

## GROUPE PROFAMILLE

Programme psycho-éducatif structuré en  
14 séances qui aborde les thèmes suivants :

- Mieux connaître et comprendre la maladie et les traitements
- Développer des habiletés relationnelles avec son proche
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Développer un réseau de soutien autour de soi



## POUR PRENDRE CONTACT :

2 GROUPES PROFAMILLE  
au CHRU de TOURS

- Profamille TOURS NORD

Espace de jour la Chevalerie  
114 avenue Maginot  
37100 TOURS

Téléphone : 02.47.47.37.28

Mail : profamilletournord@chu-tours.fr

- Profamille TOURS SUD

Espace de jour La Douzillère  
25 rue de la Douzillère  
37300 JOUE LES TOURS

Téléphone : 02 34 37 89 45

Mail : profamilletourssud@chu-tours.fr

5 Rue du Dr Bosq

37000 Tours

02 47 64 43 79

37@unafam.org



Programme  
Psycho-éducatif

RÉSEAU



**PROFAMILLE**  
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

*Programme psycho-éducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés*





## GRUPE PROFAMILLE

Le groupe PROFAMILLE  
Est-il fait pour vous ?



Le diagnostic a été posé,

Vous vous questionnez sur la maladie de  
votre proche,

Vous êtes à la recherche d'informations claires  
sur la maladie, son évolution, son pronostic, les  
traitements,

Vous vous sentez démunis face aux  
réactions de votre proche,

Vous avez des difficultés à communiquer avec  
lui ?

Le programme Profamille est fait pour vous!

## EFFICACITE DU PROGRAMME

Taux de rechute divisé par 4 après une année et  
par 2 les années suivantes

Baisse corollaire du nombre de journées  
d'hospitalisation

Réduction du nombre de tentatives de suicide  
des malades

Amélioration de la qualité de vie et de la santé  
des familles

Le groupe PROFAMILLE, c'est :

→ Une réunion de présentation proposée :

- Au mois de juin pour Profamille Tours Nord
- Au mois d'octobre pour Profamille Tours Sud

→ Une formation structurée de 14 séances de 4h  
encadrées par des professionnels (module1)

→ Un suivi du groupe pendant 2 ans (module2)

