

## Mon enfant

Son prénom \_\_\_\_\_

## Son handicap, sa maladie

Mental  Sensoriel  Physique  Psychique

Autiste ou TED  Non diagnostiqué

Autre \_\_\_\_\_

Son âge \_\_\_\_\_

## Son lieu de vie

interne  externe  à la maison

autre \_\_\_\_\_

## Participation

Je verse ma participation de 30 €  
(chèque à l'ordre de la Fondation OCH)  
Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous en parler.

J'offre la journée à une ou plusieurs mamans  
en faisant un don de \_\_\_\_\_ €  
à l'ordre de la Fondation OCH



www.och.fr

**La fondation OCH est au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage.**  
Attentive à toute personne, quel que soit son handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), elle mène à bien plusieurs actions : Ecoute et conseil, journées et groupes d'échanges, conférences, revue Ombres et Lumière, soutien d'initiatives.

Ombres & Lumière



## DIJON - 30 mars

Où ? Eglise de la Visitation  
avenue de la Visitation  
21800 CHEVIGNY SAINT-SAUVEUR

### Inscription auprès de :

Sylvie Pigé  
46 rue Saint Jean  
21270 PONTAILLER SUR SAÔNE  
**Contact :** [maman-dijon@och.fr](mailto:maman-dijon@och.fr)  
06 52 29 35 18

## LILLE - 21 mars

Où ? Centre spirituel du Haumont  
31 avenue Mirabeau  
59420 MOUVAUX

### Inscription auprès de :

Florence Dansette  
19 rue Albert Prouvost  
59700 MARCQ EN BAROEUL  
**Contact :** [maman-lille@och.fr](mailto:maman-lille@och.fr)  
06 60 74 23 98

## LYON - 14 mars

Où ? Maison des Familles  
52 cours Charlemagne  
69002 LYON

### Inscription auprès de :

Magdeleine de Cadoudal  
26 A chemin du Bruley  
69570 DARDILLY  
**Contact :** [maman-lyon@och.fr](mailto:maman-lyon@och.fr)  
06 83 36 96 83

## MARSEILLE - 28 mars

Où ? Centre Cormier  
35 rue Edmond Rostand  
13006 MARSEILLE

### Inscription auprès de :

Mireille Ceyrac  
27 rue François Rocca  
13008 MARSEILLE  
**Contact :** [maman-marseille@och.fr](mailto:maman-marseille@och.fr)  
06 09 34 45 52

## NANTES - 28 mars

Où ? Maison diocésaine Saint Clair  
7 chemin de la Censive du Tertre  
44300 NANTES

### Inscription auprès de :

Anne Cronier  
Maison diocésaine Saint Clair  
7 chemin de la Censive du Tertre  
44300 NANTES  
**Contact :** [maman-nantes@och.fr](mailto:maman-nantes@och.fr)  
07 67 43 17 06

## PARIS - 4 avril

Où ? Accueil Barouillere  
14 rue Saint Jean-Baptiste de la Salle  
75006 PARIS

### Inscription auprès de :

Journée mamans - OCH  
90 av. de Suffren  
75015 Paris  
**Contact :** [maman-paris@och.fr](mailto:maman-paris@och.fr)  
01 53 69 44 30

## RENNES - 25 avril

Où ? Maison diocésaine  
45 rue de Brest  
35000 RENNES

### Inscription auprès de :

Margillie Jourdain-Simonneaux  
45 rue de Brest  
35000 RENNES  
**Contact :** [maman-rennes@och.fr](mailto:maman-rennes@och.fr)  
06 32 75 50 49

## TOULOUSE - 26 mars

Où ? Maison Diocésaine du Christ Roi  
28 rue de l'Aude  
31500 TOULOUSE

### Inscription auprès de :

Florence de Boutray  
25 rue de l'Aubépine  
31500 TOULOUSE  
**Contact :** [maman-toulouse@och.fr](mailto:maman-toulouse@och.fr)  
07 77 04 02 36

## TOURS - 19 mars

Où ? Carmel  
13 rue des Ursulines  
37000 TOURS

### Inscription auprès de :

Astrid Duvivier  
72 rue Mirabeau  
37000 TOURS  
**Contact :** [maman-tours@och.fr](mailto:maman-tours@och.fr)  
06 20 68 40 21

## VERSAILLES - 6 avril

Où ? Paroisse Saint Michel  
18 rue des Célestins  
78000 VERSAILLES

### Inscription auprès de :

Isabelle SCHURR  
6 allée de l'Alliance  
78000 VERSAILLES  
**Contact :** [maman-versailles@och.fr](mailto:maman-versailles@och.fr)  
06 18 29 69 26

FONDATION



OFFICE CHRÉTIEN  
DES PERSONNES  
HANDICAPÉES

Où est  
ma liberté ?



**Journée des mamans**  
d'une personne malade ou handicapée

En 2019,  
dans 10 villes  
de France

www.och.fr - [journeesmamans@och.fr](mailto:journeesmamans@och.fr)

# Une journée pour moi, maman d'une personne handicapée ou malade : pour souffler, prendre soin de moi, retrouver confiance.

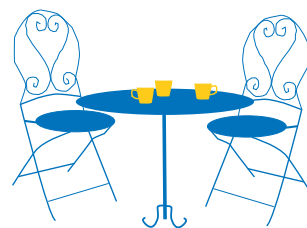
« Ce n'est pas une journée  
de lamentations.  
C'est une journée  
marquée par la joie et l'humour,  
la simplicité et la vérité des  
échanges,  
par la communion  
entre toutes ces femmes  
et leur confiance si particulière »

Blandine



## Programme type

- Accueil entre 8h30 et 9h
- Intervention d'une **maman-témoin**
- Groupes de **partage** entre mamans
- Déjeuner prévu sur place
- **Ateliers** au choix, en fonction des villes. Par exemple
  - ✓ *Le handicap, vie de contraintes.  
Où trouver des chemins de liberté ?*
  - ✓ *Choisir entre travail à l'extérieur ou vie de  
mère au foyer : comment avancer ?*
  - ✓ *Accompagner mes autres enfants à la liberté  
vis-à-vis du handicap.*
  - ✓ *Libérer ma créativité dans un atelier détente*
- **Eucharistie ou temps de prière** pour celles qui le souhaitent.  
Cette journée est ouverte à toutes, sans condition de foi  
ou d'appartenance religieuse.
- Fin vers 17h-18h



## Journée des mamans 2019

### Je m'inscris !

Sur [www.och.fr](http://www.och.fr)  
ou à l'aide de ce **bulletin à retourner**  
à la ville de votre choix (adresses au dos)  
avec votre chèque de 30 €  
à l'ordre de la Fondation OCH.

Vous recevrez une confirmation d'inscription  
et un choix d'ateliers.

NOM \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code Postal [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

@ \_\_\_\_\_

Année de naissance \_\_\_\_\_

**Pour nous aider à constituer les groupes,  
merci de bien vouloir compléter :**

- J'ai déjà participé à une journée mamans OCH
- Je fais partie d'un groupe «Coeur de maman»
- Je suis endeuillée de mon enfant depuis \_\_\_\_\_
- J'élève seule mon enfant

