



France AVC 37

Service de neurologie
 CHU Bretonneau
 2 bd Tonnellé 37000 TOURS
 ☎ 07.71.07.46.11
 📧 france-avc.37@orange.fr
 📱 FranceAVC37 📷 france_avc37
Président : Docteur Denis SAUDEAU
Vice-Présidente : Mireille ARIGASCI
 (Responsable du journal « AVanCer »)
Trésorier : Jean BASTARD
Secrétaire : Frédéric PANETIER
Secrét. Adj : Docteur Manon VITTIER
Membres du bureau :
 Catherine MAGNIEN orthophoniste
 Docteur Annie LETOURNEL
 Anne MARCHAND (responsable perm)
 Docteur Elisabeth ROUMAGNOU
 Alain BRIVET (responsable Défi en vélo
 « couché mais debout contre l'AVC »)
Adhésion à France AVC37 : 30€ et
Dons, déductibles des impôts à 66%
 Envoyez vos chèques à l'adresse
 indiquée, reçu fiscal expédié. Merci

L'Edito de Mireille

Témoignage de permanence

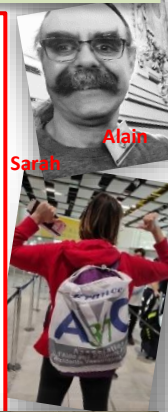


Djamel chien Bouvier Bernois

Il y a des perms inoubliables... Nous étions nombreux à la perm de l'hôpital de Chinon ce 28/01/22 dans la bibliothèque : des malades, des familles, des fidèles adhérents heureux de nous retrouver, des soignants, kinés, infirmières, orthophonistes, tous venus échanger avec les bénévoles de France AVC37. Ce sont des moments forts, des témoignages sur l'AVC tous différents qui montrent tous comme la vie peut basculer soudain. Pas le choix il faut s'adapter et c'est difficile pour la victime d'AVC et son entourage. Il faut souvent retenir ses larmes et garder le sourire même derrière le masque. Ecouter, parler avec le cœur, nous essayons de le faire du mieux possible. Et puis nous avons eu la visite de Djamal, chien d'assistance médicale avec son maître Patrick, Kiné à l'hôpital. La visite de Djamal met tout le monde d'accord, c'est toujours lorsqu'il est avec nous un instant de grâce, un moment suspendu, et tellement de douceur. Comment décrire ce que peut produire cette présence ? Je sais que moi cela me fait du bien dans un lieu difficile comme l'hôpital. Je vois des gestes doux, des paroles plus légères, de bons souvenirs apparaître, une complexité et même une consolation. Djamal a même fait un câlin, posant doucement ses grosses pattes sur le fauteuil roulant de Martine. Il a un regard profond qui fait oublier un peu ses peines. Il donne de l'amour, c'est certain. Les chiens peuvent aider les victimes d'AVC, donner du courage pour faire quelques pas, chasser les angoisses, retrouver une sensation, un geste, un souvenir. Patrick fait un travail formidable avec ses chiens. Nous avons vécu une expérience forte avec cette visite unique. Merci encore.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents. Nous remercions tous les adhérents pour ce grand soutien. A bientôt pour notre assemblée générale France AVC37 **12/05/22** au CHRU Bretonneau 18H20H salle fléchée

Défi Raid Amazones C'est parti ! Départ le 27/03 pour le Sri Lanka pour l'équipe des Raid'hot 2021 ; Sarah, Vanessa, Melissa avec les couleurs de France AVC37. Un défi sportif de 10 jours, pour se dépasser, découvrir, partager et pour mieux faire connaître les AVC. Sarah victime d'un AVC très jeune nous montre un bel exemple de courage et de détermination. Une vie est possible après un AVC. Nous sommes heureux de partager cette belle aventure, nous allons les suivre et voyager un peu avec elles. Nous avons remis à Sarah notre drapeau France AVC37, pour les accompagner dans les différentes épreuves, elle nous enverra des photos. Nous étions à la gare pour son départ en fanfare. Merci aux sponsors et soutiens.



26/02/21 Stand de prévention et de soutien avec les bénévoles France AVC37 et l'équipe des Raid'hot 2021 à l'Heure tranquille à Tours.

2022 « En vélo couché mais debout contre l'AVC »

Alain Brivet de France AVC37 va relier les 5 UNV de la région Centre val de Loire, un défi personnel pour cette victime d'AVC mais pas seulement, il souhaite aussi donner de l'espoir à toutes les personnes touchées par l'AVC et participer à une grande action de sensibilisation sur les AVC.

📍 **Départ CHRU UNV Tours le 7/06 10h**

Arrivée Vendôme Hôpital 15H30

Départ Vendôme le 8/06 10H

Arrivée Chartres Hôpital UNV 16h45

Départ Chartres le 9/06 13H30

Arrivée Dreux UNV Hôpital 15H30

Départ Dreux le 10/06 10H

Arrivée Angerville mairie 15H30

Départ Angerville le 12/06 à 10H

Arrivée Orléans Hôpital UNV

Départ Orléans Hôpital le 13/06 à 13H30

Arrivée Argent sur Sauldre mairie 16H15

Départ Argent sur Sauldre le 14/06 10H

Arrivée Crosse mairie 15H

Départ Crosse le 16/06 à 9H

Arrivée Bourges Hôpital UNV10H

Départ Bourges le 17/06 à 10H

Arrivée St Aignan sur Cher mairie 16H15

Départ ST Aignan le 18/06 à 10H

📍 Arrivée à Joué Clos st Victor 14H40 et

📍 **à Tours à la mairie à 16h : le final**

Stand France AVC37. Venez nombreux. Une grande aventure que nous allons vivre ensemble unis par cette cause qui nous tient à cœur : l'AVC. Bravo Alain, nous sommes fiers de partager cette action sportive et solidaire qui permettra de parler des AVC et de donner de l'espoir aux victimes. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur ce projet. Merci à nos soutiens

En Vélo Couché mais Debout contre l'AVC

Couché mais Debout contre l'AVC

France AVC37

Alain Brivet et France AVC37

Un défi sportif à vélo

le 7. 18/06/2022

660 kms

Prévention AVC

France AVC37 - Service de Neurologie

CHRU Bretonneau - 37000 Tours

Tel 07 71 07 46 11 Mail france-avc.37@orange.fr

Objectif : Relier les 5 UNV

Unités Neuro Vasculaires

de la Région Centre-Val Loire

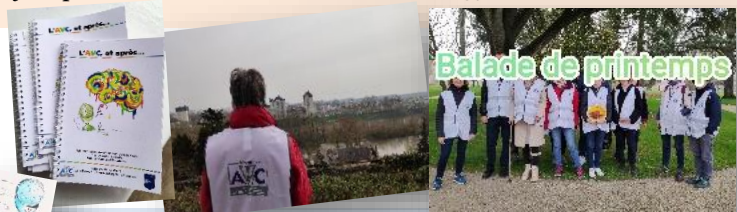
en Vélo couché

CHARTRES DREUX ORLEANS BOURGES TOURS

« Ne limite pas tes défis, défie tes limites » Comme Alain, Céline, Sarah, d'autres victimes accomplissent des défis pour se relever d'un AVC, à pieds, en vélo, en moto, en courant...BRAVO ! **Jean Yves** : 920km à pieds pour retrouver sa ville natale Apt ; défi que s'est lancé Yves Maury, victime d'un AVC, départ le 30 avril 22. Un challenge comme un pied de nez à son AVC, dont il a été victime en 2014. Ce breton est motivé. Facebook « La route du défYves » **Valou** : Grand sportif, maître-nageur professionnel et rugbyman depuis l'âge de 11 ans, il a subi un AVC à l'âge de 26 ans, à la suite de quoi il a dû tout réapprendre. Il se lance un défi : Faire le tour de France à pied (3200 km) pour prouver que la vie ne s'arrête pas après. Début du périple le 10 Avril pour s'achever début décembre, en autonomie étapes de 10 à 26 kms. Facebook « en avant valou », **Elise et Louis** 15 au 25/05 feront le tour du Lac Léman en tricycle afin de sensibiliser sur les AVC. Beau projet pour ce jeune couple victimes d'AVC. Facebook : Association S'adapter - AVC et aphasie.

Actu : 07/04/22, action de Prévention, intervention des bénévoles, médecin et victimes d'AVC à la MFR d'Azay le Rideau devant les élèves de seconde, Bac pro services à la personne et aux territoires. L'occasion de faire de la prévention, de parler santé et de répondre aux questions. Merci à la MFR et à son professeur.

Balade de printemps France AVC37 19/03/22 Nous étions un bon groupe pour participer à cette jolie balade organisée par France AVC37 avec la complicité du docteur Annie Letournel. Une marche tranquille sur les hauteurs de St Cyr sur Loire, dans les jardins et avec vue dégagée sur la Loire. Un bon moment d'échanges surtout, de partage et une activité physique pour tous. Le printemps est là, avec plein d'espoir, des fleurs et du soleil. Cette balade « faisait du bien », le plaisir aussi de se retrouver autour d'un verre et d'un gâteau. Merci à tous les participants. On se retrouve avec plaisir en juin pour une nouvelle balade France AVC37. Infos à suivre



Des nouvelles du livret avec le petit bilboquet « l'AVC et après... ». Que devient-il ? Il poursuit sa vie auprès des malades, des familles mais aussi des soignants et professionnels de santé. Nous espérons qu'il pourra aider, accompagner et renseigner toutes les personnes touchées par l'AVC. Nous savons par expérience à quel point la période post AVC est compliquée. Nous recueillons vos témoignages. **Déjà 100 livrets** donnés, aux permanences, après des rencontres toujours très émouvantes et en écoutant des histoires touchantes. Merci au Rotary Club Tours Plumereau pour le soutien dans ce projet de livret édité en juillet 21

16/02/22 Aidants : A l'invitation de l'ERVMA du CHRU (équipe régionale du vieillissement et maintien de l'autonomie) nous avons participé à une table ronde portant sur les initiatives et les actions pour les aidants sur notre territoire. La vice-présidente a présenté le livret « l'AVC et après... », un projet réalisé par nos soins, dans l'objectif d'aider aussi les proches, les familles et les aidants. Un moment riche d'échanges avec des associations, des structures de répit, CHU et professionnels de santé. Merci pour cette invitation.

Des nouvelles des adhérents : C'est le printemps, les abeilles se réveillent, la vie reprend dans la ruche après une longue période d'hiver. Etienne adhérent France AVC37, apiculteur par passion, a fait la première visite de printemps pour chercher la reine et voir ses abeilles. Nous espérons une belle saison du miel à l'abri de toutes sortes de prédateurs plus virulent chaque année. Nous prenons rendez-vous pour goûter le miel de cette 1ère récolte.

Des nouvelles de l'équipe : Nous souhaitons une heureuse retraite à Cathy, orthophoniste à l'hôpital (Chinon), membre du bureau et membre fondatrice de France AVC37, active, avec qui nous aimons travailler et partager. Plus de temps pour son engagement au sein de l'association et plus de projets... ça c'est une bonne nouvelle ! Une nouvelle vie et du bonheur pour toi.



4 juin 2022
Duck Race
AMBOISE
LA COUREUSE QUI VA CANARDER !
Départ de la course sur la Loire au pied du château d'Amboise
Adoptez un canard
PPRT France AVC
et soutenez notre action
auprès de France AVC37
https://amboise.adopteuncanard.com/PPRT

LES 23H60
Départ Samedi à 14h30
08/09/10 JUILLET 2022
Circuit International de Karting du Mans

PPRT France AVC
Nouveau défi pour cette grande équipe moto participer à la course des 23H60 au Mans 8,9,10/07/22 et soutenir France AVC37. Nous en parlerons plus dans le prochain journal.
Vous pouvez participer aussi en achetant 1 canard 5 € Merci
« DUCK RACE LE 04/06/22 : Cette année, le PPRT France AVC ne participera non pas à 1 mais à 2 courses ! Le Team a décidé de faire partie de la **Duck Race Amboise** qui aura lieu le **4 juin 2022** afin de mettre en avant notre action auprès de France AVC37. Nous serons présents le jour de la Duck Race avec **France AVC37** et notre moto de course pour parler AVC, animer le stand de prévention et présenter le Team aux participants. Vous l'aurez compris, ce n'est pas une course de moto mais bien de canards en plastique !
La Duck Race, c'est une course de canards caritative sur la Loire dont les bénéfices seront reversés à 3 associations : « La maison des parents de l'hôpital Clocheville », « Magie à l'Hôpital » et « Village d'enfants d'Amboise ».
Un évènement familial, ludique et festif haut en couleurs auquel vous pouvez tous participer ! Le but de cette manifestation est d'organiser une vente de petits canards de bain numérotés. Pour chaque canard adopté nos contributeurs participeront à la Duck Race d'Amboise et pourront gagner de nombreux lots.
© Pour participer et soutenir notre action, adoptez un canard sur le lien suivant : <https://amboise.adopteuncanard.com/PPRT>
Cette course est 100% caritative. Pour l'achat d'un canard, une grosse partie sera reversée aux 3 associations soutenues par l'organisateur, et une petite partie sera reversée pour soutenir notre action auprès de France AVC37. » Céline team manager PPRT France AVC. Merci à eux. Belle course en prévision, au programme, de la solidarité, une bonne action, la présentation des PPRT France AVC. la moto. la prévention. la bonne humeur ! Venez nombreux

Nouveau : De l'hypnose pour les adhérents France AVC37 avec un professionnel de santé « SEKOISSA » L'hypnothérapie ?
Tout d'abord, ce n'est pas l'Hypnose spectacle, qui vous ferait marcher la tête en bas ou autre acrobatie. Non ! Il s'agit simplement d'un état de conscience modifié où vous ne perdez jamais le contact avec la réalité environnante. C'est un peu comme quand on est en voiture sur un trajet connu et qu'on réalise tout d'un coup qu'on vient de traverser tel endroit sans s'en apercevoir : on était dans un état de conscience modifié.
Que peut apporter l'hypnothérapie ? Pratiquée par un praticien formé, elle peut permettre de traiter en quelques séances (souvent 3 ou 4) les situations d'anxiété, de dépression, les traumatismes anciens, les peurs du vide, les troubles du comportement alimentaire, les deuils. Elle peut aussi s'intégrer dans le traitement des douleurs chroniques, et participer à l'arrêt des addictions, comme le tabac.
A partir du mois de mai, si vous êtes adhérent France AVC 37, vous pourrez bénéficier gratuitement de ce service en appelant au 07 71 07 46 11. La bénévole de l'association me communiquera vos coordonnées et je vous proposerai alors un premier rendez-vous, à votre domicile. Catherine MAGNIEN, orthophoniste, membre fondatrice de France AVC 37, et maître-hypnothérapeute certifiée par l'Institut Centre France d'Hypnose Ericksonienne.
Un nouveau rdv pour aider les victimes d'AVC. A découvrir vite.

INFOS : Perm CHRU Perm Bel Air : 1^{er} mardi/mois 16H à 18H
Perm Clos st Victor : dernier mardi/mois 16H à 18H
Perm MDPH : 2^{ème} vendredi/mois 10H à 12H
Perm CHINON Hôpital : 27/05 et 24/06 14H à 16H
GOLF adapté, initiation pour tous le 27/04/22 15H à 16H à Ballan, possibilité de covoiturage. Renseignement, inscription 07 71 07 46 11
AG le jeudi 12/05/22 18H à 20H CHRU Bretonneau salle fléchée
5/06 Duck race PPRT France AVC à Amboise stand France AVC37
7/06 Départ « En vélo couché mais debout contre l'AVC » Alain 10H CHRU Bretonneau 18/06 Arrivée Tours mairie, stand France AVC37
14/05 Journée Européenne des AVC, préparation d'une action.
Des projets, des surprises, des RDV, nous vous informons vite