. 12h30 : Repas au local 14h30 : Recherche d'un projet créatif avec des perles.
Lundi 6 février	13h30-17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 6 personnes</u>
Mardi 7 février	10h - 14h 14h – 17h En extérieur	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au local 14h : Sortie au jardin Botanique
Jeudi 9 février	10h – 17h	10h : Atelier calligraphie sur le thème de « la grande lessive » 12h30 : Repas au local 14h : Confection d'un cocktail sans alcool.
Vendredi 10 février	14h - 17h	15h : Atelier anglais animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes</u>
Samedi 11 février	10h - 17h	10h : Atelier créatif sur le thème de « la grande lessive » 12h30 : Repas au local 14h : Loto du GEM, <u>prévoir un cadeau d'une valeur max de 3€</u>
Lundi 13 février	13h30 – 17h	14h : Atelier écriture animé par un adhérent
Mardi 14 février	10h – 13h 13h – 17h En extérieur	10h : Atelier créatif, réalisation d'un dessin collectif 13h30 : Sortie cinéma aux Studios, <u>sur inscription pour 4 personnes, prévoir une participation de 1€, rendez-vous sur place.</u>

Jeudi 16 février	10h - 17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, prévoir une participation de 3,50€</u> 12h30 : Repas au local 14h : Planning du mois de mars
Vendredi 17 février	<i>14h - 17h En extérieur</i>	14h : Sortie aux magasins Active et la Ressourcerie
Samedi 18 février	10h - 14h <i>14h - 17h En extérieur</i>	10h : Atelier calligraphie sur le thème de « la grande lessive » 12h30 : Repas au local 14h : Sortie pour voir une exposition à la bibliothèque, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u>
Lundi 20 février	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 6 personnes</u>
Mardi 21 février	10h - 17h	10h : Atelier créatif pour exposition de « la grande lessive » 12h30 : Repas au local 14h : Atelier discussion sur le thème de « la musique ».
Jeudi 23 février	10h – 13h30 <i>13h30h-17h En extérieur</i>	10h : Loto sonore 12h30 : Repas au local 14h : Sortie au musée du CCCOD avec le GEM l'élan, <u>sur inscription pour 5 personnes, prévoir participation de 1€ rendez-vous sur place (tel portable gem :06 70 75 81 37).</u>
Vendredi 24 février	14h - 17h	15h : Atelier espagnol
Samedi 25 février	<i>10h-12h30 En extérieur 12h30-17h</i>	10h : Sortie brocante place de la Victoire 12h30 : Repas au local 14h : Quiz musical et discussion temps associatif
Lundi 27 février	13h30 – 17h	14h : Atelier écriture animé par un adhérent
Mardi 28 février	10h – 17h	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au local 14h : Echanges projet « pair aidant bénévole »