

Mon enfant

Son prénom _____

Son handicap, sa maladie

Mental Sensoriel Physique Psychique

Autiste ou TED Non diagnostiqué

Autre _____

Son âge _____

Son lieu de vie

interne externe à la maison

autre _____

Participation

Je verse ma participation de 30 €
(chèque à l'ordre de la Fondation OCH)
Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous en parler.

J'offre la journée à une ou plusieurs mamans
en faisant un don de _____ €
à l'ordre de la Fondation OCH



www.och.fr

La fondation OCH est au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage.
Attentive à toute personne, quel que soit son handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), elle mène à bien plusieurs actions : Ecoute et conseil, journées et groupes d'échanges, conférences, revue Ombres et Lumière, soutien d'initiatives.

Ombres & Lumière



DIJON - 30 mars

Où ? Eglise de la Visitation
avenue de la Visitation
21800 CHEVIGNY SAINT-SAUVEUR

Inscription auprès de :

Sylvie Pigé
46 rue Saint Jean
21270 PONTAILLER SUR SAÔNE
Contact : maman-dijon@och.fr
06 52 29 35 18

LILLE - 21 mars

Où ? Centre spirituel du Haumont
31 avenue Mirabeau
59420 MOUVAUX

Inscription auprès de :

Florence Dansette
19 rue Albert Prouvost
59700 MARCQ EN BAROEUL
Contact : maman-lille@och.fr
06 60 74 23 98

LYON - 14 mars

Où ? Maison des Familles
52 cours Charlemagne
69002 LYON

Inscription auprès de :

Magdeleine de Cadoudal
26 A chemin du Bruley
69570 DARDILLY
Contact : maman-lyon@och.fr
06 83 36 96 83

MARSEILLE - 28 mars

Où ? Centre Cormier
35 rue Edmond Rostand
13006 MARSEILLE

Inscription auprès de :

Mireille Ceyrac
27 rue François Rocca
13008 MARSEILLE
Contact : maman-marseille@och.fr
06 09 34 45 52

NANTES - 28 mars

Où ? Maison diocésaine Saint Clair
7 chemin de la Censive du Tertre
44300 NANTES

Inscription auprès de :

Anne Cronier
Maison diocésaine Saint Clair
7 chemin de la Censive du Tertre
44300 NANTES
Contact : maman-nantes@och.fr
07 67 43 17 06

PARIS - 4 avril

Où ? Accueil Barouillere
14 rue Saint Jean-Baptiste de la Salle
75006 PARIS

Inscription auprès de :

Journée mamans - OCH
90 av. de Suffren
75015 Paris
Contact : maman-paris@och.fr
01 53 69 44 30

RENNES - 25 avril

Où ? Maison diocésaine
45 rue de Brest
35000 RENNES

Inscription auprès de :

Margillie Jourdain-Simonneaux
45 rue de Brest
35000 RENNES
Contact : maman-rennes@och.fr
06 32 75 50 49

TOULOUSE - 26 mars

Où ? Maison Diocésaine du Christ Roi
28 rue de l'Aude
31500 TOULOUSE

Inscription auprès de :

Florence de Boutray
25 rue de l'Aubépine
31500 TOULOUSE
Contact : maman-toulouse@och.fr
07 77 04 02 36

TOURS - 19 mars

Où ? Carmel
13 rue des Ursulines
37000 TOURS

Inscription auprès de :

Astrid Duvivier
72 rue Mirabeau
37000 TOURS
Contact : maman-tours@och.fr
06 20 68 40 21

VERSAILLES - 6 avril

Où ? Paroisse Saint Michel
18 rue des Célestins
78000 VERSAILLES

Inscription auprès de :

Isabelle SCHURR
6 allée de l'Alliance
78000 VERSAILLES
Contact : maman-versailles@och.fr
06 18 29 69 26

FONDATION



OFFICE CHRÉTIEN
DES PERSONNES
HANDICAPÉES

Où est
ma liberté ?



Journée des mamans
d'une personne malade ou handicapée

En 2019,
dans 10 villes
de France

www.och.fr - journeesmamans@och.fr

Une journée pour moi, maman d'une personne handicapée ou malade : pour souffler, prendre soin de moi, retrouver confiance.

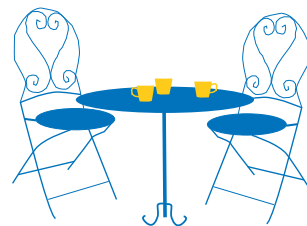
« Ce n'est pas une journée
de lamentations.
C'est une journée
marquée par la joie et l'humour,
la simplicité et la vérité des
échanges,
par la communion
entre toutes ces femmes
et leur confiance si particulière »

Blandine



Programme type

- Accueil entre 8h30 et 9h
- Intervention d'une **maman-témoin**
- Groupes de **partage** entre mamans
- Déjeuner prévu sur place
- **Ateliers** au choix, en fonction des villes. Par exemple
 - ✓ *Le handicap, vie de contraintes.
Où trouver des chemins de liberté ?*
 - ✓ *Choisir entre travail à l'extérieur ou vie de
mère au foyer : comment avancer ?*
 - ✓ *Accompagner mes autres enfants à la liberté
vis-à-vis du handicap.*
 - ✓ *Libérer ma créativité dans un atelier détente*
- **Eucharistie ou temps de prière** pour celles qui le souhaitent.
Cette journée est ouverte à toutes, sans condition de foi
ou d'appartenance religieuse.
- Fin vers 17h-18h



Journée des mamans 2019

Je m'inscris !

Sur www.och.fr
ou à l'aide de ce **bulletin à retourner**
à la ville de votre choix (adresses au dos)
avec votre chèque de 30 €
à l'ordre de la Fondation OCH.

Vous recevrez une confirmation d'inscription
et un choix d'ateliers.

NOM _____

Prénom _____

Adresse _____

Code Postal [] [] [] [] [] Ville _____

Tél _____

@ _____

Année de naissance _____

**Pour nous aider à constituer les groupes,
merci de bien vouloir compléter :**

- J'ai déjà participé à une journée mamans OCH
- Je fais partie d'un groupe «Coeur de maman»
- Je suis endeuillée de mon enfant depuis _____
- J'élève seule mon enfant

