



# Planning d'activités

## Du 18 au 30 Janvier 2021

### GEM Tours Centre

46 boulevard Preuilly - 37000 Tours

Tel. : 02 47 37 03 42

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 18 janvier	<i>A distance</i>	14h : Permanence téléphonique ouverte à tous
Mardi 19 janvier	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe <b>14h00 - 16h30 : Sortie à la boutique Active, <u>limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel</u></b>
Jeudi 21 janvier	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe <b>14h00 - 16h30 : Ecoute musicale, <u>limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel</u></b>
Vendredi 22 janvier	13h30 - 16h30	<b>14h00 - 15h30 : Atelier détente, animé par un adhérent, <u>limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel</u></b>
Samedi 23 janvier	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe <b>14h00 - 16h30 : Elaboration du planning de février, <u>limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel</u></b>
Lundi 25 janvier	<i>A distance</i>	14h : Permanence téléphonique ouverte à tous
Mardi 26 janvier	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe <b>14h - 16h30 : Atelier musique, animé par un intervenant extérieur, <u>limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel</u></b>
Jeudi 28 janvier	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe <b>14h - 16h30 : Projection d'un documentaire et discussion, <u>limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel</u></b>
Vendredi 29 janvier	13h30 - 16h30	<b>14h - 16h30 : Balade en bord de Loire (selon la météo), <u>limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel</u></b>
Samedi 30 janvier	13h30 - 16h30	10h - 12h30 : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe <b>14h - 16h30 : Echange sur la Semaine d'information sur la santé mentale (SISM), <u>limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel</u></b>