



Planning d'activités
Mars 2022
GEM Tours Centre
 46 boulevard Preuilly, 37000 Tours
 Tel. : 02 47 37 03 42

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Mardi 1er Mars	10h - 17h	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au Gem (sur inscription pour 4 personnes) 14h : Projet annuel des structures ressources
Jeudi 3 Mars	10h - 17h	10h : Atelier pâtisserie (sur inscription pour 4 personnes) 12h30 : Repas au Gem (sur inscription pour 4 personnes) 14h : Balade à l'île Simon
Vendredi 4 Mars	14h - 17h	14 : Sortie au magasin Active et à la Ressourcerie
Samedi 5 Mars	10h - 17h	10h : Courses pour les jardinières du Gem 12h30 : Repas au Gem (sur inscription pour 4 personnes) 14h : Quiz sur le sommeil et l'alimentation
Lundi 7 Mars	13h30 - 17h	14h : Jeux de société
Mardi 8 Mars	10h - 17h	10h : Atelier dessin (grande lessive) 12h30 : Repas au Gem (sur inscription pour 4 personnes) 14h : Atelier journal
Jeudi 10 Mars	10h - 17h	10h : Plantation plantes de l'association (jardinières) 12h30 : Repas au Gem (sur inscription pour 4 personnes) 14h : goûter et organisation de la SISM 2022 « Santé mental et environnement »
Vendredi 11 Mars	14h - 17h	14h : Atelier Grande lessive « photo lumière » à Tours Nord (rendez-vous à l'arrêt de tramway Beffroi à 14h)
Samedi 12 Mars	10h - 17h	10h : Atelier dessin 12h30 : Repas au Gem (sur inscription pour 4 personnes) 14h : Danse en ligne (sur inscription pour 7 personnes)
Lundi 14 Mars	13h30 - 17h	14h : Atelier détente (sur inscription pour 5 personnes)

Mardi 15 Mars	10h - 17h	10h : Décoration pots de fleurs 12h30 : Repas au Gem (<u>sur inscription pour 4 personnes</u>) 14h : Projet annuaire des structures ressources
Jeudi 17 Mars	10h - 17h	10h : Atelier Dessin 12h30 : Repas au Gem (<u>sur inscription pour 4 personnes</u>) 14h : Planning du mois d'Avril
Vendredi 18 Mars	14h - 17h	14h : Chocolat chaud et Loto (<u>prévoir un cadeau d'une valeur maximum de 3€</u>)
Samedi 19 Mars	10h - 17h	10h : Courses pour la couture 12h30 : Repas au Gem (<u>sur inscription pour 4 personnes</u>) 14h : Atelier couture (coton démaquillant)
Lundi 21 Mars	13h30 -17h	14h : Atelier détente (<u>sur inscription pour 5 personnes</u>)
Mardi 22 Mars	10h - 17h	10h : Balade au jardin Botanique 12h30 : Repas au Gem (<u>sur inscription pour 4 personnes</u>) 14h : Projet annuaire des structures ressources
Jeudi 24 Mars	10h - 12h30 13h30 - 17h	10h : Documentaire « habiter le monde » 12h30 : Repas au Gem (<u>sur inscription pour 4 personnes</u>) 14h : Départ pour la grande lessive au jardin partagé « les mille pattes » à Tours Nord
Vendredi 25 Mars	14h – 17h	15h : Atelier anglais (<u>sur inscription pour 5 personnes</u>)
Samedi 26 Mars	10h - 12h30 13h30 - 17h	10h : Balade brocante place de la Victoire 12h30 : Repas au Gem (<u>sur inscription pour 4 personnes</u>) 14h : Gouter et organisation SISM 2022 « Santé mentale et environnement »
Lundi 28 Mars	13h30 - 17h	13h30 : Séance film au cinémas les Studios, <u>sur inscription pour 4 personnes / 1€ de participation / rendez-vous sur place</u> 14h : Accueil libre au Gem37
Mardi 29 Mars	10h - 12h30 13h30 - 17h	10h : Quiz musical 12h30 : Repas au Gem (<u>sur inscription pour 4 personnes</u>) 14h : Projet annuaire des structures ressources
Jeudi 31 Mars	10h - 12h30 13h30 - 17h	10h : Gouter et organisation SISM 2022 « Santé mentale et environnement » 12h30 : Repas au Gem (<u>sur inscription pour 4 personnes</u>) 14h : Calligraphie